



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ333416	ImageGroup:	I4CZ342756
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

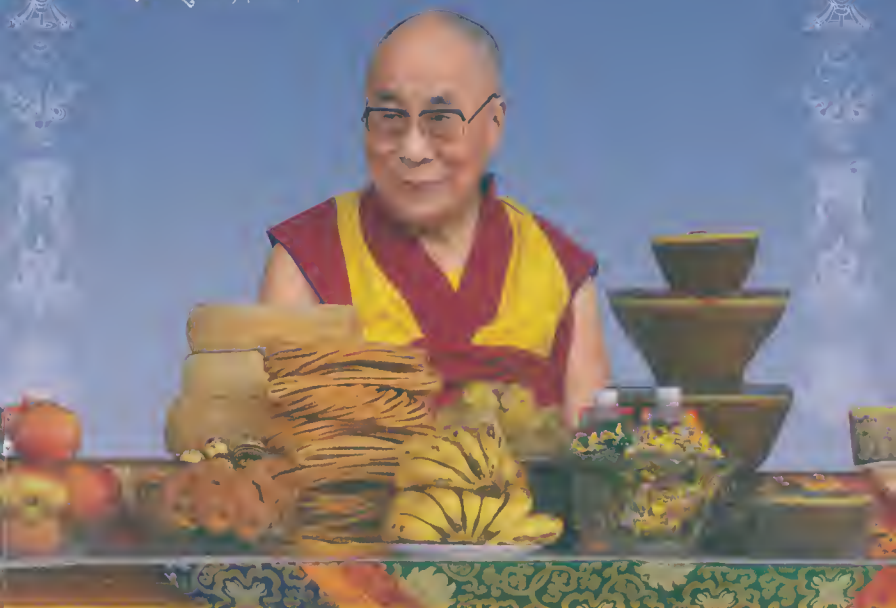
Title:	གོང་ས་སྐུ་ཕྱེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་མོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཉི་གུ་སྟོན་ཆེན་མོ། gong sa sku phreng bcu bzhi pa chen mo mchog gi sku'i gya ston chen mo/
Author:	n/a
Descriptor:	copy made available from the Library of Tibetan Works and Archives, LTWA Acc.No. D34558
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Dharamsala
Publisher:	bod ljongs mdo smad chol kha'i dbus spyi khyab rgyun las khang /
Date:	2015
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

༄༅། བོད་ལྗོངས་མདོ་སྨད་ཆོལ་ཁའི་གོ་སློག་ཁྱུས་པའི་ཕགོང་ས་སྐྱེ་ཤིང་

བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་མོ་མཆོག་གི་ཕ་སྐུའི་གྲུ་སྟོན་ཆེན་མོ།



- ཕ་སྐུའི་གྲུ་སྟོན་གྱི་བྱུང་རིམ།
- གོང་ས་མཆོག་གི་གཙོས་སྐྱ་ཆེན་ཁག་གི་བཀའ་སློབ།
- ཕ་སྐུའི་གྲུ་སྟོན་ལས་བསྐྱེམས།
- ཕ་སྐུའི་གྲུ་སྟོན་སྐྱབས་ཤོ།
- ཕ་སྐུའི་གྲུ་སྟོན་ཅིས་ཁ།



བོད་ལྗོངས་མདོ་སྨད་ཆོལ་ཁའི་དབུས་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ལས་ཁབ་ནས་བཟང་གྲེ་མས་ཁྱུས།



༄༄། བོད་ལྗོངས་མདུན་ཆེལ་ཁས་གོ་སྤྲིག་ཁུས་པའི་ཡལོངས་སྐུ་ཕྱེང་
བརྩ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡསྐུའི་བྲ་སྟོན་ཆེན་མོ།

བོད་ལྗོངས་མདུན་ཆེལ་ཁས་ཡསྐུའི་བྲ་སྟོན་གོ་སྤྲིག་ཆོག་མཁན་པར་འབྲེམས་བྱས།





མདོ་སྨྲ་དཀོགས་ཆེན་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྡེ་དང་

འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཆོད་གསུམ།

དང་པོ། བོད་ཀྱི་སྐད་སྐད་སྨྲ་བ་ལ་གཞིགས་དབང་མིའི་གཞུགས་སུ་བྱོན་པའི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ལ་མགོན་སྐུ་མཐེན་བརྒྱུ་ལ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྨྲ་བ་ལྟོན་འདི་བཞེན་ལྷན་མོང་ལས་འབྲས་བཙུང་པོའི་བསོད་ནམས་གསེག་པ་དང་བསྐྱེད་དུ་གྲོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྐྱེད་མི་རིགས་དང་བཅས་པའི་བདེན་མཐའ་སྤྱད་དུ་གསལ་ལྷིང་སྤྱི་གསྲོང་དགེ་སྦྱོབ་ཀྱི་ལས་དོན་འབའ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི། སྤྱི་མོས།

གཉིས་པ། ཡོད་པའི་ཡུལ་ལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ལྟོན་འདི་ཉིད་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐུ་ལྟོན་མཛད་སྟོ་ཞིག་གོ་སྤྱི་གསྲོང་། སྤྱི་མོས།

གསུམ་པ། མི་འགོ་ལྷ་ཅན་གྱི་སྐུ་ལྟོན་གོ་སྤྱི་གཞོགས་ལ་རྒྱུད་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གསེག་དང་། མདོ་སྨྲ་དཔལ་སྐུ་ན་ནས་པའི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆོག་ལ་རྒྱུག་བཅས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ། སྤྱི་མོས།

སྐབས་བཙུན་བའི་བོད་ལྗོངས་མདོ་སྨྲ་དཀོགས་ཁའི་དབུས་སྤྱི་ཁབ་རྒྱུན་ལས་དག་

གིས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་ཡུལ་ལྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་སྨྲ་

གསལ་དང་འབྲེལ་གཞིམས་རྒྱུ་མཛུལ་ཁ་ལྷན་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱན་པར།



ཡསྟུའི་བྱ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་བསྟར་འབུལ།

གོ་སླིག་པ། བོད་མིའི་སླིག་འཛུགས་དང་། མདོ་སྨད་ཆོས་ཁ། རི་བོ་དགེ་ལུགས་པ།

བོད་མྱོངས་མདོ་སྨད་ཆོས་ཁ་དང་དབུས་བོད་མིའི་སླིག་འཛུགས། རི་བོ་དགེ་ལུགས་པ་གསུམ་གྱི་མཉམ་སྦྲེལ་གསུང་འཛིན་གྱི་སླིག་འཛུགས་ཆོད་སྟོས། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་དབུས་པའི་མཉམ་སྦྲེལ་ལུ་ལྷ་སྐྱུལ་དགེ་བཤེས་ལོགས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་མ་ཟིན་ཅེས་ཞིག་གདན་དྲངས་ཏེ་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་རིང་ལ་གསལ་བ་རྒྱ་ཅན་ནང་གི་ཆོད་པག་མེད་དྲངས་མ་བརྩུང་འདྲིན་གྱི་སྟོན་ཆོས་སྐྱུ་བ་གནད་སྟོན་གནད་ཞིང་། ཡསྟུའི་བྱ་སྟོན་གྱི་མཛད་སྟོན་དངོས་གཞིའི་སྟོན་གྱི་ཉིན་མོ་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༦ པའི་ཆོས་ ༢༡ ཉིན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་



ཁང་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གཙོས་རྟེན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལྗང་། དཔལ་ལ་སྐྱ་གོང་མ་བདག་ཁྱིའི་རྟེན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རྗེ་ཆོས་པ་དཔོན་གནང་སྟེ་ཕགོང་ས་རྒྱལ་བ་རྟེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ཞིག་བསྟར་འབུལ་ཞུས།

མཛད་སྤྱིའི་ཐོག་ཕགོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ས་སྐྱ་གོང་མ་རྟེན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་དགའ་ལྷན་གྱི་རྟེན་པོ་ཆེ་མཆོག་དཔལ་རྒྱལ་ཀྲུམ་པ་རྟེན་པོ་ཆེ་མཆོག་གཡུང་དྭང་བོན་གྱི་དབུ་སྐྱ་སྤྱན་རྟེན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཅས་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་སྐྱ་ཆེན་ཆེན་མཆོག་རྣམས་པ་དང་མཁའ་ཁག་སྐུལ་རྣམས་པ། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་དམྱེད་སྐོང་ཐབས་ལའག་མཆོག་གིས་དབུ་སྐུ་དཔལ་ལྗང་སྤྱན་རྟེན་པོ་ཆེ་མཆོག་པ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲམས་ཆོག་གས་གཙོ་གཞན་གྱིས་དབུ་སྤྱི་འབྲམས་རྣམས་པ། གཞན་ཡང་། ཆེ་བཏྲ་དྲ་སྤྱི་མགོན་ཆུ་གར་དབུ་སྤྱི་མང་སྤྱི་དཔལ་ལྗང་སྤྱི་སྤྱི་ཆེན་གཞན་པ་སྤྱི་ཞབས་ཀྱི་རིན་རིམ་ཅུ་(Kiren Rijju) མཆོག་དང་། དབུ་སྤྱི་ལྷོ་རྟེན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་རིག་གཞུང་སྤྱི་ཆེན་སྤྱི་ཞབས་ལྷ་རྟེ་ཤར་ལྷ་མཆོག་ དེ་བཞིན་ཨ་རྒྱ་རྒྱལ་མང་འབྲེའི་སྤྱི་ཆེན་སྤྱི་ཞབས་རྒྱ་ཀྲུ་ཀྱི་(Nabam Tuki) མཆོག་དང་། མང་འབྲེའི་ཡུལ་སྤྱི་རྟེན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་རིག་གཞུང་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལྷ་ཁའ་འབྲེའི་ལགས། ཇི་མ་ཅུལ་མང་འབྲེའི་གྲོས་ཆོག་སྤྱི་ཞབས་ལྷ་མི། ཨི་ཏ་ལིའི་རིན་ཀྱི་ལོ་ལོ་ཆོག་གས་པའི་ (Italian radical party) ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱི་ཞབས་ལྷ་ཁའ་ལྷ་ཀྱི་(Marco Pannella) ལགས་སོགས་བོད་དོན་རྒྱུ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་བཞིན། ལྷ་ས་ཁྱེ་ཁུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་དང་སྤོབ་གྲུ་ཁག་གི་དགེ་སྤོབ་དང་། ལྷ་ས་ལུལ་གཙོས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སོགས་ཡུལ་ལུང་གང་ས་ནས་ཡོང་བའི་མེ་རྒྱ་མི་མང་བཅས་ཁྱེན་སྤྱི་གང་ས་ ༤༠༠༠ ཡས་མས་འདུ་འཛོམས་གནང་ཡོད།



བརྟན་བཞུགས་སྐབས་དཔལ་ས་སྐྱ་བདག་ཁྱིམ་པོ་ཅེ་ མཆོག་གི་མཆུལ་ལྷགས་བཤད།

༄༅། ཨོ་ལྷ་སྒྲི། བྱུགས་བཅུ་ལྷ་སྐབས་བཅས་གང་གི་ཡོན་ཏན་རབ་བཞུགས་ཆེ་མཐའ་ཡས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཞུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་འཁྱུངས་ཆེ་
ཡི་ལྷ་མོ་རྣམས་སྐྱུ་མ། །ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་མཛད་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྟེ། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷ་མཆོག་རྣམས་གསུམ་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྐྱེ་
བོས་མཛོད། །དེ་ལྟར་བསྟོད་བཞུགས་འོད་ཟེར་འབྱུང་ལྷན་སྐྱེ་ཤིང་སྐྱེ་བྱུགས་ར་པའི་གཞུགས། ། །ཤིན་ཏུ་གྲུས་པས་བདེ་འབྱུང་རལ་ཅེར་བྲལ་ཐོབ་སྐྱེད་པར་མོན་
པ་ཡིས། །ཆོ་བསྟོད་དཔལ་འབྱོར་ཀུ་ལུ་འཕྱུར་དཀར་ཡིད་འོད་ལྱེ་བའི་དེ་མ་ཐག །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ག་མེར་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཐོབ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་
པའི་མཆོ་ལས་སྐྱེས་པའི་བསྟོད་ཆོག་གི་མེ་རྟག་མཛད་པར་འཛོེར་བས་དག་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ཡངས་པོར་བྱས་རྣམས་སྐབས་སུ་བབ་པ་གསོལ་བར་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡང་
རྒྱུ་དང་ལྷ་སྐྱེད་པོ་བྲལ་པས་རྒྱུ་སྐྱེད་པར། སྤྱི་ཆོགས་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་མང་འབའི་སྐྱེ། །འགྲོ་བའི་རྣམས་གྲོལ་དོན་འབྲུག་པ་བརྟོན་པ། །མཛད་པ་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་རྒྱལ་བཞིན་དུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཤོད་ནས་དཔལ་ལྷན་འབྲི་གང་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་སྐྱེད་ཆེད་མེད་ཆོ་ཅན། །སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་བརྟེན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ལས་པ་གནས་བཞིན་དུ། དོ་མཚར་སྐྱེ་མའི་གར་བྱི་རོལ་པས་སྤྱི་ཆོགས་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་མང་འབའི་སྐྱེས། །འགྲོ་བའི་
རྣམས་གྲོལ་གྱི་དོན་འབྲུག་པ་ལ་བརྟོན་པར་མཛད་པ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་སྐྱེ་གསུང་གསུངས་ཀྱི་
འཕྲིན་ལས་འབྲུག་པ་སྟེ། རྣམ་འབྲེན་བཞི་པ་ཤུ་ལྟེ་མེད་མེད་སྐྱེ་གསུངས་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ལ་བའི་སྐྱེད་དུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བརྟེན་ལས་
པའི་མེ་རྟག་གི་རྒྱལ་པོ། །སྐྱེ་གསུང་གསུངས་ཀྱི་གསལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དོ་མཚར་མཛོན་དཔའི་དཔལ་ཡོན་གཅིག་ཏུ་སྐྱེད་པའི་རྣམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བརྟེན་ལས་
བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆོན་པོ། རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆོས་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོས་བདུན་ཅི་
གྲུ་ཆར་ཕྱགས་བརྒྱུ་འབབ་པའི་རྒྱུགས་ལྷན་གྱི་སྤྱིན་སྤྱོན་གསལ་པ། མཁས་གྲུབ་ལྟ་དང་བྱེ་བས་བསྟེན་ཅིང་སྟོགས་པ་དང་འབུམ་སྟག་དུ་མ་འདུ་བའི་པད་



རྒྱུ་ཆེན་པོ། མན་ངག་བདུད་རྩི་བཅུད་ལེན་སྐལ་བཟང་ན་བའི་དཔལ་དུ་སྟེར་བའི་འཆིམ་དམྱལ་ཡི་རྩ་བོ་ཆེ། འཕགས་པའི་ནོར་བུ་ན་ལ་རང་དབང་དུ་སྟོང་ཅིང་བཅུན་
 འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱོད་ན་མ་ཁས་པ་དང་བྱུང་བ་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ། ས་སྟེང་རྒྱལ་བ་ཕྱེན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་ མཐོང་ཐོས་དུན་རེ་ག་གི་འགྲོ་བ་མཐའ་
 དག་སྤྱི་ཅིང་གྲོལ་བའི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་པའི་ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཆེན་པོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་འམས་ཀྱན་ཏུ་ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་
 རྟོ་ཀུན་ནས་འབྱེད་པར་མཛད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ། ལྷ་རབ་ཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདུས་པའི་མཛད་བཤེས། བརྟན་མཁས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཛོད་པ་རོལ་དུ་ལོན་པས། མང་ཐོས་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་ བུམས་པ་དང་སྟིང་མེད་གཞན་དབང་དུ་བྱུར་པས་ནས་མ་ཁའི་མཐའ་
 དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བུ་གཅིག་པུའི་མ་བཞིན་བུམས་པའི་སྤྲུལ་རས་ཀྱིས་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་ལུས་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོ། རབ་འབྱུངས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཛོད་
 རྩལ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ། དེས་པ་དོན་གྱི་རྗེ་རྒྱུ་འཆར། ཕགངས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདུན་པ་སྐྱབས་མགོན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁུ་ཅིང་གཞིགས་པ་
 ཆེན་པོ། དགོས་པ་དང་དོན་གྱི་སྤྲད་ལུ་མཚན་དངོས་ནས་སྦྱོས་ན། རྒྱུ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་དག་དབང་སྟོབ་མཐའ་ལོ་ཤེས་བཅུན་འཛིན་རྒྱ་མཛོད་སྤྲད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་
 མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱི་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གྱི་ཞབས་པད་དྲི་གས་ལྟན་ཆེ་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོས་མཚན་པའི་རྗེ་རྒྱུ་འཇམ་པར་མཐོ་བའི་སྤྲད་ཞིའི་
 དག་ལེགས་ཀྱི་འོད་སྟོར་འབར་བའི་རྩེ་དུ། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་གཏིར་ཆེན་གང་ཉིད་ཀྱི་རོམ་ཚར་རྩེ་དུ་བྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཞོ་ལུས་དུས་རྟག་དུ་འཛོལ་བའི་དབུས་
 བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང། དག་ལྟན་སྤྱི་ཐོག་མདོ་སྤྲད་ཚོལ་བ་ཅས་མགྱིན་གཅིག་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྩལ་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་སྤུལ་
 ཀྱི་འཇིག་ཤིངས་ལ་ལབ་ཅིང། མེར་བསྟའི་འདབ་བརྒྱ་སྤྱི་ཐོར་བཀོད་དེ་གསལ་བར་བྱ་བ་ལ།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས། གང་ཕྱིར་ནས་མ་ཁའ་དྲི་མ་མེད་ལ་སྦྱར་དགས་ལ་བར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། །སྟོན་ཆེ་མྱོང་བས་བཅུ་བསྐྱེད་པའི་ས་ལ་
 རྩེད་ཀྱིས་སྤར་འབང་འབད་བྱུར་ཅིང། །འོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་བྱུར་གོ་འཕང་མཚོ་ག་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐའ་ཐུག་མཚུངས་པ་མེད་དེ་ཁོད་ཀྱིས་
 བརྟེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མགོན་པོ་གང་ཉིད་བསྐལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་རྫོགས་སྤྱིར་བྱུང་གསུམ་གྱི་པ་རོལ་དུ་མེན་ཅིང་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ནས་སྟོབས་བརྩུ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་ཀྱན་འཕགས་དཔལ་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བོར་

མངོན་པ་རྟེན་གཞི་གསལ་པ་རམས་ཀྱིས་ཟེན་ནི་ཡང་། འཕགས་པ་སྤྱད་རས་ག་གིས་ཀྱང་བུག་ཅེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་འོན་པོའི་རྒྱལ་བ་བཟུང་ནས་གང་གི་དབང་པོའི་སྟོང་དྲ་སྒྲིལ་བ་སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་རྣམས་སྤུ་མའས་རྒྱལ་གྱི་ཞེས་གི་བཞོད་པ་སྤྱི་ལོགས་པ་བཟུང་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་། ཉན་ཐོས་དང་རང་དང་སེམས་རྒྱལ་། ཚངས་པ་། བརྒྱ་ཕྱིན་། འཕོར་ལོས་བསྐྱར་བརྒྱལ་། དཔེ་སྟོང་། བཟ་མོ་། ཚོང་དཔོན་། ལྷུ་མ་བདག་བྱ་དང་། སྤྱི་དགས་། བཅ་ག་གཟིངས་དང་། ཟས་པ་རྩྭ་རྟོང་མཆོར་སྤྱུལ་པའི་རོལ་གར་མཐའ་ཁྲུམ་པ་རྣམས་མཐའ་ཁེ་ལྷི་དག་རྣམ་པ་དེ་ལྷི་དྲ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་རྒྱལ་མངོན་པ་སྤྱུ་མ་རྟོག་བཞོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་པ་པོ་ཅེའི་མདོ་དང་། བོད་ཀྱི་དྲ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་པ་སོགས་པ་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་གསུངས་པའི་གསལ་བ་བསམས་ཀྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་དང་བྱང་ཆུབ་སེཾྱི་བྱེད་པ་བཟུང་ནས་ཀྱི་ཤུ་ཤེས་འབའ་ཞིག་གི་སྟོང་དྲ་ཡུལ་ལས་རྩར་རོལ་མཐོང་བའི་ཕྱིས་པ་སོ་སོ་སྟེ་བའི་བཟ་ལ་པ་བདག་ལྷ་སྤུ་ལྷ་ག་པ་ཞིག་།

བསྟན་པ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་པ་འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱ་དང་ལྷ་མོ་ཏི་མ་མེད་པ་འདི་དོན། བཀའ་གནང་སྤྱི་གྲུ་གསལ་བམ་མོགས་པ་མ་གསལ་བ་དག་སྤངས་པ་
 བཞེན། སྟོན་སྟོན་པའི་སྤྱན་རླབས་ཟེ་ཆེ་ཉུ་སྤང་བ་ནས་བཟུང་སྟོ་ཆོས་རྒྱལ་དགེ་བ་དཔལ་གྱི་བར་གྱི་འཕགས་པའི་ལུ་གྱི་འབྲངས་པ་བསལ་དུ་སང་། ལྷག་པར་
 བཀའ་གནང་སྤྱི་གྲུ་གསལ་བམ་ལས། གྱེ་གངས་མིའི་མེགོ་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །འི་ཡུ་སྟོང་ལྷན་དྲི་བས་ལེགས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་ནས། ལུ་པ་བཀའ་
 བེས་འབྲུང་དེ་ཆེ་དྲི་ཞིང་། ཞིང་དཔན་ཆེ་དྲི་གཏུལ་བྱ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷང་གནས་དང་གང་ཟག་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་བཞེན། བོད་ལུ་གངས་ཅན་
 སྟོངས་ལྷག་པར་བརྟེ་བའི་གཏུལ་ཞིང་དུ་གཟིགས་ནས་སྟེ་ཉུ་བར་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རྩམ་པར་རོལ་དྲི། ཐོག་མར་འབྲོ་བ་སྟེ་ལ། ལྷ་མོ་ཏི་མ་གནན་བཅོན་གྱི་རྩམ་པར་
 རོལ་ནས་རས་པའི་ཆོས་གྱི་དྲུབ་ཆེས། ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅོན་སྟུང་པོའི་རྩམ་པར་རོལ་ནས་མངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་སྟེ་ལ་གོད་དྲི། ཆོས་རྒྱལ་ཁི་སྟོང་ལྟེ་བཅོན་
 གྱི་རྩམ་པར་རོལ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསལ་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛོད་པ་ནས་བཟུང་། རྒྱལ་སྟོན་གྱི་རོལ་གར་དུ་སང་། གཞན་ཡང་འབྲོས་སྟོན་རྒྱལ་བའི་
 འབྲུང་གནས། མང་འབད་གཞུང་རལ། གུ་རྟོ་ཆོས་དབང་། ས་ཅན་གྱ་རྟ་དགའ་སྟོང་པོ། འཕྲོ་མེགོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཞད་གཡུ་བྲག་པ། གཡེ་བཟང་པ་ཆོས་
 སྟོན་ལམ་ལ་མོགས་པ་མིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་གྱི་སྟེ་ས་ཁུ་ཁས་པ་པ་ཤིད་དང་། གྲུ་པ་མཐོབ་པའི་རྩམ་འབྲོར་པ་ལ་མོགས་པ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རྩེས་
 གར་མཐའ་ཡས་པའི་རྩམ་པར་རོལ་དྲི། ལྷན་མོངས་ཡིན་པའི་གཏུལ་ཞིང་གངས་ཅན་སྟོངས་གྱི་ལུས་ཅན་རྩམས་ཆོས་དང་བཟང་བེད་གྱི་སྟོན་པ་བསྟུས་པ་དང་། མ་སྟོན་
 པ་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པ་གྲོལ་བར་མཛོད་པའི་དང་རྒྱུ་བསམ་བཏུང་དྲི་ལུ་ལས་འདས་ཤིང་། ལྷག་པར་བཀའ་གནང་སྤྱི་གྲུ་གསལ་བམ་ལས། སྤྱན་རས་གཟིགས་
 དབང་བཟང་བོར་སྟེ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷང་ཆེ་བདག་ཉིད་ཅེན་པོའི་ལུང་བཟིན་གྱི་གྲགས་སྤྱིས་གསེར་མི་ལྷ་ཁུ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་ཐམས་ཅད་མཆེད་པ་བྱག་ན་པོད་
 དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་བོ་ནས་བཟུང་སྟེ། སུམ་ལྷན་ཅར་སྟེ་གྱེ་གར་གྱི་རྩམ་པར་རོལ་ཞིང་ཁམས་བཅོཅ་བཟང་གསལ་དང་ལྷན་པའི་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་བོའི་
 ལྷའི་འཕྲིང་བ་གསེར་མིའི་འཕྲིང་བ་ལྷང་ཐམས་ཅད་པར་བྱོན་ནས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་བྱོན་པ་ལྷ་སུ་མཛོད་པ་འབྲིན་ལས་རོམ་རྩར་བ་བསྟུངས།

ཀུན་གཟིགས་ཤུལ་དབང་ལྔ་པ་ཚན་པོས་འདུལ་ཞིང་བསེལ་ལྔ་ནགས་འི་འཁོར་ལ་ཀྱི་ཤེད་ཀྱི་རྣམས་པན་རྒྱུ་ཁྱོགས་འཁེན་མོགས་ཀྱིས་ཆེས་རྒྱད་པའི་དཔལ་བལ་ལས་སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ཆེ་ལྔ་ཡོད་པ་ཀྱི་ཚད་པན་དུ་ཞབས་མེན་མེན་པར་བཀོད་ཀྱི་ཤེད་ཀྱི་རྣམས་ཆེས་ཤིང་ཡོད་པ་ཀྱི་བདག་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པ་ནས་བཟུང་། ཐུགས་ཆེད་འཁེན་པས་ཀུན་སྤྱོད་མས་ཉིམ་ལྔ་ལྔ་ལས་འགས་ཅན་བཟུན་འཁོར་མཁའ་དག་ལྟེ་པར་འཛོལ་ཞིན་པ་ནས་། རྫོགས་མ་སྤེལ་བཅུ་ལྔ་མ་ཚན་པོས་མ་འོས་ལྔ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གདམས་འི་པོ་ཆེ་བསྟུལ་བས་མ་ཚོར་ཆེས་ཤིང་ཀྱི་མཛད་ཀྱི་ཤིན་པོད་རྣམས་འབར་བས་བཟུན་འཁོར་ཀྱི་སྤྱིང་རྒྱ་ཅད་པར་ཁ་བ་འི་བའི་བཟུན་འཁོར་པས་པ་གཤེན་ན་བསམ་བཞེད་པས་འདས་པ་བསྐྱེད་པས་མ་ཟད། ལྷག་པར་དེ་བདག་ཅག་སྤྱིགས་མ་སྤེལ་བོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྤུས་ཡོད་དཔེ་གས་ལུས་བོར་བ་འམ། ཁྱིམ་པ་འབྲོག་དགོན་སྐྱལ་པོར་འབྱུངས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བཅུ་ལྔ་ལས་འགས་མ་ཚོག་པ་འཇིག་རྫོང་དབང་ལྷག་ཉིད་སྐར་ཡང་མེད་ཀྱི་ཚུགས་སུ་རྣམ་པར་འོས་སྟེ། བདག་ཅག་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་སྐུབས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུབས་སུ་མཛད་སྤྱད་པའི་ཐིག་ལེར་གཟིགས་པ་རྣམས་པ་ལྔ་པ་གཟིགས་ཏེ་ལེ་ལུས་འགས་ཀྱིས་ལུ་ལུ་ལྟ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལྔ་ལྔ་ལས་འགས་མ་ཚོག་དཔེ་གཟུགས་སུ་གསལ་དུ་བཞད། རྩ་ལྔའི་ལུང་དཀྱུག་ཐམས་ཅད་ཆེ་མཐུན་བྱང་བ་མོགས་བཅིག་བཅད་དར་བོད་ཀྱི་མེར་བཞིན་དུ་འཛུལ་ཤིང་ཚད་མ་ཆིསྟེད་པས་ལེགས་པར་གཞལ་བས་ན་ལུས་བྱལ་པ་སྐུལ་བའི་ལུང་ཤིང་ད་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་གཅིག་ཡུལ་ལྟར་བཅོམ་པའི་སྐབས་རྒྱུ་ལ་ཉི་ཤེས་མེད་པར་ལྟ་ཡོད་སྟོན་ལམ་གསལ་པ་སྟུང་རས་བཞིགས་བྱེད་ཆུང་བ་མེས་པ་དཔེ་སྟོན་དུ་སྟངས་པེ་
ཆོ་སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་སྟུང་ཕྱར་བདག་ལ་བ་ཅན་གྱི་མེས་ཅན་དེད་དག་གི་པ་ལ་ལྟ་བྱེད་ཆུང་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་གི་སྟེ་འགྲོ་བའི་ཐད་ཐབས་
ལ་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་བཞིགས་ཤིང་གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བ་ཐུན་ཆབ་ཀྱི་ཤིང་དང་དབང་དེ་སྟོན་པའི་རིགས་དང་བཅས་པ་ལུ་མོར་རྒྱུད་སྟངས་ལ་བརྟུ་ཐུག་སྟུར་
བཞེས་ཏེ། བྱེས་འཕྲོར་ཤིང་གཞུང་གི་སྟེག་འཛུགས་དང་ཆོས་ཤིང་རིག་གཞུང་གི་ཐུག་གནས་ལ། བཅོམ་འཕྲོག་གསུམ་གྱི་འཆོམ་ཐབས། སྟོབ་ལྷ་ཆེ་མེད་རྒྱུ་
གསུམ་ལས་རིགས་སྣ་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཤོད་ཆོན་གསུམ་རྒྱ་ཆེ་ལེད་གི་ལས་དོན་དུ་མ་ཞིག་སྟོན་རངས་ལྷ་རྟུགས་ཡོད་པའི་དུས་སྐབས་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷ་ག་པ་ལྟ་བུས་
མཛད་པ་བཟང་བཀའ་འདྲིན་ཁྱེད་མེད་པ་བསྟུངས་པར་མཛད།

[illegible][illegible]

དང་ཤིས་རབ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་པའི་འདུལ་བྱ་འབྲས་ཐུག་དུ་མ་སྟོན་མཉམ་ཅན་དང་དུམ་ཟམས་ཅན་དུ་ཡང་དང་ཡང་འདུས་པ་ལ་འབྲེལ་ཆོད་ནི་ཡུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་པ་བསྐྱེད་པས་འཛམ་གླིང་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆོབ་གཅིག་པ་རབ་འགྲུགས། རྒྱུ་པར་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་དུ་མ་རབ་མཉམ་པ་དང་སྤྲི་མེད་ཐུགས་གོམས་པའི་དབང་གིས་ནམ་མཁའ་པེམ་མཐར་སྔོན་པའི་འབྲོ་ཁམས་སྤྱི་དང་ཕྱི་བྱ་གད་སྟེགས་ལུས་ཀྱི་འབྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་བྱུར་པས་ལུལ་ཕྱན་མཚོ་རྒྱ་ཆོག་གས་ཀྱིས་འབྲུག་རྩྭ་ལི་ཟད་པ་ལྷན་དང་འབྲུང་ཉེབ་བཅས་རང་གཞན་གཉིས་ཡོང་བྱིད་པ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོ་དཔར་འབྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་འདྲོ་དཔར་དང་བསྐྱབ་བྱ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཞིབ་དེམ་དཔལ་ཡོན་གས་ར་དུ་བཞད་སྤྲད་ཐུག་མཉམ་འཁུར་རྒྱ་ཆེ་སྟེ་མེད་མཛད་པའི་བདག་སྐྱེན་ལས་འཛམ་གླིང་རྒྱུ་མེད་པའི་དཔལ་འགྲལ་ཐོག་ཆེས་སྤྲན་གྲགས་ཅན་གྱི་མི་སྣ་དུ་བུལ་བཟུལ་བ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཡག་པོ་པ་ཡུལ་མ་གྲོ་རྒྱ་ལུ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་ཆེས་མཐོའི་སྤྲན་གྲགས་ཅན་གྱི་ནོར་སྤེལ་ཞིབ་དེམ་གཟེངས་རྟགས་དང་། ཨ་འི་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་གཤེར་གྱི་གཟེངས་རྟགས། ལ་ན་ཤའི་མེར་གྱི་གཟེངས་རྟགས་སོགས་མདོར་ན་འཛམ་གླིང་ནང་ཆེས་ཐོབ་པར་དག་འཁོར་སྤྲན་གྲགས་ཅན་གྱི་གཟེངས་རྟགས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་འབུལ་བཞེས་མཛད་པས་འཛམ་གླིང་ཆེ་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱིས་མ་གྲོས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་མཁྱེན་པ་གཅིག་དང་དབང་པོ་གཅིག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ཞིབ་དེམ་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་དཔོན་མཉམ་པ་གྲི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྫོང་པ་རམི་བཟོ་དེད། རི་སྐད་དུ་དུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། རྣམ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་ཤོག་པ་རམི་འབྱུར་གྱི། །འདིར་ནི་རང་མཉམ་ཟད་པས་ཤོག་པར་འབྱུར་དེ་ཞེ་ན། སྤོབ་པ་དང་བཅས་པ་ངས་རྒྱས་སྤེལ་རྣམས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མཁའ་ཡུལ་མཐའ་ཡས་མ་བརྫོང་ཤོག་པར་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགས་ཤིང་། དེར་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྐར་ཕྱེ་བའི་ཁྱེད་རྣམས་དོན་གས་ཡོངས་ལུ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བ་ཉལ་བ་ལྟར་བ་ལྟར་གསུམ་སྟེ་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བོད་གཙུག་ཏུ་མཆོད་བཞེན་པ་དང་བཅས་མཛོར་ན་ཕྱན་སུམ་ཆོག་གས་པ་ཡུ་དང་ཡུན་པའི་འོག་མི་ནཱ་མཛོས་སྤུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་གནས་འདིར་འཕོས་པ་དང་འདྲ་བ་བསོད་ནམས་ཕྱེ་བས་བསྐྱར་པའི་གཟུགས་སྤྱི་མཚན་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ཕྱེད་ཀྱི་ལུལ་དུ་བྱུར་ཅིང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་གྱུ་རྩ་ཅི་དཀར་པགས་པས་འབྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཡང་དག་འདེབས་པར་མཛད་པའི་བཀའ་འདྲི་ནི་སྟོང་གསུམ་རིན་ཆེན་བདན་གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོར་ཕུལ་ཡང་ཆེ་ཆེས་གཞལ་བའི་ལོ་སྐབས་གསལ་ལ་མཆིས།

[illegible]

॥ རྩ་བོ་དག་ལ་ཅན་སྤྲོད་ལ་འདེད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུ་མ་ལུག་ལུང་ལུག་དེ་འདྲ་རྟེན་པེ་ལེ་གྱི་སྐྱེས་སྐར་གྱི་ལུས་དྲན་ལ་ཆོང་མས་སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པ་དང་དག་པ་དག་ལ་སྤྱིད་སྤྱིད་ཁྱེད་ཀྱི་འཇིག་ལ་མེད། ས་ལུ་མ་པེ་ཞིག་ལ་འདེད་པ་མེད་ལྷ་བས་ཁྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟ་རེ་མས་ནང་དང་པ་དང་འདྲན་པ་ཅི་ལྟ་གི་ཡིན་ཏུས། ཁྱེད་ཆོག་ཞེས་ལུས་རྒྱ་ཆེ་ལི་མེད་མེད་མེད་པེ་འཇིག་ལ་བསལ་ལྟི་དང་པ་དང་འདྲན་པ། དམ་ཆོག་དེ་དག་གི་ཆོར་བ་ཤུགས་ཆེན་བོ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ལྷ་བས། ཁྱེད་རང་ག་ཞེས་ལུས་རྒྱ་ཆེ་ལི་མེད་ཆོང་མས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱུང་ཡི་ཡིན། དུ་ལྟེ་བ་རྒྱ་དཔོན་བོ་དག་ལ་ཅན་པ་ཉ་ལམ་སྤྱི་བོ་ག་ནམ་བསྐྱར་ཡོད་མ་སྤྱོད་མེད། ཆོས་ལ་དང་པ་མེད་ན་པར་རེད། གང་ལྟ་རེ་ཤིག་ས་གྱི་ཞེན་ཁོག་དང་མི་ཤིག་ས་གྱི་ཐོབ་ཐོན་ག་ལ་ཆོང་མས་མེས་མས་ཤུགས་དང་འདྲན་པ་ཆིག་སྤྱི་པ་རེད་འདྲག་དེས་ག་ནམ་དཔོན་བོ་དག་ལ་མ་ཆོན་ན་པར། དེ་དུས་འཛམ་གླིང་གྱི་སྤྱི་ཆོག་ས་སྤྱིར་བཏང་བ་ཤད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་འཕྲོད་ཐུག་གི་སྤང་པ་ཡར་དེད་ན། ལུང་པ་གཞན་ནམ་པེ་མེད་དྲག་ཤིག་གཞུང་གི་རྒྱ་ཆོད་དེ་ཅས་ཡོད་པ་མ་རེད། རེན་ལྟར། དཔོན་བོ་དང་ཆོར་མོ་མོར་བོད་ཡིག་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་ནམ་ནམ་ཆོས་བསྐྱར་བ་དང་ཆབ་ས་ཅིག་བོད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་བཏང་སྟེ། དེ་དམར་དང་མོ་ཡོད་ག་ནམ་ཚུ་ལ་འཛམ་གླིང་འབྲི་སྟེང་དཔལ་རྩ་ལེ་རྩེ་ལོ་ཆོས་བསྐྱར་གྱི་ཆོན་ཤིག་དང་ལྷ་ལུ་ལུ་བ་དེ་ཆོན་ཤིག་ས་ཆོང་མ་རྟེན་པ་འབྲལ་བ་ཞིག་འབྲལ་བ་ཤད་བརྒྱབ་ཐུབ་ཐུབ་མཁན་གྱི་སྤང་ཡིག་དེ་བོད་ཡིག་ག་ཅིག་ལུ་རེད་འདྲག་ལེགས་སྤང་དུ་ཡོད་པ་མ་རེད། མཁས་པ་འཕྲུལ་མེད་ལེགས་སྤང་སྤྱད་ཐུབ་ཤད་པ་མཁན་གྱི་མཁས་ཁག་པོ་ཞི་དྲག་རེད། རྟན་རྟེན་དང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ཡིག་ནང་དེས་ག་ནམ་བྱས་ན་བོད་ལ་ནང་ཆོས་མ་དར་གོང་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཡི་ལུ་ལ་ལོ་བརྒྱ་ཐུག་ཁ་ཤས་གོང་ནམ་ནང་ཆོས་དར་བ་རེད། གཞུང་མང་པོ་ཞི་དྲག་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་པར། དཔལ་རྩ་ལེ་རྩེ་ལོ་ཆོས་བསྐྱར་གྱི་ཆོར་བ་སྤྱད་འབྲལ་ནང་ཡོད་པེ་གཞུང་དཔོན་པོ་ཞིག་མཁས་པེ་ཞིག་བོད་ཡིག་ནང་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་རྒྱ་ཡིག་མང་མི་འདྲག་དོས་གྱི་དེ་ཤེས་པ་ཆོས་བརྗོད་པ་ལྟ་རན། རྒྱ་ཡིག་ནང་ཡོད་པ་དེ་དག་རྒྱ་སྤྱད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ལྷ་བས་ཐུན་ལུ་གི་ཁག་པོ་ཡོད་པར་བཤད་གྱི་འདྲག་གང་ལྟ་རེ་ཆོན་བོད་ཡིག་ནང་ཡོད་པ་དེ་དག་མོས་སྤོབ་སྤོབ་མེད་པ་ལྟས་ན་དེ་ག་རེད་མ་གཏིགས། སྤོབ་སྤོབ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བོད་ཡིག་ནང་མང་པ་རྒྱ་ལོ་ཆོས་ཆོན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ལེགས་སྤྱི་ལོ་ཆོས་ཆོན་ནད་གི་ལྷ་སྤོས་སྤྱོད་གསུམ་ལུས་ན་པར་འབྲིག་འདྲག་གང་ལྟ་རེ་དོས་ཡོད་ག་ནམ་ཚུ་ལ་གྱི་སྟེ་མས་ཁམས་ཤིག་པེ་ལོ་སྤོར་དེ་དག་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་རྩྭ་རེད་དེ་ཅས་པ་མེད་ཆོད་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད།

རང་ཁོའི་ཆོས་དང་ལ་ཁབ་ཞལ་ན་ཤིས་ནས་དང་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཟེར་རྩེ་ལུ་བྱེད་པ་ནས་དང་པ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཤོད། དེ་ཞིག་། རང་ཁོས་མི་རྒྱལ་ལ་
 གྱི་ཞེན་ལོག་དེ་རྟོང་ས་ཞེན་གྱི་ཞེན་ལོག་ཅི་མིན་པར་རྒྱུ་མཚན་ལྟར་པའི་ཞེན་ལོག་ཅིག་དང་། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྤྱིང་ན་རྟོགས་བསྐྱབ་བྱུང་པའི་ཤེས་ཡོན་ཞིག་པོ་དང་།
 ཡིག་ནང་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཤིག་ནས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་གང་ལ་གང་འཛོམས་པར་རྟོགས་བྱེད་བྱུང་པའི་རྩ་ས་པ་ཏར་ཏར་འདུག་ དེ་ཤོས་རང་ལ་དངོས་སུ་འདས་པའི་ལོ་ལོ་
 ལ་བུ་མུ་མུ་ག་ནང་འདི་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྤོང་བྱུང་། དེར་བརྟེན་རང་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཚང་མས་མོ་མོའི་མི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་དམིག་གི་མོག་ཡོད་པའི་ཆོས་དང་ཤིག་གཞན་

[illegible]

[illegible]

སྐབས་དེ་འོད་མི་མེས་ཀྱི་འབྲུག་རྒྱལ་གཞི་རྒྱུན་པ་ཆེ་འཇོག་ནས་གནིས་བྱས་གཉིས་ཀྱི་མདོ་སྐད་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་བྱས་ཏེ་ཕོ་རང་ཡུལ་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་ཀྱི་དྲན་ཆེན་པའི་རྒྱལ་མ་འབུལ་ལས་ལུས་གཞན་ཡང་ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་དང་བསྟན་ཏེ་འདས་པའི་ལོ་དེ་ ༡༩ ནང་
ཕོ་རང་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ལྷག་བས་མ་ཟོལ་དེད་ཀྱིས་ཞབས་གཡོག་ལྷ་ས་ཁན་སྤྱོད་བཟང་སྒྲུབ་ལགས་དང་དཔལ་འཁྱེད་ལགས་གཉིས་ལ་ལྷག་
ཆེ་ཆེ་ལྷའི་ལེགས་འབུལ་དང་། མཛད་སྤྱོད་ལོབས་པའི་སྤྱོད་པ་ཕྱོད་ཡོངས་ལ་དྲན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱལ་ལག་ལུས་། དེ་ནས་ཕོ་རང་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཏི་
མ་ཅག་མང་འཕྲེལ་ཕྱོད་ལྷག་ཆེན་ཆུང་གཉིས་ནས་མགོན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༩༠ ལོབས་པའི་དྲན་འབུལ་པ་ཆོན་ཆེད་དེ་ལྷ་ས་རྒྱ་གོ་རྩེ་གོ་རྩེ་མང་རྩམས་
(Birthday cake) ལན་ཚུན་འབུལ་པའི་སྤྱོད་པ་ཕྱོད་ལེན་གནང་།

[illegible]



བོད་སྐད་མདོ་སྨད་ཆོལ་ཁས་གོ་སྒྲིག་བྱས་པའི་པར་རྒྱུ་འཁྲུག་གི་སྐུ་མཁའ་གཙོ་བོ།

ཁྱུ་ཁར་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁབ་སློན་ཆེན་ (Raja Virbhadra Singh)

མཆོག་གིས་པསྟེ་ཁྱེ་མཛད་སྒྲིའི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་ས་པ།

འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་ཕྱག་རྒྱ་གསལ་བཤེས་ལུག་པ་ལྟ་སའི་དབུ་ཁྱིད་ཤོད་སའ་ཕལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། བཅོམ་ལོངས་སྤྱོད་གཞུང་གི་དབུ་
ཁྱིད་ཁྱིད་སྤྱོད་མཐའ་མེད་གེ་མོ་གསལ་བོ་དཔེ་འབྲི་ཆེན་ཆུང་ལ་དང་ཉི་མའ་མའ་འཕྲུལ་ཁྱིད་ཆེན་ཆུང་ལ། དེབ་ཞིན་འཛམ་གླིང་སའ་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་ཤོད་སའ་
ཕལ་མའ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགྲའ་བྲངས་བརྒྱ་རྩ་རྩེ་བཞེས་པའི་དགའ་བློན་རྩེ་རྩེ་འབེལ་ལ་ལུང་ཁྱུ་དང་བཅར་མཁའ་ལྟོང་ལའ་འཛམ་སའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱུ་དང་
ཆེ་བའ་ཅིག་དབུ་ཁྱིད་དེ་དག་དང་ལྷན་དུ་ཤོད་པར་འདོད་སའ་ནས་ལྷ་ཁྱིད་ཁྱིད་པའི་སྤྱོད་ཆུང་ལུག་ཕྱོགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
ལ། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཅི་སའ་མཐད། བཅོམ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བོད་མི་དང་དེབ་ཞིན་འཛམ་གླིང་སའ་ཕྱོགས་འབྲེ་བ་མི་སྤྱིའི་སྤྱེ་ཁྱིད་གནད་ཆེད་སྤྱུ་གཞུགས་གསལ་བའ་
དང་སྤྱོད་བོད་དང་ལྷན་པོར་བརྩན་པའི་སྤྱོད་ཆེན་ཆུང་གྲ།

འཛེམ་པ་གོང་མ་མཆོག་ལ་ལུས་བཀྲེན་ཆུ་དེབ་ཅན་བྱེད་དོམ་པའི་དུས་ཀྱི་དམིགས་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་པར། མགོན་པོ་གདམས་ཀྱི་འཛེམ་གྱི་མཛད་པའི་
ཀླབ་ཁབ་མཐུན་དཔར་ཞིབ་དོད་དམི་འཇམ་པ། འཛེམ་མཐུན་དཔར་ཐོད་ཀྱི་དཔམ་གོང་མ་ལ་གནད་མཐུ་གྱི་ཤུམ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལམ། འཛེམ་གྱི་ཤིལ་ཡོང་པ་



ནས་དེ་ལྟར་ངོས་འཛིན་ཏུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཕགོང་ས་མཆོག་གི་བཞུགས་སྐྱེད་དང་བཅའ་བྱུང་པོ་བོད་གཞུང་བཅས་པ་དང་ཆོའི་མངའ་སྡེ་གི་མ་ཙམ་ནང་གི་རྩ་རས་ལ་རེད། ལ་རེད་པ་དེས་དང་ཆོར་དགའ་བ་འཕེལ་བཞིན་ཡོད།

དཀོན་པོ་གོང་ས་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཞུ་བུ་རུ་རྒྱ་གཅིག་ནི། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནི་ཞི་འཇམ་དང་དྲུང་བའི་ན་འཐབ་ཚྭ་གི་མཆོན་དོན་ལྟ་བུ་རེད། ད་དུང་གནས་སྐབས་ཞན་པོའི་འོག་གི་སྤྱི་དམྱེ་བས་ཡང་མཆོན་ཐུབ། ཕགོང་ས་པ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། བོད། དེ་བཞིན་དེ་ལྟར་རང་པ་མེས་ཀྱི་གཞིས་སྐྱར་Rampur Bushahr དབར་ལོ་རོ་བརྒྱ་ཐུག་རིང་གི་ལྷན་མོངས་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཐུགས་ལན་ཚུན་འཆམ་མཐུན་དང་ཆོང་འབྲེལ་གི་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། Bushahr རྒྱལ་སྤྱི་དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གི་མ་ཙམ་མངའ་ཁོངས་སུ་ཁྱུ་སྤྱི་ལ་བཏང་བའི་ཆེས་སུ་ཡང་། ཐུགས་ལན་ཚུན་གི་མཛེལ་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བ་ཅུ་མ་ཟུང་། དཀོན་པོ་མེས་མ་ནང་དགའ་འཕྲན་པོ་བྲང་གཞུང་དང་ཐུ་བྲག་ཕགོང་ས་སྤྱི་དང་བཅུ་བཞི་པ་མཆོག་ལ་དམིགས་བསལ་དད་གུས་སྐུ་རྩལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

ངས་སྐུ་རཡང་ཕགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཟུ་ཤིས་བདེ་ལོགས་ཏུ་རྒྱ་དང་། འའི་རེབ་ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་སྐུ་གཞུགས་གསལ་ཐང་དང་སྐྱོ་ལྷན་རིང་དུ་བརྟན་ནས་འཛེལ་སྤྱི་དང་ཐུ་བྲག་དང་ཆོ་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་པའི་མངའ་སྡེ་མཆོག་མཆོར་ཞི་བ་དེ་དང་ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་སུ་མཐུང་གནང་བའི་རེབ་ཏུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱ་དང་ས་སྐུ་རཡང་ཏུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ང་རང་སྤྱི་དང་གི་མ་ཙམ་གཞུང་། དེ་བཞིན་གི་མ་ཙམ་མངའ་སྡེ་གསལ་གི་ཆབ་ཞུས་ནས། ཕགོང་ས་མཆོག་ལ་བར་ཆད་ཐུ་ཚོ་མ་ཡང་མེད་པར་སྐྱོ་ལྷན་རིང་བརྟན་པའི་བཟུ་ཤིས་སྟོན་འདུན་ཏུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།



བོད་ལྗོངས་མདོ་སྐད་ཆེལ་ཁའི་དབུས་རྒྱན་ཆོགས་གཙོ།

བརྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་ལགས་ནས་ཡསྐུའི་གྲ་སྟོན་གོ་སྒྲིག་ཁྱེ་ དགོས་པའི་བརྒྱད་ཇིམ་ངོ་སྟོན་གནངས་པ།

བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་ལྷ་སྐུ། འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པོ། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མགོན་ཐུབས་དང་མཆོན་ཏེགས། གཞིས་ཁྱེས་བོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་ ལྟར་
བཅས་སྤྱི་དུའི་གཙུག་རྒྱུ། འཛིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཡུལ་ལྗོངས་ཡོད་པའི་ཡུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུ་
ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་ཞེས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་མཆོན་ཏེ་མཆོད་སྟོན་ཐོག་ མདོ་སྐད་སྟོན་མགོན་ནས་ཇི་ལྟར་གསུམ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན་
གངས་ཅན་མགོན་པོ་མཆོག་སྐུ་དངོས་སུ་དབུ་བཞུགས་ཞབས་བཅགས་མཛད་པར་ངས་མདོ་སྐད་གཞིས་ཁྱེས་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་ལྷ་
ཕྱག་གངས་མཛད་དང་བཅས་བཀའ་བློན་སྐུ་ན་མེད་པ་ཆེ་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྤྱིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དགའ་སྟོན་མཛད་སྟོན་འདིའི་ཐོག་ ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་པའི་སྐུ་མགོན་གཙོ་བོ་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་ལྡེའི་སྤྱི་བབ་སྟོན་

ཆེན་མིར་བླ་མ་ (Virbhadra Singh) མཆོག་དང་། རིས་སྤུམ་མཆིས་པའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བཟུང་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་མོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུབ་ལོན་པོ་
 རྣམ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་གནས་བཟུང་བདག་སྤྱི་ཆེན་མོ་པ་དང་། མ་ཁམས་བླ་མ་གྱི་འདུན་རྣམ་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཅི་ལས་ཟུར་རྣམ་པ། ཕྱི་ནང་
 བྱིས་སྤྱི་མཛུགས་པ། མཛད་སྤྱོད་མཉམ་ཞུགས་མཛད་ཆོག་བཅས་པ། སྤྱོད་སྤུལ་དེ་འདྲིའི་དག་འཕྲོད་མཛད་སྤྱོད་དངོས་སུ་མཉམ་ཞུགས་གྱི་སྐུལ་བ་མ་བྱུང་ཡང་དད་
 དམ་གཡོ་བ་མེད་པའི་གཞིས་ལུས་ལོད་རྒྱུག་སྤྱི་མཛུགས་དང་། འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུག་དང་མཉམ་གཉིས་པོ་མཆོག་ལ་དད་གཞུང་ཐབ་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་
 ཐག་པ་ནས་འཛམ་ས་འདྲི་བཀྱིས་བདེ་ལགས་ཀྱི་ཡོད།

བོད་མྱོང་ས་མདོ་སྤངས་པའི་ཁས་སྤྱོད་པ་ལོག་ས་པ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུར་ཕེབས་པའི་པ་སྤྱི་གཞི་གྲྭ་ཕྱོད་གྲྭ་ཕྱོད་མཛད་སྤྱོད་གོ་
 སྤྱི་གཞི་ལྟ་བུ་ནི། སྤྱིར་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་སྤྱོད་པོ་ན་མི་དྲག་དང་། མང་ཆོག་ས་དཀྱུས་མའི་ཁོད་པོ་གྲངས་བརྒྱད་ཅུའི་གྲྭ་ཕྱོད་དུས་ཆོས་བཅི་སྤྱི་གཞི་གྲྭ་ལགས་སྤོལ་དར་
 ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱི་གཞི་ཆེ་ཐར་གྱིས་མཆོན་པའི་སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་ལེན་གཟུང་ཕྱོད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་རྒྱ་གར་འབབ་སྤོན་སྤོགས་རང་རང་གི་འཁོས་འཕྲོར་
 ལ་གཞིགས་པའི་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་སྤོལ་སྤོལ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་དགོ་མཆོན་ཕུལ་འདོན་ཀྱི་ཀྱི་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་ལྟར། འདིར་སྤྱོད་པ་ལོག་
 ས་པ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཆོག་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དམ་བཅས་རྣམས་གསུམ་སྟེ། འགྲོ་མི་ལ་གཅིག་མཛུས་ཀྱི་བོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཐབས་དང་། ཆོས་ལགས་
 མཉམ་སྤྱི་ལ། བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་འཛིན་སྤྱོད་སྤོལ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་འཛམ་གླིང་ས་ཡི་གོ་ལའི་སྤྱོད་ཤ་མདོག་དང་མི་རིགས་། རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་དབང་གི་
 དྲུལ་མཆོས་ལས་བཀྱའ་ཏེ། སམ་ཀྱིས་ཀྱོལ་བའི་གདུག་རྒྱུབ་ཅི་ཅོམ་ཆོད་ཀྱང་ཉི་ཤར་སྤར་མོས་མི་ལེབས་པའི་གནས་བབ་བསྐྱར་གནང་མཛད་པའི་བཀའ་འདིར་གྱི་
 ཆུ་མཛོ་མོ་ཅམ་ཞིག་པ་སྤྱི་གྲྭ་ཕྱོད་ཀྱི་དག་འཕྲོད་བརྒྱུད་གསལ་ཐབས་ཀྱི་རེ་སྤོན་ལྟར་དུ་བཅངས་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་མདོ་སྤངས་དབུས་རྒྱུན་སྤོལ་ལག་འཁུར་གྱིས་མདོ་སྤངས་ཡུལ་དུ་དར་ཆེ་བའི་ལས་སྤོལ་བཞིན་མགོན་པོ་གདུག་གི་པ་སྤྱི་གཞི་གྲྭ་ཕྱོད་སྤྱོད་བཅི་ཀྱི་གལ་ཆེ་
 བའི་ལས་སྤོན་གནང་བ་ལྟར། མདོ་སྤངས་རྒྱུན་ལས་སྤོལ་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་ལུལ་གོ་བསྐར་བརྒྱུད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྔ་ ༢ ཆོས་ ༡༢ ཉིན་མདོ་སྤངས་དཀྱིལ་ཆེན་
 ཐངས་ ༡༥ པའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོན་པ་ལོག་ས་པ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་དང་འབྲེལ་བའི་པ་སྤྱི་གཞི་གྲྭ་ཕྱོད་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་ཀྱང་གོས་པའི་སྤྱོད་པོ་
 གོས་ཆོད་བཞག་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྔ་ ༥ ཆོས་ ༤ ཉིན་སྤོན་པ་ལོག་ས་པ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གོས་ཆོད་ཀྱི་ནང་དོན་པ་སྤྱོད་སྤོན་འབུལ་གྲུས་
 ཕེབས་སྤྱི་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྔ་ ༥ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་དེ་དོན་བཅུ་ལྟེན་འབུལ་བཀའ་བཟང་སྤུལ་སྤྱིན་བཀའ་འདིར་ཆེ་བྱུང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྔ་ ༢ ཆོས་ ༡༥ དང་ ༡༥ ཉིན་གཉིས་རིང་མདོ་སྤངས་སྤྱི་ཁབ་རྒྱུན་ལས་ནས་པ་སྤྱི་གཞི་གྲྭ་ཕྱོད་ཆེད་དམིགས་བསལ་ཆོག་ས་ཆེན་བསྐུ་
 བསྐྱེད་ས་ཐོག་བཀའ་བཟང་སྤྱབས་ཆེ་གི་ཉི་ཉི་ལོ་ཆེ་མཆོག་དང་། སྤྱབས་ཆེ་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཀའ་བཟང་ཆེ་བཅུ་དམ་ཆོག་སྤྱི་ཁབ་ཆོག་ས་གཅི་སྤོན་པ་
 ཆེ་རིང་མཆོག་དང་། བཀའ་བཟང་བཟང་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ས་ཆེ་མཆོག་པ་སྤྱི་གཞི་གྲྭ་ཕྱོད་ཀྱི་སྤོལ་སྤོན་པ་འདེམས་བསྐྱོད་དང་། ལས་དོན་བྱེད་པོ་གི་སྤྱི་གཞི་གྲྭ་ཕྱོད་ཀྱི་
 ཆོག་ས་མིར་མདོ་སྤངས་རྒྱུན་ལས་ཐོག་པ་བཅུ་གཅིག་སྤོང་མི་འགྲོ་དུག་འདེམས་ཐོན་གཏན་འབེབས་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྔ་ ༢ ཆོས་ ༡ ཉིན་མདོ་སྤངས་དབུས་
 སྤྱི་ཁབ་རྒྱུན་ལས་ནས་པ་སྤྱི་གཞི་གྲྭ་ཕྱོད་ཀྱི་སྤོལ་སྤོན་པ་རྣམས་དང་། གོ་སྤྱི་གཞི་གསུམ་མི་རྣམས་བསྐྱོད་ཆོག་ས་ཆུང་གི་ཆོག་ས་གཅི་སྤྱི་ཁབ་སྤོན་པ་མཆུ་ར་བ་
 རྒྱ་མཆོད་དང་། སྤང་ཆེར་མདོ་སྤངས་དབུས་རྒྱུན་ཆོག་ས་གཅི་བསྐྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ལ་གཏན་ཁེལ་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ། ཆོག་ས་ཆུང་གི་ཆོག་ས་མི་རྣམས་ལ་ལས་འགན་
 བཀོད་སྤྱི་གཞི་དང་། རྣམ་གཞི་ཆོག་ས་ཆུང་ཆོད་ལག་བཞི་ལས་ལས་བཞོས་དང་བཅས་ཆོག་ས་ཆུང་གི་ལས་དོན་དངོས་སྤྱོད་འགོ་འཛུགས་གྲུས།

པ་སྤྱི་གཞི་གྲྭ་ཕྱོད་སྤྱོད་བཅི་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ན་མི་དྲག་གིས་དགུང་གྲངས་ ༡༥ ལས་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཆེད་འཛིག་ཉེ་མཆོས་སུ་སྤྱོད་བས་ཐིན་
 པའི་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་དཀྱིལ་དབང་བདག་གི་རབ་ལུས་ཏེ། བོད་འབར་ས་རྣམས་དཀྱིལ་གྱི་ཁོད་ནས་སྤོལ་པའི་ཐབས་མཁས་བྱུགས་ཆེ་པའི་མཛད་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུ་དུ་
 བསྐྱེད་ས་ཤིང་། བཅོར་འཛུལ་རྒྱ་དམར་གཞུང་ལ་སྤྱི་ཕྱི་གྲུ་ཡང་ས་དྲུལ་ཆེ་པའི་ཐབས་སྤུལ་ལས་སྤོན་དང་། འཛམ་གླིང་རང་དབང་ཡུལ་གྲུག་དང་མཉམ་གཉིས་པོ་དེ་དྲུག་
 དོན་དང་ཆོས་རིག་སྤངས་སྤོལ་གྱི་དགོས་དམིགས་རེ་སྤྱོད། བཅོར་སྤོལ་བོད་མིའི་སྤྱོད་ཆོག་ཀྱི་ཕྱི་དཀྱིལ་གསལ་གཏོད་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་པའི་སྤོན་པ་ལས་ལྟུང་ལྟུང་དུ་མང་

གཙོ་ལམ་སྤེལ་འཇུག་སྐྱེས་ལྟེ་ཁྲི་ལྷན་ལ་འདེད་མཛད་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲ་བ་དང་ནམས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་བསྐྱེད་ལམ་ནས་འདེམས་བསྐྱོར་གྱིས་འགྲོ་ཁྲི་ལྷན་ཅིས་སྤྱོད་མཛད་པ་མཉམས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་དོན་ཟེར་པ་འདི་ཐོག་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་སྦྱོར་ལ་གྱི་རྣམ་པ་གཞར་ཡང་མི་མཛད་པའི་མཛད་འཕྲིན་གྱི་ཆུ་མོ་ཅོམ་ན་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་། དྲིན་ཆེན་ལ་དྲིན་གཞི་ཡིན་པས། སྤྱི་གཙུག་པོ་དང་ཚོགས་ལྟེ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཅུང་ཙམ་པ་མགོན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ཆེས་སྤྲད་པའི་སྤྱོད་ནས། བཀའ་བཞེན་སྐུ་བ་པའི་མཆོད་པས་རབ་མཉེས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཀའ་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་རིམ་ཅན་དུ་ལེབས་པ་རྣམས་ཉམས་ལེན་ཏུ་ཐབས་ཀྱི་འབད་པ་བཟུན་ཆུང་རབ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ཡིན་པ་སྤོས་མེད་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་བཀའ་དགོངས་དང་འགལ་ཏེ་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་སྤྱད་རིགས་ནས་ཡང་ཚོམ་མི་འོས་པ་བྱ་སྤྱོད་མཛད་སྤྱོད་དེ་བརྒྱུད་ནས་གཞན་སྐུ་ལ་ཁྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་རིགས་གཞོན་སྤྱི་རྣམས་གཞན་ཟེར་གཡམས་རྒྱུག་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བར། མི་རིགས་ཀྱི་ལར་ཞེན་དང་། དུས་རབས་ཀྱི་འགར་ཁུར་ཐག་ཏུ་བྱུངས་ཏེ། དེས་དོན་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱི་ན་དུ་འབྱུར་བའི་ལམ་དོན་ལ་གཞི་ལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་ནན་ཏན་དུ་འབྱུག་ཏུ་ཡིན།

མགོན་པོ་གང་གི་ལེབས་ཆེས་སྤེལ་འབད་པ་ཏེ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་འབྲེལ་མཁན་མང་སྤྱད་པ་བྱུངས་ཀ་ཁྱེད་དུ་ལམ་མེད་ནའང་། ལོང་རྣམ་པས་དུལ་ལེབ་ར་དུ་ཕྱུག་པ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པའི་བཀའ་དགོངས་འོག་ཤར་བསྐྱོད་དང་། བཅོན་བྱེལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་སྤྱི་དཔུས་ལ་རྒྱབ་སྦྲོར་གནང་བ་ལ་ཟད། དེ་དག་ལ་འགལ་ཕྱོག་བྱེད་མཁན་གང་ན་སྤྱད་པ་ལ་གཏང་གཏོང་བཟུངས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ནི་དཔེ་ཚོལ་འབྲེལ་མང་སྤྱད་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཟི་བུ་ཆེད་ཡིན་ལ། མ་འོངས་གཞོན་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ལ་དང་། སྤང་དོར་བྱེལ་གྱི་མེད་པ་ཡིན་པས།

སྤྱི་རང་བོད་དང་བོད་མིའི་བདེ་ཐུ་ཉི་མོ་རྩོམ་པ་ལོ་གང་ས་ཕྱུགས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པའི་མཛད་འཕྲིན་ལོན་ལ་རག་ལས་པས་ཆོང་མས་ཆེས་སྤེལ་འཇུག་ཕྱོག་མ་ནོར་བ་གནང་རྒྱ་གར་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན། གང་ས་ཅན་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་དཔུང་བྱུངས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་བར་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅུ་རྣམས་གསུམ་བདག་གིར་བཞེས་རྒྱུ་འབྱུར་མེད་ཞལ་བཞེས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཡོད་པ་ལྟར། ཕ་སྤྱི་བྱ་སྤྱོད་མཛད་སྤྱོད་དེ་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཆེ་མི་འཇིགས་ཏེ་ཆོལ་འཁམས་སྤེལ་བརྟན་པ་ནས་བདག་ཅག་རྣམས་ཐུགས་བརྟེན་ཏུ་བྱུངས་མི་འདོར་ཞིང་ཆེས་སྤེལ་པར་གསོལ་བ་ལུར་རྒྱགས་སྤེལ་འདེབས་པ་དང་།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དེ་རིང་གི་མཛད་སྤྱོད་སྐྱེས་མགོན་གཙོ་བོ་ཉི་མ་ཅལ་མང་འབྲེལ་སྤྱི་བུ་བསྐྱོར་ཆེན་མེད་ལྷན་རྒྱུ་ (Virbhadr Singh) མཆོག་ཉིན་རྒྱུ་ལོ་ཐོ་ལྷར་དཔུང་བྱུངས་བརྒྱུད་བྱ་གཅིག་ལ་ལེབས་པའི་འབྲུངས་སྤྱར་དེ་རིང་འཁེལ་བྱེད་ཀྱང་། སིམ་ལར་གཞུང་འབྲེལ་འབྲུངས་སྤྱར་མཛད་སྤྱོད་ཉིན་གཉིས་ལྷི་བཤོ་ལྱིས། ཆེད་དུ་སྤྱི་རྩོམ་པ་ལོ་གང་ས་ཕྱུགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཕ་སྤྱི་བྱ་སྤྱོད་མཛད་སྤྱོད་ཉིན་ལེབས་པར་སྤྱིར་ཐག་པ་རྣམས་ཐུགས་ཆེ་ཆེ་རྒྱ་བྱེད་ཡིན།

མཐའ་དོན། གང་ས་འདི་རྩ་བས་བསྐྱར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །མན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །ཐུན་རམས་གཟིགས་དབང་བསྐྱར་འཛིན་རྒྱ་མཆོལ། །ཞབས་པད་སྤྱི་དམའ་བར་དུ་བརྟན་རྒྱ་ཅིག། །སྤྱོད་ཉིད་སྤྱི་ཆེ་ཆུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། །ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་གངས་ཅན་བསྐྱར་འགྲོའི་མགོན། །ཕྱག་ན་ཕྱོར་བསྐྱར་འཛིན་རྒྱ་མཆོལ། །གསོལ་བ་འདེབས་མོ་བཞེད་དོན་ལྷན་འབྲུབ་ཤོག། ཅས་སྤྱོད་པའི་དོན་རྣམས་སྤྱར་དུ་འབྲུབ་ཅིང་། སྤྱི་རྩོམ་པ་ལོ་གང་ས་ཕྱུགས་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུལ་ཅིག་ཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་འཛིན་གཉིས་པའི་མི་འཇིགས་གདོང་ལུས་བཀྲོགས་པའི་གསེར་བྱི་བྱི་འཕང་མཐོན་པོར་ཕྱེད་པ་མེད་པ་མེད་པ་ལྟར་གྱུ་མིས་ཀྱི་པེ་ལ་མཛོད་པར་བཀོད་དེ། བོད་གངས་ཅན་པ་མཐའ་དག་དོག་ཅ་ཆིག་སྤྱི་བ་དང་གཞིས་བྱེས་ལྷན་འཛིན་པས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཉིས་མགྲོགས་ན་སྤྱར་དུ་འཆར་བའི་སྤྱོད་ལམ་ཆོར་ཕྱགས་ཆེན་པོས་རྒྱ་རྒྱབ་ཅས། བོད་སྤྱོད་ལམ་མདོ་སྤྱོད་ཆོལ་ཁའི་ཚོགས་གཙོ་བསྐྱར་པའི་དོངས་བྱུང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོ་ ༥ ཚེས་ ༢༢ ལ།



ཕ་སྐུའི་གྲུ་སྟོན་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ།

སྤྱི་འབྲུག་སྤྱན་པ་མཁུན་རབ་བྱུ་མཆོ་ལགས་ནས་པོད་རྫོང་ས་མདོ་སྤྱད་ཆོལ་ཁའི་པ་སྒྱུ་འི་
བྱ་རྩྭ་པོ་སྤྲིག་ཆོག་ས་རྩུང་གི་ལས་བསྟོམས་སྤྱིར་བསྟུན་ཉན་སྟོན་བྱས།

ལོ་རོབ་རྒྱ་ལྷ་གཏུ་མིའི་བྱང་རབས་དང་། རིག་གཞུང་། མངའ་དབང་ཡུན་པའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་བསོད་དང་མདོན་འདོད་ལས། གང་ས་ཅན་བོད་ཀྱི་རྩ་རྒྱལ་
རྒྱལ་ཀུན་ཞིང་འདི་རང་གཟུགས། འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པོའི་འགྲོ་བ་མའི་རང་གཟུགས་སུ་ཕྱོད་པའི་ཁམས་གསལ་མཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འཇིག་རྟེན་ཞི་བའི་དེ་
དཔོན་ན། ས་རྟེན་རྒྱལ་བ་སྐྱེན་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ བོད་མིའི་བླ་མེད་པའི་མགོན་རྒྱལ་བ་དང་དབུ་ཁྲི། མི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་རྟགས། ཕྱི་རྒྱུ་ཤོག་པས་
པ་སྐྱབས་མགོན་པ་རྒྱལ་བ་དབང་མས་ཅན་མཆོན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ན། ཡུལ་བཅུ་ན་འཇམ་དཔལ་བྱེད་དབང་སྟོབ་བཟང་
ལེ་ཤེས་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་དྲུག་སྐུ་དབང་བསྐྱེད་པ་ཆུང་པས་མེད་པའི་ཕྱི་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ལ་ལུས་ཕྱག་ཕྱོད་དུ་དང་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ བོད་ཟླ་ ༥
ཆོས་ ༥ ཉིན་བསིལ་ཡུན་རྒྱོང་ས་ཀྱི་ལ་གྲལ་པོ་སྐད་རྒྱུད་ཆེ་ལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཅོང་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་བསྐུས་པའི་གནས་མཆོག་སྐུ་
འབྲས་བུ་མས་པ་གྱི་ལ་གྱི་ཉིང་དབང་སྐུ་གམ་ཆོང་ཞེས་པའི་ཁ་བད་པ་མགོན་པོ་མཆོག་གསལ་གྱི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་རབས་མ་བཞི་རྟེན་པ་དབང་གི་རྣམ་ཐབས་ཞེས་

[illegible]

ཤོག་ཐང་ཆར་ ༦༠༠༠ རེད་པར་བསྐྱར་ཞུས་ཤིང་། དེའི་འབྲེལ་བ་ཤད་མཛད་ཐང་བརྟན་དེབ་ཅིག་ཆར་ ༡༥༠༠ དང་། ཕྱུག་པ་དབར་སྐྱུ་སྤང་དང་པོ་ནས་སྐྱུ་སྤང་བར་གསུམ་པར་གྱི་འབྲེལ་ས་རབས་དེབ་ཐེར་ནོར་གྱི་སྤང་བ་སྤར་ཡོད་པ་དག་བཙས་དང་དཀར་ཆག་གསལ་སྤྲིག་ཞུས་ཏེ་དེབ་སྤང་བརྒྱུ་དཔྱད་ཐུང་པ་ཆར་ ༥༠༠ རེད་དང་། ཕྱུག་པ་དབར་སྐྱུ་སྤང་བརྒྱུ་བཞི་ལ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དཀར་ཡོད་བརྒྱུ་དཔྱད་ཐུང་བར་གྱི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས་གཏོ་གནད་ལྟ་བུ་བཟུང་སྟེ་མཛད་རྣམས་སྟོན་སྟེད་གཉིས་གསལ་ཚུ་ཞུས་པ་ཆར་ ༡༥༠༠ རེབ་ཅས་ཚུ་སྤྲིག་དབར་བསྐྱར་ཞུས་པ་དང་། དེབ་ཞིན་དུ་ལམ་དུ་འཕུལ་དེབ་ (E-book) ཞེས་པའི་ནང་ལོ་ཚྭ་གསལ་མཛད་རྣམས་ཤོག་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་ཅན་གྱི་ཚུ་སྤྲིག་ལེགས་པར་བྲུབ་པ་མ་ཟད། དོ་མཆོར་རྒྱ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱོད་པས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ལ་ཆེབ་སྟོན་དང་གུས་ཅག་འབངས་སུ་བསྐྱབས་ཏེ་དཀར་ཡོད་བརྒྱུ་དཔྱད་ཐུང་བརྒྱུ་གསལ་པའི་བཀའ་དྲིན་རྩེ་ཆེན་གྱི་ཆེད་དུ་ཕྱུག་གི་དྲན་རྟེན་རྟགས་མ་རིན་ཆེན་གསལ་ལས་བཞེངས་པ་གཅིག་དང་། དེའི་འདྲ་བཤུས་གསལ་བཟངས་པ་ལུ་བརྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་སྐྱེ་འདོགས་ཁྲི་གཉིས་བཙས་གྲ་སྤྲིག་ལེགས་བྲུབ་ཞུས་ཡིད། ཕྱུག་གི་ཕྱོད་གྱི་ཉིན་གསུམ་གྱི་ལས་རིམ་བྲུབ་རྩེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་གི་ལམ་རྣམས་ཕྱུག་པ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྩེ་ཆེན་སྤྲད་གསལ་མ་འདོག་གི་བཞུགས་ལམ་ཞེས་པའི་ཕྱུག་གི་ཕྱོད་དཀོར་ཆོག་གསལ་བརྟན་འཁོར་གཅིག་དང་། ཕྱུག་གི་ཕྱོད་གྱི་བརྟན་བཞུགས་དང་མཛད་སྟོན་འོད་སྤྲོར་། དེབ་ཞིན་ཕྱུག་གི་ཕྱོད་དྲན་རྟེན་གྱི་བརྟན་དེབ་གཅིག་བཙས་འབྲེལ་མས་སྤེལ་ཞུ་འཆར་ཡིན། འདི་ལྟར་ཕྱུག་གི་ཕྱོད་དང་འབྲེལ་རྣམས་པ་མགོན་པོ་གདལ་གི་མཛད་པའི་སྟོར་ལ་གསལ་ཅག་གིས་འབད་བརྟན་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོར་གཏོ་བོ་ནི་པ་མགོན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ནི་ཀྱི་བཟང་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་གནས་ལྷོབ་པ་དང་། དཔྱད་སྟོན་ཡོངས་ཀྱིས་བསོད་རྣམས་གསོ་ག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོར་གསུམ་ཅག་གི་དྲིན་ཆེན་ཙུ་བའི་སྐུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱུག་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྐྱོ་ཆོ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱུར་བརྟན་བརྟན་ལྷན་ནི། གུས་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་རྣམས་དང་བསྐྱེད་དབར་གྱི་དད་པ་དམ་ཆོག་ལ་དམིགས་བསམ་འབྲེལ་རྣམས་འདེད་སྟབས། ཕྱུག་གི་ཕྱོད་གྱི་གོ་སྐབས་འདི་དང་བསྐྱར་རྣམས་རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་སྤྲིག་སྟོན་དགོ་སྐབ་ཀྱི་ལས་སྤྲིད་དང་། ལྷག་པར་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡༢ ཉིན་ཕྱུག་གི་ཕྱོད་བརྟན་གསལ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གནས་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བཀའ་འཕྲང་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པའི་ཞབས་རིམ་སོགས་འདམ་པའི་ལོ་གཉིས་རིང་ལྷ་ཁྱབ་དུ་ཁྱེད་བསྐལ་ཞུས་པ་ལྟར། བོད་རིགས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་གཞིས་བཞུགས་མདོ་སྤྲད་པ་ཆོས་རྒྱ་གཞུང་གི་དམ་དྲག་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་འབད་སྐབ་ཞུས་ཏེ་དགོ་སྐབ་ཀྱི་རྣམས་གངས་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་གི་གངས་ཐོ་འབྲོར་བ་དང་། དེད་ག་ལས་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་གངས་འབོར་དཔེ་མཆོར་རྣམས་ཞུས། མ་ཉི་དུང་ལྷུར་འབུམ་གཅིག་ལྷག་ལྷུང་བ་དང་། ཕྱུག་པའི་བཀའ་འཕྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆར་ ༢༩ ལྷ་བྱ་ཡིན། དགོ་བསམ་གསལ་གངས་ཐོ་ཐོ་འབྲོར་ལ་ཆད་ལྷག་མེད་པའི་བྱུང་འཛོན་ལུ་ཏུ་ཆེ་མི་མདག་འདོད་སྟོ་འེངས་པའི་ཞབས་ཞུ་ཞུས་པ་མ་ཟད། དགོ་སྐབ་གངས་ཐོ་ཡོངས་རྩོགས་ཕྱུག་གི་ཕྱོད་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབུལ་ཐོའི་ནང་བཀོད་དེ་ཕྱོད་པས་མཆོག་ལ་སྤྲན་འབུལ་ཞུས་ཡིད། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་རྣམས་དཔེ་ལྷན་གཞིས་བྱེས་བོད་རིགས་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་མདོ་སྤྲད་ཆུ་ཆེ་མཆོག་ལ་ལུགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བྱ་ཡིད།

དེབ་ཞིན་སྤྱོད་ར་ཕྱོད་པས་ཕྱུག་པས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་པོ་སྟོན་ཞུ་བའི་སྤྲད་འབྲེལ་ས་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་ཅས་ཞིག་གོ་སྤྲིག་ཞུ་དགོས་རིམ་སུ་མཐོང་ཡང་། མ་ཆའི་གནས་བབས་ལ་བརྟེན་རྣམས་དུས་འཁོར་ལྷ་འཁར་དཀོར་ཅམ་ག་ཏོགས་གོ་སྤྲིག་ཞུ་བབས་མ་བྱུང་མོད། འབྲེལ་ས་སྟོན་ནང་སྤྲིག་ག་ཤོས་གཏོ་བོ་ནི་ཕྱུག་གི་ཕྱོད་གོ་སྤྲིག་ཆོག་ཆུང་གིས་གསལ་བཞེངས་ཞུས་པའི་མཛད་ཐང་བཙོ་བུའི་སྟེང་། རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ལ་འབད་མིན་རྣམས་སྐྱོ་ཆའི་མཛད་འཕྲིན་ལ་ཆེབ་སྟོན་གནད་བའི་གཞེངས་རྟགས་འག་དང་། མཛད་པ་ཀུན་ལས་གཏོ་བོ་གསལ་གི་མཛད་པ་ཡིན་སྟབས་ཕྱོད་པས་མཆོག་གི་བཀའ་འཕུམ་བོད་ཡིག་ཐོག་ཕྱག་དེབ་གངས་ ༡༠༦ དང་། ཉིན་སྤྲད་ཐོག་ ༡། ༢༡ ཉིན་སྤྲད་ཐོག་ ༡༢༡ རྒྱ་སྤྲད་ཐོག་ ༢༦༡ འཇར་མེན་སྤྲད་ཡིག་ཐོག་ ༦༣༡ རྒྱ་རྩེ་མིའི་སྤྲད་ཡིག་ཐོག་ ༤༢༡ མི་པ་རྣ་སྤྲད་ཡིག་ཐོག་ ༢༢༡ ཉིན་སྤྲད་ཡིག་ཐོག་ ༢༩༡ ཉིན་ལྷ་ཏེ་སྤྲད་ཐོག་ ༣༩༡ ཐེ་ཏི་རྣམས་སྤྲད་ཐོག་ ༢༠༡ ཀོ་རི་ཡའི་སྤྲད་ཐོག་ ༡༤ བཙས་ཚུན་བསྐྱེམས་གསལ་འབུམ་ཕྱག་དེབ་གངས་ ༥༩༩ བཙས་མཐོ་སྐབ་བུམ་ཏེ་འབྲེལ་ས་སྟོན་ནང་གྲ་སྤྲིག་ཞུས་ཡིད།

གུས་ཅག་གིས་རྩེ་ལྷར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་བཞིན་ཕྱུག་གི་ཕྱོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྟོན་ཆོག་མ་གོན་དུ་སྤྱོད་ར་ཕྱོད་པས་ཕྱུག་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་སྐུ་མགྲན་གཏོ་བོར་ཉི་མ་ཅལ་མང་འཕྲེའི་སྟོན་ཆེན་མཆོག་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྭང་བོན། དལ་མཛོད་དང་པོའི་རྒྱལ་

དོན་གཅོད། ཁྲི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད། རྩ་སྤྲོད་བོད་སྐད་གྲྭ་ཁྲི་ལི། རྩོམ་འགྲོ་ཡན་ལྷན་ཚོགས། རྩམ་སྒྲུལ་གྲྭ་ཚང་། མཚན་ཉིད་གྲྭ་ཚང་། ཀྲིའི་དགེ་ཙུ་ཚོགས་པ་
 དང་གྲྭ་ཚང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྤྲོད་གྲྭ་ཚང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་གར་ཚོགས་པ། སྐལ་བཟང་བོད་ཀྱི་སྐུ་མཐོང་ཁྲི་སྐུ་ལ་དཔེ་སྤྲུལ་གྲྭ་ཚང་། གསར་འགོད་བརྒྱུད་ལམ་
 ལག་སྟོན་གསུང་གི་རྒྱུ་སྐྱེད་མཐུན་འགྲུར་གནང་བར་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་དོན་སྤྱི་ནོར་ཕགོངས་པ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་ཆེན་རྩལ་པའི་སྤྱོ་ཚོ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་
 ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། པམ་གོན་པོ་མཆོག་གིས་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛུལ་བྱུང་རྩེས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐོག་
 མ་མདོ་སྤྲད་ཡུལ་དུ་བསྐལ་སྤྱོད་ཞུས་བཞེས་དེ་སྤྲོད་གནང་བའི་སྐལ་བཟང་གི་ཉིན་མོ་སྤྱིར་དུ་འཆར་བ་དང་། དགྲུང་ལོ་དགྲུབ་སྤྲོད་དང་བརྒྱ་ཐུགས་པ་བཞེས་པའི་ཕ་སྤྱིའི་
 དགའ་སྤྱོད་ཡངས་ཡུལ་དུ་གོ་སྤྱི་གྲུ་བུ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་འདུན་ལྷན་རྒྱུ་བཅས། བོད་སྤྱོད་མ་དོ་སྤྲོད་ཆོས་ལའི་ཕ་སྤྱིའི་གྲྭ་སྤྱོད་གོ་སྤྱི་གཞིགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་ཐུགས་
 ལོ་ ༢༠༠༢ བོད་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༦ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༢ ལ།



མཛད་བརྒྱུ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་བརྟན་དེབ་དང་།
 འབྲུངས་རབས་དེབ་ཐེར་ནོར་བུའི་ཐོང་བ་སོགས་དབུ་འཕྲེད་གནང་བཞིན་པ།



འཁོན་རིགས་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུ།

ཡདཔལ་ས་སྐྱ་གོང་མ་བདག་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ།

༄༅། ཡལ་བཅས་སྤྱི་ཞི་འགཙུག་རྒྱུ། ས་སྐྱ་ཡེད་པ་སྐྱ་ལྟེ་གས་ཀྱི་མངའ་བདག འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་འཕྲོད་ལོན། གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོ་
 ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དབང་གཉེན་མཚུངས་རྒྱ་ས་མཆིས་པ་ཡགོངས་ཡལ་བས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཀྱི་པོ་རྟོན་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་བྱུག་སྟོན་ཏེ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་སུ།
 དེ་རིང་འདིར་མེད་ས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་ལྷ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་བདག་སྤྱོད་ཆེན་མ་པ་དང་། མཁན་པོ་སྤྱོད་པ། སྐྱབས་གནས་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ། དབུས་
 བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་མི་ཇེ་སྤྱི་ཚུངས་ཆོག་གི་དབུས་པའི་དཔལ་ལྷན་གཙོ་བོ་གས་ཀྱི་མཆོད་པོ་རྒྱ་མ་པ། ཕྱི་ནང་གི་སྐྱེ་མགོན་ལག་དང་མི་མང་
 རྣམ་པ་བཅས་ལ་ཁྱུ་རྒྱུ། དེ་རིང་ཡལ་བཅས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་པའི་མགོན་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཆོད་དཔེ་གཟུགས་སྤྱོད་པའི་བཞུགས་དབང་གཞུང་གཞུང་གི་
 པ་རྒྱལ་བོར་འཁོར་བའི་སྐལ་བཟང་གི་དགའ་སྟོན་འདི་འཇིག་ལ། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་བྱས་ནས་དག་འདེད་སྤྱོད་གསུམ་མཆོད་
 འགྲན་པ་བཞིན་དུ་དབྱེས་བཞིན་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གས་པའི་སྤྱོད་ཆོག་དབང་སྤྱོད་དབྱེད་སུ་འཛོལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག མགོན་པོ་མཆོག་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐལ་
 བ་རྒྱ་མཆོར་བརྟན་པའི་སྤྱོད་འདུན་ལྷ་བ་དང་ཆབས་ཅིག འདིར་བཞུགས་ཆོག་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འཇིག་པའི་འཛམ་ས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་

ཕུམྱ་ནོར་ཤོད་ས་པ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྱི་འགའ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་གང་འདྲ་བསྐྱངས་ཡོད་མེད་དེ། དེ་ཡིང་མ་མང་འཛམ་གུ་གླིང་འདྲི་
ནང་ལ་ཉི་མ་དང་སྐྱབ་ལྟ་རྟུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། མ་ཁས་པའི་དབང་པོ་མང་པོས་སྤྱི་ཆེས་ཅི་ཤིག་ས་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་ཆོར་ཅིན་པ་ཡིན་
དུས། དལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཀྱང་མི་འདུག ཡིན་ནའངས་བཅད་ས་སྤོང་བ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ནས་ལོ་རབས་ལྔ་བ་བཅུ་པའི་ནང་ལ། ཁམས་ནས་
རྫོང་གསར་མཆོན་བཅུ་དྲུ་རྗེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་སྤོས་ཞབས་སེར་འཁོད་ནས། སྐབས་དེ་དུས་ཤོད་ས་པ་སྤོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་
འདེབས་ཤིག་ལྷགས་ཙམ་གནད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཐོག་མ་དེར། ཤོད་ས་པ་མཆོག་འཕགས་པ་སྤྱི་ནས་ལོ་རབས་ལྔ་བ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱུ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་རིམ་
གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་གསུམ་འདུག དེ་ད་སྐབས་དེ་དུས། འཕགས་པ་སྤྱི་ནས་ལོ་རབས་ལྔ་བ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱུ་ཡིན་པ་དེ། ཐོག་མ་མིའི་འགྲོ་བ་སྤུལ་བ་
ནས་བསྐྱར་སྤྱོ། ཆོས་རྒྱལ་རིམ་གྱི་རྟེན་དེ། དེ་བཞིན་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་གྱི་སྤྱོས་དུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། འཕགས་པ་སྤྱི་ནས་ལོ་རབས་ལྔ་བ་
ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མ་ཆེན་པ་དག་འདུན་གྱུ་བ་པ་ནས་བསྐྱར་སྤྱོ། རྒྱལ་དབང་སྤྱུ་ཕྱིར་རིམ་གྱི་རྟེན་འཕགས་པ་སྤྱི་ནས་ལོ་རབས་ལྔ་བ་
ལྷན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱུ་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་གྲགས་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་རིམ་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པ་འདྲ་བ་ཤོད་ས་པ་མཆོག་གིས་སྐབས་དེ་དུས་ནས་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ཆོང་
མ་གསུམ་བཞེས་གནང་བ་མ་ཟད། གསུང་ཆོས་མང་པོ་སྐབས་དེ་དུས་ནས་གནད་དང་གནད་བཞིན་པ་དེ་ཆོ་ཡོངས་གྲགས་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ལམ་འབྲས་གྱི་བསྟན་
པའི་བདག་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྟོགས་ཆེན་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པ། དེ་འདྲི་བཟའ་གནད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་
བཏང་དུ་འཕགས་པ་སྤྱི་ནས་ལོ་རབས་ལྔ་བ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱུ་ཡིན་ཆོར་དུས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་གི་གསང་བ་མཛད་ནས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
མ་ལུས་པའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པ་དོན་ལ་དེ་ལྟར་གནས་ཀྱང་། བྱུ་མོང་གི་གདུལ་བྱའི་སྤོང་རོར་སྐབས་དེ་དུས་དེ་དག་གི་ཟབ་རྒྱས་གསུམ་བཞེས་གནང་བ་དེ་འདྲ་བྱང་
ཡོད་པ་མ་ཟད། མཆོན་བཅུ་དྲུ་རྗེ་འཆང་གིས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་བཞིན། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཞབས་སེར་འཁོད་ཆོར་བའི་གཞུག་ལ། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་
བསྟན་པ་འཛིན་གྱི་སྤྱོས་དུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མང་པོ་རྟེན་གྱི་ཅོད་པར་དུ་མང་འགསོལ་ནས། བོད་གངས་ཆ་སྤོངས་ཀྱི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་དག་སྟན་
བསྟན་མཐའ་དག་གསུམ་པ་གང་བྱེད་ཀྱིས་དུ་གསུམ་བཞེས་མཛད། མཛད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བྱུགས་ཉམས་སུ་བཞེས། གཞན་ལ་གསུང་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གནང་ནས། གང་
ལྟར་ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱའི་སྤོང་རོལ། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་ཁྱབ་བསྟན་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཟེར་བ་དེར་བཞིན་གྱིས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
ཀྱང་རྒྱ་དང་། དེ་དང་བཞིན་རྒྱ་དེ་ལྟར་མཆོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དལ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་གསུམ་གང་ལ་གནང་ནས། གང་ལྟར་དལ་ལ་ལྟར་དང་པོའི་
སངས་རྒྱལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱང་ཡོད་གསུངས་བ་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་ནས་པ་རྒྱལ་
དབང་སྤྱུ་ཕྱིར་རིམ་གྱི་རྟེན་ནས་མང་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་མང་པོ་གནང་བ་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཤོད་ས་པ་མཆོག་གིས་གནད་བ་ནང་བཞིན་ཡོད་དང་རྒྱ་གར་
ཙམ་དུ་མ་ཟད། འཛམ་གུ་གླིང་མར་རྩབ་ལུལ་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐོངས་མང་པོ་གནང་ནས། འཛམ་གུ་གླིང་གི་མི་ཆོང་མ་ཁམ་ལལ་ཆེར་གྱིས་ཀ་
ལ་ཙཱ་གྱི་ཟེར་དུས་མ་ཐོས་པ་མེད་མཆམ་ཆུ་ལྟ་བུ། དེ་འདྲི་མཆོན་ཆོར་ཐོས་པ་ལ་ལང་འབྲེལ་ཆོད་དོན་དང་ལྟན་པའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆམས་དེ་གཅིག་གསུམ་ཀྱང་
སྤྱི་བྱོན་སྤྱོས་སུ་ཁམས་གྲུབ་གོང་མ་སུས་ཀྱང་འབྲུག་པར་མི་བཟོད་པའི་རྒྱལ་པར་མར་མ་ཆེས་ངོ་མཆོར་བའི་པར་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གསོལ་
འདེབས་འདི་ནང་དུ། རྟོར་སྤུལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཞེས་ནས་ཆོག་གསལ་པོ་རང་མེད་ཀྱང་། སྐབས་དེ་དུས་རྟོར་སྤུལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཟེར་བ་སུས་
ཀྱང་གོ་སྤོང་མེད་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་གསོལ་འདེབས་འདི་ནང་ལ་ས་གསུམ་གྱི་སྤྱོས་དུ་བསམ་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་མང་འགསོལ་ཡོད་ཟེར་ནས་གང་ལྟར་
རྟོར་སྤུལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་འཛམ་གླིང་ནང་ཆེས་སྤྱི་བྱུགས་ཅན་དང་ཆེས་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་གཟེངས་རྟགས་མང་པོ་འབྲེལ་བ་བཞེས་མཛད་
ནས་འཇིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་པོན་ཆེན་པོར་མང་འགསོལ་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བོ་ཞེས་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ལྷས་ཅོད་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཞབས་བརྟན་གསོལ་
འདེབས་འབུལ་ཡུལ་གྱི་ཤོད་ས་པ་མཆོག་གང་ལུལ་གནང་མ་ཆད་ཀྱི་མཆོན་བཅུ་དྲུ་རྗེ་འཆང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་མར་མ་དངོས་གནས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་
ཡིན་པ་དེ་དེ་ཅད་གསལ་བོ་ཆོར་སྤུལ་གྱི་འདུག ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་མཐུག་དུ། པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་དྲུ་ལའི་མི་འཇིགས་གདོང་ལུས་བཞིགས་པའི་གསེར་

གྱི་ཁི་འཕང་མཐོན་པོར་ཞབས་སོར་འཁོད་ནས། ཇི་སྤྱི་ཉི་མཱེ་འི་བཞུད་པ་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཞབས་པད་བརྟན་ཡོང་གསུང་བ་ཞིག་འདུག དེ་དེ་ཡང་རང་གི་བསམ་པ་
ལ་ལུང་བསྟན་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་ཀྱིན་ཡོད། དེ་སྤྱི་ན་ཡོད་པ་མཚན་གསུང་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་གང་བསྟུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་མཛེས་ཆེན་ཞབས་བརྟན་གསུང་
འདེབས་ཀྱི་ནང་ལ་གསུང་བཅི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་ལྷ་ཡུལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་པོ་བྲུ་ལའི་མི་
འཛིགས་གདོང་ལྷས་བཞུགས་པའི་གསེར་གྱི་ཁི་འཕང་མཐོན་པོ་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་ནས། གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་སྐུལ་བཟང་གི་ཉིན་མོ་སྤར་འཆར་
རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་གདོན་མི་ཟ་བ་རེད་དེ་འདྲ་གྱི་འདུག

རང་ལ་ཆམ་ཚུན་པ་ཡིན་ན། ངལ་ཆོས་བརྒྱད་ལག་དང་མི་མང་ཆང་མས་ཞི་དྲག་དག་པོ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ཆང་མས་ཡག་པོ་གནད་གི་ཡོད། དེ་རང་རང་གིས་
བསམ་སྒྲོབ་ཏང་ཡོང་དུ། ངལ་འདི་འདྲའི་དག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ག་ཅེ་ཡིན་ནམ། ངལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆུན་པོ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། དེ་བཞིན་འཛོན་ཐང་དང་རྟུས་པ་
སོགས་གང་གི་ཆུས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མེད། དེ་ག་ཅི་གི་ཡིན་ན་བྱས་ནས་བསམ་སྒྲོབ་གཏོང་དུས། གཞི་བོ་པ་སྤྱི་ནོར་པ་གོང་ལ་པ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བརྟེ་བཀའ་
དྲིན་སྤྲེལ་དབུང་པས་པ་དང། རང་རང་སྤྱི་ན་ཡིན་ན་འདེམས་ཡོན་རེད། འཛོན་ཐང་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཞབས་ལྷ་བྱུང་སྐབས་པ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་
ན་འདབ་གཤམ་དང་མ་འགལ་ཆོས་ཞིག་དང་བཀའ་འགན་རང་དེང་ས་བསྟུབས་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག

དེ་རབ་རྟེན་སྤྱབས་པ་ཅོས་སྤྱེས་ཀྱིན་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁ་སངས་འཛོགས་པ་བཀའ་སྒྲོབ་ཐེབས་པ་ནང་བཞེན་རེད། ཡོད་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་འཁུངས་སྐར་
གྱི་འབུལ་བ་ཡག་ཤོས་དེ། རང་རང་སྤྱི་ན་ཡིན་ན་ཡིན་པ་དེ་ག་ཅེ་ཡིན་པ་རེད། ངས་ནས་རྒྱ་ནག་མི་མང་ཆོར་རྟག་པར་ལྷ་གིན་ཡོད། རང་རང་ཆོ་པ་སྤྱབས་
བ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་སྤྱི་དང་དང་མ་སྤྱི་དང་མ་ཆང་མ་སྤྱི། བོད་རིགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆང་ནས་ཁོང་ལ་དག་པོ་དང། དད་པ། མོས་གུས་ཆང་
མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། པ་སྤྱབས་བ་རིན་པོ་ཆེ་ག་བར་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། ཆང་མས་མཇལ་བ་ལྷ་བ་དང། སྤྱབས་སུ་མཆི་ཟེར་སྤྱབས་ཐལ་མོ་སྤྱི་རབ་སོགས་བྱེད་བཞེན་
ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་འདབ་གཤམ་ཆོས་པོ་དེ་འདྲ་དང་རྟུས་པ་ཀྱང་ཏུ་པ་སྤྱབས་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གང་གནད་བ་དེང་ས་པར་དུ་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་དགོས་པ་རེད། མ་གཞི་
ཆང་མའི་ངོས་ནས་བསྟུབས་དང་སྤྱབ་བཞེན་པ་ཡིན་ཡང། གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་ཟེར་བ་ནང་བཞེན་གྱི་སྤྱི་འདི་ཐོག་ཏུ་ཆང་མས་བསྟར་དུ་དཔལ་བཅའ་བཞག་སྟེ། ད་
ནས་བཟུང་པ་སྤྱབས་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་རྒྱུ་བཞེན་དུ་སྤྱབ་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པའི་དཔལ་བཅའ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་དཔལ་ཆོད་སྤྱི་གྱི་འབུལ་བ་ཡག་ཤོས་དང་
མཚན་པ་ཡག་ཤོས་དེ་ཆུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པ་གྱི་འདུག

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། རང་རང་སྤྱི་ན་ཡིན་པ་པ་སྤྱབས་བ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་དག་ཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་ལས་ཅང་ཅད། རང་རང་སྤྱི་ན་པ་མཚོན་ན་འདབ་གཤམ་དྲིན་
གསུམ་ལྷན་གྱི་ཕ་བའི་སྤྱི་མ་ཡིན། ཆང་མས་དེ་དབེན་དུ་གྲགས་པ་བཅངས་པའི་ཐོག་ནས། བཀའ་སྒྲོབ་གང་གནད་བ་དེ་ཉིན་ཞག་སྤྱགས་གཅིག་གི་མི་ཆོ་ནང་ལ་
ལག་ལེན་བསྟར་སྐབས་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བསྟན་སྤྱི་དེ་རིམ་གྱི་ཟེར་ནང་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་ཕྱི་མའི་ལམ་རྒྱུགས་ཟེར་ནང་དེ་ལས་ལྷག་
པ་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་པ་སྤྱབས་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གང་གནད་བ་དེ་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་ཀྱིས་ལག་ལེན་ཐོག་འཕྲོ་ལ་སྤྱབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འདི་ཕྱི་འཕྲོ་གསུམ་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ་དེ་རིམ་རྒྱུགས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཆང་མས་སྤྱགས་པ་འཇགས་རོགས་གནད་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་མིན་པ་ལྟ་བུ་ཞི་དྲག་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མི་འདུག
མཐའ་དོན་མན་བ་དེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡུམ་རིང་དུ་གནས་པ་དང། བསྟན་འཛོན་
ཀྱན་གྱི་གཏོག་རྒྱ་པ་སྤྱི་ནོར་པ་གོང་ལ་པ་སྤྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཚན་སྐྱོད་ཆོ་ཞབས་པད་རྒྱལ་བ་ཆོས་ཐམས་པའི་དེ་བོར་བརྟན་ཅིང། རྒྱལ་བ་ཆེན་ཆོས་
སྤྱི་དེ་མཛད་འཕྲིན་མཐའ་དག་གསུགས་བཞེད་བཞེན་དང་མེད་སྤྱི་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་སྤོན་འདུན་ལྟ་བུ་ཡོད། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།



ཞུ་སེར་བསྟན་པ་འི་གཙུག་རྒྱན་དག་ལ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ།

རིཿང་རིན་པོ་ཆེ་པ་སྐབས་ཇེ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་རྟོ་བུ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ།

༄༅། དེ་རིང་འདིར་ཡིན་ན་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྲོངས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཚྡོགས་ཀྱི་མངའ་བདག། འཛེས་སྤྱིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ། རྟོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོད་ནས་སློས་ཏེ་པ་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མཆོག་དང་། འདིར་ཐེབས་མཁན་གྱི་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་དབང་ཆེན་རྒྱལ་བ་དང་། གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་པ་སོགས་མངའ་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆངས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཡིད་གུང་ལོ་བརྒྱ་དུ་མཐོང་ཐེབས་པ་དེ་ལ་ངས་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལུགས་ལྷ་ཡི་ཡིན།

ངས་དེ་རིང་མངའ་པོ་ཞིག་ལྷ་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆངས་མས་མཁུན་གསལ་ལ་ལྷ་རེད། ཡིན་ན་འང་སེར་སྐྱ་མངའ་ཆོགས་ལ་ས་བཅད་ས་སྟོང་ཅོས་དུ་ལྷ་ཡི་ཅིག་ལ། ང་རང་ཆོས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་པ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཞེས་བཤད་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་དང་འཕགས་པ་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམས་སྤུལ་གཉིས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་གྲོངས་དང་ཐུན་མོངས་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་དོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་མངའ་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལུང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་རང་བཟོ་དང་ཁུངས་མེད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་རིས་སྤུ་མ་ཆད་པའི་སྤྱི་བུ་དཔལ་པ་མང་།

སྒྲིག་གིས་ལུང་བསྟན་ཡང་ཡོད་རེད། རྒྱལ་པ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཞེས་པ་ཡོངས་གྲགས་རེད། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་བའི་རྒྱལ་པ་འོད་དཔག་མེད་
 དང་འཕགས་པ་སྤྱད་ནས་གཟིགས་གཉིས་འབྲལ་བ་མེད་པ་རེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱུ་གཉིས་ཀྱང་མཐའ་དང་སྤྱེལ་བ་དེ་ཚོའི་བསམ་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་
 པ་ཆགས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་རང་ཚོའི་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་རེད། འབྱུང་བ་ལ་ཤས་ཡག་པོ་འདྲ་
 ཐེབས་ཡོད་རེད། འབྱུང་བ་ལ་ཅིག་ཐེག་ཆགས་ཡོང་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་སྤང་ལ་འཕོ་འབྱུང་སྤྱོད་ཆགས་ཤིག་ཡོང་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་དུས་
 ཀྱི་དབང་དང་ཆོས་ཉིད་རེད་ཀའོ་གཉིས་སྤྱོད་བའ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། སྤྱིར་བཏང་ནས་སངས་རྒྱལ་བུ་དན་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འཇིག་པ་
 དང་རྩལ་པ་ཡོངས་སྤྱི་དཔ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་གདུལ་བའི་དབང་གིས་ཡུལ་དང་དུས་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་འདའ་པོ་འབྱུང་དང་འཕེལ་འགྲིབ་
 སྤྱོད་ཆགས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད། སངས་རྒྱལ་ཤུ་གྲུ་ཐུབ་པ་རང་ཡང་དགྲའོ་བརྒྱད་ཅུ་རམ་གཤོག་ས་བཞུགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེའི་རྩེ་སྤྱོད་ཐོབ་
 བརྒྱད་ཅུ་དང་པ་ཆ་ཐུབ་བརྒྱད་ཅུ་མོག་ས་ཀྱང་དབང་སྤྱོད་འཛོལ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། སངས་རྒྱལ་རང་གིས་ལུང་བསྟན་པ་ལ་དཔེ་བསྟན་པ་དེ་དབུས་ནས་སྤྱོད་ཤིག་ས་
 དང་དེ་ནས་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་བར་ལུང་བསྟན་གསལ་པོར་བསྟན་པ་ལྟར་དེ་ག་རང་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་དུས་པ་དང་དང་ཚོས་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ལ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་
 གཅིག་ཀྱང་དེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེར་སངས་ཀྱི་དུས་ལ་འཕོ་འབྱུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གསུངས་ཅིང་པ་རྣམས་དུ་མ་འོ་རྟོན་དུ་འབྱུང་
 བ་དང་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་ཤིག་ནས་དེ་ཚོ་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེ་དུ་འབྱོར་དགོས་ལ་ཞིག་རེད། ལོ་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱའི་སྤྱོད་ཤིག་གསལ་ཚུལ་བཤད་
 མཁན་ལ་ཤས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ལོ་སྤྱོད་ཐུག་མང་པོའི་སྤྱོད་ཤིག་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་མེད། སངས་རྒྱལ་ཤུ་གྲུ་ཐུབ་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་དཔེ་པ་དེ་ཚོས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་
 མཐུན་པར་འཕོ་འབྱུང་སྤྱོད་ཆགས་ཤིག་དང་སངས་འོ་རྟོན་དུ་འབྱུང་ཡོང་གི་ཡོད། སྤྱིར་རྒྱལ་པ་དེའི་བྱོན་རྣམས་དང་ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་པ་མཚོག་ལུ་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་
 པ་སྐུལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱལ་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་གི་ནང་ལ་སྟན་མོངས་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོང་བསྟན་གྱི་འདུག་ག། རྒྱལ་པ་སྐུལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་འཕགས་
 བསྟན་དེ་ཚོར་མས་ཡག་པོ་གཟིགས་དང་མཐུན་གྱི་རེད། སྤྱིར་བཏང་དང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡོངས་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་མེད། ཆོས་བྱེད་པ་དེ་ཚོས་ལས་ཀ་
 གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་མེད། ཡག་པོ་གཟིགས་ནས་ཆོང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོས་དུས་ཀྱི་འབྱུང་
 བ་དང་མཐུན་པར་བོད་དམངས་གཙོ་བོའི་རིང་ལུགས་བཟོ་གནང་རྒྱུའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཡོད་རེད་ལ། སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་ཤུ་གྲུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལོ་རང་དམངས་གཙོ་བོ་
 རིང་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཆབ་ཤོག་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་དང་རྣམ་ཐར་འགག་གི་ནང་ལ་གསལ་
 པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་མཇལ་ན་ཆོང་མས་མཐུན་གྱི་རེད། དེ་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་པ་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཀྱང་དགྲའོ་རྒྱུད་དུས་ཉིད་རྣམས་ཆོས་སྤྱི་
 ཀྱི་འགན་བཞེས་ནས་བྱོགས་གཅིག་ནས་གསན་བསམ་སྤོབ་གཉེར་གནང་ལ། བྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་ལ་ཐེབས་ནས་འཛམ་གླིང་ཞིབ་དེ་དང་རྒྱ་
 བོད་གཉིས་མཐུན་འབྲེལ་ཡོང་ལ་ཡི་ཐོག་ལ་ཐུགས་འཁུར་སྤྱོད་བཞེས་ཡོད་རེད། འོ་རྒྱུད་མེས་ཅན་པོ་མེད་རྣམས་དཔུང་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཉག་ཉག་ཅིག་
 འབྱུང་ཡོད་པ་རེད། བོད་ལ་མཚོ་ན་པོ་མང་པོ་བརྟན་དུ་དགནངས་ནས་དམངས་གཙོའི་ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་གནང། ༢༠༡༡ ལོར་དམངས་གཙོ་ཡོང་དག་པ་
 ཞིག་མི་མང་ལ་གསོལ་རས་གནང་བ་སོགས་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཅོས་སྟན་གྱི་མཛད་པ་དང་མཚུངས་པ་གནང་ཡོད་རེད། དེ་
 ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དབཞུགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་མཐུན་པའི་མཛད་པ་ཞིག་རེད། ཆོས་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་པ་བེས་
 བྱོན་གྱི་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར་དག་འཕྲུན་པོ་བྱེད་གི་མཛད་འགན་བཞེས་ནས་དཔུང་ཡིན་ན་ཡང་དབྱུང་པོ་དག་བརྩམས་པའི་བསྟན་པ་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་རེད་ལ།
 ཐུགས་བསྐྱེད་གནང་གི་ཡོད་རེད་དེ་དེ་དུས་པ་དང་མི་སྤྱི་དཔ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། བོད་ལ་བཤད་སྤོལ་ཞིག་ཡོད། སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་དུག་མཚོག་གཉིས་སོགས་
 གང་དུ་ཡོད་ཅེན། ཆོས་བྱེད་ཀྱི་དག་འདུན་གྱི་སྤྱོད་གནས་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ནང་ལ་ཡོད་རེད་ཅེས་བཤད་སྤོལ་ཞིག་ཡོད། བན་པའི་ལན་དུ་མཚོང་པ་བྱེད་པ་ནི། བསྟོ་
 བའི་དོན་རྣམས་ཉམས་སུ་ལྷུ་པ་སྟེ། ཞེས་སྟེས་རབས་ཀྱི་ནད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ཚོས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཚོང་པ་སུལ་གྱི་ཡོད་རེད་ཡག་པོ་ཞི་
 དུ་ག་རེད། ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་བཀའ་གནང་བཞག་ལ་དེ་ཚོས་སྤྱིར་གྱི་དཀྱིལ་དུ་བཅད་ནས་ལག་ལེན་བྱས་ན་སྐུལ་པའི་མཚོང་
 པ་མཚོག་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་རེད། དེས་ན་རང་དང་ཆོས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་ཆེན་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱིར་སྤྱོད་སོགས་སྤྱི་གྱི་

ལྷོ་མོ་རག་ཏོག་ས་པ་ཡིན་ན་འདྲ་ཚད་མས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་དགོངས་པ་ནང་བཞིན་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་ན་སྐྱོ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་གྱི་རེད། ལྷོ་ན་སྐྱབས་མེ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་འབྲས་སྤྲེངས་སྒོ་གསལ་གྱིང་གི་ཚས་རྒྱུ་འཛམ་གྱི་འཛིང་གི་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྤྱད་བྱང་མ་བྱུང་དེས་དངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་རག་ལས་གྱི་རེད། མངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་མི་གནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་འདི་ལྟ་སྐྱོ་ཚེ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་ལ་རག་ལས་གྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་གསལ་པོ་གནང་སོང། མེ་དང་བྱུང་ཤིང་གི་འབྲེལ་བ་ལྟ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང། དེས་ན་སྐྱོ་ཚེ་ན་སྐྱེ་པ་དང་ཚོས་བྱེད་དག་འདུ་སྤྱོད་ན་མས་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་བསྐྱབ་ན་ཉག་ཏན་ཡོང་གི་རེད་དེ་མིན་ལག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། མངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛམ་ས་ལ་གྲགས་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ་དག་དུལ་བྱའི་བསོད་ན་མས་དང་བཀའ་དེ་སྐྱབ་མ་སྐྱབ་ལ་རག་ལས་གྱི་རེད་པ། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་བྱེད་དང་། འཛམ་གྱི་འཛིང་འདིས་མ་ཆོན་པའི་འཛམ་གྱི་འཛིང་གི་ཡུལ་གྲགས་གི་ནང་ལ་དམག་འབྲུག་དང་དེ་དང་དེ་དམག་ས་བསལ་གྱི་ས་ཡོམ་དང་རྒྱ་ལོག་སོགས་གྱི་འཛིགས་པ་ན་མས་མི་འོང་བའི་གྲགས་སྒོན་དང་། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྐྱོབ་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི་འཛམ་གྱི་འཛིང་ཞི་བདེ་འོང་བའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཞེ་དྲག་བཞེས་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་འོང་བའི་གྲགས་སྒོན་གནད་རྒྱ་བཅས་གྲགས་མེ་ཆེ་ལྟ་ཡ་ཡིན།





ལུ་དཀར་གཡུང་རྩུང་བོན་གྱི་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུ།

སྐབས་ཇེ་སྟན་རི་ཁྱི་འཛོལ་མོ་གསུམ་པ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ།

༡༩། ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ས་ཆེན་པོ་འི་ཆ་གསུམ་ལྟར་པ། མདོ་སྟན་ཆོས་ཁའི་དབུས་རྒྱ་ནུན་ས་ལྟར་བཅས་སྤིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་འཛུལ་གྱི་བདེ་ཉི་དེད་དཔོན་
ཆེན་པོ། གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་འདི་ཕྱི་འཁྱབས་གནས་དཔལ་པར་བྱུང་པ། ཡགོངས་པ་ལྟ་མིའི་རྣམ་འདྲེན། ལྟུབས་མགོན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་
ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ། ཇེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཡོ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། སྤིང་གསུམ་དབང་བསྟུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤེ་
དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོག་གྱུར་ལྟོ་རྒྱལ་འཛུལ་བུའི་སྤྱི་དབུ་སྤྱི་འཛིན་དཔལ་མེད་པར་བཞད་ནས། ཕྱི་ལུགས་ལྟར་ན་དགྲང་གུང་བརྒྱད་ཅུར་བཞེས་
པའི་སྤྱི་འབྲུངས་སྐར་བྱ་ལྟོ་ཞེས་པ་གོ་སྤྱི་གཞུང་ལུས་པའི་མཛད་སྟོ་འདིའི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཡེན་བས་སོར་བཀོད་དེ་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱངས་གནང་མཛད་པ། ཡགོངས་སྤྱི་
ཐུང་བཙུབ་ཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ཆེན་རྣམས་པ་དང་། ལྷུ་མགོན་གཙོ་བོ་ཉི་མ་ཅལ་མང་འཕྲེའི་སྤྱི་ཁྲབ་སྟོན་ཆེན་མིང་རྩ་ར་



སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག

སྐྱབས་ཇེ་འབྲི་གུང་ཆེ་ཆད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ།

༄༅། འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་བའི་མ་འདེམ་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། ཕགོངས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲན་པ་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁྲུ་མ་སྐྱེའི་བུ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མཆོ་མཆོག་དེ་འདྲ་དབང་གུང་སྐྱབས་བརྒྱད་པའི་བཀའ་སློབ་རྟོན་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་ཕུན་སྲུང་ཆོག་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ། བོད་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་ཐོག་གི་ཤོག་ལྷེ་གསལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ལ། དེ་འོང་ངས་སྐྱབས་དང་བསྟན་ནས་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སློ་ལེམས་འཁོལ་བའི་དང་ནས་བཀའ་ཤིས་བཤེལ་གསུང་བཤེལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན།

དེ་འོང་ཆོ་འདྲིར་པ་སྐྱེའི་གྱ་རྟོན་གྱི་ཉིན་མོ་འདི་ལ་ཕགོངས་ལྷ་མིའི་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་གསལ་ཞིང་། དྲངས་ཤིང་། སྐྱ་ཐེལ་བ་ཁྲོམ་ཁྲོམ་ཏུ་བདག་ཅག་གི་མགོན་དུ་མཐོང་ཆོས་སུ་ཞུལ་མཇལ་གསུང་ཐོས། ཁོང་གི་མཛད་པ་དེ་ཡར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཅོལ་འདི་རྒྱ་ལྷ་རུང་གསལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསལ་ནས་བཞུགས་པ་དེ་ལ། དེ་ཆོ་ཉ་ཅད་གི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་མེད་དམ། དེ་ཆོ་དེ་འདྲའི་དགའ་བ་ལ། དེ་ཆོ་དེ་འདྲའི་སྤྱིད་པ་ལ།

[illegible]

དེབས་ནོར་བྱ་རང་ལ་ཡོད་དུ་ལ། རྩོམ་ཁྲིའི་རྩོམ་གྱི་ཆོད་དགོས་ཞེས་པ་ལྟར། རྩོར་དུ་བྱ་ལ་ཤོར་དུ་ས་མན་ཐོག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཟེད། རྩོར་བྱ་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ
མ་གཞི་གོ་ཆོད་དགོས་པ་ཟེད། གཞིས་བྱིས་མི་མ་འཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལག་ལྷན་བྱེད་པ་ཞིན་ཡོད་པ་ཟེད། ཡིན་ནའང་དེ་དོན་དམ་ཅན་ལྟ་གཤིས་པ་འོ་ལོ་མོ་འཁྲུལ་སུང་།
ལྟས་རན་པ་འོ་ལོ་འཁྲུལ་པ་མཁན་དེ་འདྲའང་མ་ཤས་ཡོད་པ་ཟེད། དཔེར་ན། དོལ་རྒྱུ་མོ་ཀློང་པ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་སྐར་ནས་ཡོད་པ། དཔྱུའང་མ་ཤས་ཡོད་པ་ཟེད། སྤྱིར་
ན་ཇི་ཉུང་དུ་བརྟེན་པ་ཞིན་འདུག་ན་འདྲ་དོལ་རྒྱུ་པ་མོ་གས་སྐར་ཆོར་རྟོག་ཅེ་འོ་དེ་ནོར་ལ་མ་འདྲ་བྱེད་པུས་བྱས་ཀྱང་། མཐར་ཐྱི་རྒྱན་མས་མ་མཐའ་གནས་མཐའ་རང་
ལུལ་ཟེར་པ་ལྟར། གས་ཡོད་པ་ཞིན་རྩོམ་ཁྲིའི་ཐུག་འོམ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་གཞན་ནི་གང་མི་འདུག་ག།

དེས་ཡིན་ན་ལག་སྐྱོར་མོ་བྱིན་ན་དཔེ་ཁར་རྒྱགས། མར་གས་སྐྱོར་མོ་བྱིན་ན་དཔེ་ཁར་རྒྱགས་ནས་ཆེ་ཆེ་གང་ཡང་མེད་པ་བྱས་པ་ཡོད་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གོ་ཚུངས་ལ། ཏལ་མ་མཐོང་ཚུང་ཞེས་ན་པར་ཆེག་ མཐའ་མ་རྩ་གང་ལྟར་ཡིན་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱབས་འགོ་ལས་འགྲོ་ས་མི་འདུག་ལྟ་ དོལ་རྒྱལ་ནས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱོན་སྤྱོད་ཡོད་ཆད་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་བྱས་ཏིག་པ་དང་པོ་བྱས་ལ་བྱས་ན་ཡང་། དེས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་ཅི་གང་བྱ་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཛད་པ་འཐིན་ནས་པ་འཛམ་བུ་སྤྱིར་གསོ་གོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་པར་དང་རེ་ཆོ་སྤྱི་དོ་ཞིག་མ་རེད། ལས་དང་ཆོས་རིག་གཞུག་འབྲོན་ནི་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཆོས་པ་རྒྱུད་ལག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཆོངས་ནས་དེ་ལ་ཞི་བའི་འགོག་ཐབས་དགོས་གསུང་གིན་འདུག་ག ཞི་བའི་འགོག་ཐབས་དགོས་པ་ཡིན་ན། དང་རེ་ཆོ་ཆོས་པ་རྒྱུད་གོ་སའི་བྲུ་ཆེན་ལག་གིས་དེས་གནས་དང་གནས་རང་རམོ་སའི་དོན་དུག་ལྟར་དོཆོག་པ་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ན། དེས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས་མ་གྱིན་ཡོད། དལ་ས་རྒྱ་མེད་ན་མེད་རེད། དོཆོག་པ་བསྐྱམས་རྒྱ་ཡང་མེད་པ་རེད། གལ་སྲིད་རྒྱ་མེད་འཁོར་ལྟ་དོཆོག་པ་བསྐྱམས་མ་དོག་བྱེད་ཅིང་། མར་འཁོར་ལྟ་དོཆོག་པ་མ་བསྐྱམས་ན། མར་འཁོར་གྱི་དོག་པ་ལྟ། ཚུར་འཁོར་གྱི་གལ་བྱས་བསྐྱེད་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག།



སྐུབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག

སྐུབ་མེ་འབྲུག་ཆེན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚབ་མཁན་པོ་ངེས་དོན་བསྟན་འཛིན་ མཆོག་གི་བཀའ་སློབ།

༄༅། དུས་གསུམ་མངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་རང་གཞུགས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་བོད་མིའི་དབྱུག་ཁྱེད་ཀྱི་མཆིས་པ་ལ་སྐུ་ནོར་པ་གོང་ས་ལ་སྐུ་བས་མགོན་ཀྱིས་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་རྒྱ་དབྱུག་བྱུང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བསྟན་འགྲོའི་དབང་པོ་མགོན་དུ་སྐུ་ཡི་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་བཞད་ནས་ད་ལྟ་བབ་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་ཀྱི་པོ་ལ་ཐེབས་པའི་ལ་སྐུ་ཡི་གྲ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་བཀའ་ཤིས་པའི་ཉིན་མོ་འདི་ལ་པདྨོན་མཆོག་གང་ཉིད་ལ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་སྐུ་བ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྟོན་ཤིང་སྐུ་བས་མགོན་འབྲུག་པ་འཛིགས་མེད་པ་དང་ཆེན་མཆོག་གི་སྐུ་ཡི་ཚབ་དང་གསུང་གི་ཚབ། དེ་བཞིན་དུ་སྐུ་བ་བརྒྱད་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་མཁན་སྐུ་ལ་དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཁྲུས་ཏེ་དགའ་དད་སྟོན་གསུམ་འཁོལ་བའི་དང་ནས་གུས་བས་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ད་མེས་ལ་སྐུ་ཡི་གྲ་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྷན་པའི་དུས་ཚོད་ཁྲུང་བར་ཅན་འདི་ལ་ཆེབས་བསྐྱུང་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་མཆོག་གིས་

གཏོས་པའི་དབུལ་པོ་མི་མྱིག་འཇུག་ལ་ཁྱིལ་པ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཅོད་ལ་པ་དང་པོས་སྤམ་མ་ཆེས་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དག་ལྟར་རྩུང་པོན་དང་བཅས་པའི་བསྟན་པ་དག་སྒྲུབ་ཆེན་ལ། གནད་མཆོས་ཕྱེ་ལག་ནས་མཐོང་པའི་ཤར་བུའི་ཆོས་རྗེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཏོས་པའི་མཁན་སྤུ་ལ་དག་འདུན་རྣམ་པ་དེ་ག་ནང་བཞུགས་གནས་འདི་དང་ཁྱིལ་ལ་ནས་མཐོང་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གྲོན་རྣམས་དང་དམིགས་གསལ་དཔེ་མེས་ཉི་མ་ཅུ་མང་འདྲེ་སྟོན་ཆེན་Virbhadra Singh གཏོ་བྱས་པའི་སྤུ་ལ་གྲོན་གཅོད་པ་གནད་རྒྱ་བུལ་པའི་ཁོང་གི་སྤུ་འཁོར་ལྷན་རྒྱལ། འདི་ལ་མཐོང་པའི་ཤར་བུའི་ཆོས་ལ་མཁན་གཉིག་པའི་སྤུ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ལེན་གཞན་བར་མ་ཆང་པའོ་སྟེ་མཐོང་པའི་དབུལ་པོ་ལ་པ་དང་པོ་དང་སྟོན་གསུམ་གྱིས་འཇོམས་འདི་བཟུགས་པའི་དཔེ་མེས་པའི་དཔེ་མེས་སྤུ་ལ་པའི་ལྷན་ཆོག་པ་ལྟ།

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

དེ་བཞིན་དུ་དང་འདིར་སྐྱབས་མགོན་འབྲུག་པའི་སྐྱེ་ཆེ་བ་བླ་མ་ན་མ་པ་ཅའ་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འབྲུག་པའི་ཆོས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེའི་ཐང་པ་ཆང་མའི་ཆེ་བ་
ལྷན་ན་མ་གཤེད་ལྷ་ཡིན་ཟེར་ན་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀྱུན་དུ་ཕམ་གོན་པོ་གང་གི་ཤ་གཤེད་རྒྱུ་རྩེའི་ཐང་པ་འདི་ཐོག་ནས་། ཕམ་གོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་གཞི་དང་མ་ཐུན་
པར་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གང་པ་ཡང་རྒྱུའ་བཞིན་དུ་བྱས་དང་བྱེད་ཤུལ་ཁང་། འབྱུང་འབྱུང་གྱི་དུས་ཡུལ་པ་མགོན་པོ་མཆོག་གང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་གཞི་དང་
མ་ཐུན་པར་བླ་མས་དང་སྤྱིར་རྗེ་ལམ་ལེན་གྱི་མ་ཐིམ་དང་གཅོད་པོར་བརྩེན་ནས་སྤྱི་ཆོག་མ་ནང་པ་འདི་ལྟིེད་སྐྱོན་ཐབས་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མིར་འདེབས་འཇུག་པ་གིས་
མཆོན་པའི་གཅོད་པོ་གོ་པ་སྤྱི་དང་ཉི་མ་པ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོ་ལྟག་སྤྱི་ཆོབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་འབད་བཅོན་བྱེད་པ། ལྷག་པར་དུ་རང་ཅག་ཁ་པ་རི་བའི་གཅེས་ནོར་མངས་སྤྱི་
ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེད་གྲག་ཐམས་ཅད་པ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མ་ཐུན་པར་བཤུ་སྤྱོད་པ་ལས་གསུམ་གྱི་ཕྱོད་ནས་གང་ཐུབ་གིས་ཞབས་རྟོག་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འདི་དང་མ་
པ་ཅའ་བཞུ་གྱི་ཡིན།

མཐའ་དོན་མངམ་རྒྱལ་མཐམ་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེ་ཡི་རང་གཟུགས་འཕགས་པ་ལྷན་རམ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་དཔེ་མཁའ་གཤམ་ཕྱི་ནར་ཕགོངས་པ་ལྷུང་མཐ་མགོན་རྒྱལ་
པའི་དབང་པོ་མཐམ་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟུགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆོ་ཞབས་པད་མགོན་པོ་ཆེད་པ་ག་མེད་ཀྱི་པོ་བོར་བརྟན་ཅིང་ལྷགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་
འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པ་དང་། ད་རང་ཆོ་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་པ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོ་ཤི་མིང་ནས་སྤིང་པ་བརྟག་པའི་འདོད་པའི་དོན། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་དེ་
སྤུང་རྒྱ་ཁག་པ་ཞིང་བོད་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛུལ་ཡོང་བའི་སྐལ་པ་བཟང་གི་ཉིས་སྤུང་རྒྱ་ཁར་འཕེལ་བའི་སྤྱོད་འདུན་གྲུག་དང་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན། ལྷགས་ཆེ་བཀའ་
འདྲིན་ཐུག་ཀྱི་ཆོ།



དཔལ་རྒྱལ་བ་ཚེ་ནང་པའི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ།

མཆོག་སྤྱལ་ཚས་ཀྱི་སྤྲང་བ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ།

༄༅། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀླན་གྱི་རང་གཞུགས་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་དཔྱོད་མེད་རྣམས་པར་རོལ་བ་འཛམ་གླིང་ཞིབ་དེའི་དེད་དཔོན་ཕགོངས་ལྷ་མེད་རྣམས་འདྲིན་ཐམས་ཅད་གཟེགས་ཅིང་མཆོག་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་རུལ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྩེད་དུ།

དེ་མིང་པ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཆོག་པོའི་འཁྲུངས་སྐར་དང་དཔྱད་ལོ་བརྒྱད་རྩེད་བཞེས་པའི་རུས་སྟོན་གྱི་ཉིན་འདིར། དཔལ་རྒྱལ་བ་ཚེ་ནང་པའི་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ནས་འཛམ་མ་འདྲི་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་པ་ཡིན། དེ་བཞིན། རང་རྩོམ་དཔྱད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་རྒྱུད་ཤིང་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ། ཚོས་རྒྱུད་ཚེ་པོ་བཞི་དང་གཡང་རྩེད་ཐོན་བཅས་པའི་དབྱེ་ཁྲིད་རྣམས་པ་དང་། རང་གཞུང་གི་མང་གཞི་འོ་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་འཛིན་རྣམས་པ་དང་པས་བྱེད་རྣམས་པ་ཚང་མ་རངས་འཛམ་མ་འདྲི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི། སྤྱི་ཁྱེད་སྤྱོད་སྤྱུལ་བཟང་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདིར་མེད་པས་པའི་ཐོད་མི་དང་། འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནས་མེད་པས་པའི་མི་མང་ཚང་མར་འཛམ་མ་འདྲི་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་གི་ཡོད།

གུ་ལྷན་གྱི་སྤྲིག་ཚོགས་ཆུང་གིས་དེ་འདྲི་འདྲི་རང་ས་ཀྱི་པ་བ་ཇོ་ནང་པ་འི་ཚབ་བྱས་ཏེ་གཅིག་བཤད་དགོས་པ་དེ་ལྟེས་པ་ག་གནང་མོང་། ཡིན་ནའང་། ང་ལ་
སྤངས་པ་འི་ཡིན་ཏན་དང་ནང་ཏན་གསལ་པ་འི་ཡིན་ཏན། ཤེས་ཀྱི་ལ་མོགས་གང་ཡང་མེད་པ་འི་གུ་རྒྱ་དཀར་པ་མེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་འི་ཐད་ནས་སྤྱི་རབ་དང་ངས་དབུ་ཁྱིད་ནས་
པ་འི་མུད་ནས་ངས་མེད་ག་དེའི་ཚུ་ལ་ལྷ་བྱ་བྱས་ནས་འོས་པ་དང་ས་འཛིན་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་། མི་ཁྱེད་མི་དབྱུང་བས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

སྤྱི་རབ་ས་སྤྱི་རབ་པ་དེ་ནི། ཡོང་པ་ལྷ་མི་འི་རྣམ་འདྲི་མཆོག་གི་མཛད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱེད་ཆུ་མཁུ་བ་མཛོད་དགོས་པ་དེ་འོས་སྤྱི་རབ་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་རབ་དང་
རང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་ལགས་མཆོག་ལྷ་ན་ལྷོ་འི་རྣམ་པ་རང་ལོ་བར་གསུང་གི་ན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན། མཛད་པ་དེ་འདྲི་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱེད་ལ། སྤྱི་རབ་ལས་དཔལ་ས་མཛོད་ཀྱི་མཆོག་ལས་གཏིང་ཐབ་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། གསལ་གསུམ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལྷེ་
བརྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ཏེ་བོད་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་ཀྱི་མཆོད་པ་རབ་མཛོད་མི་ཐུབ་པ་འི་ཕྱི་ནང་གསལ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
བདག་ཐ་མལ་པ་འི་ནང་གི་ཐ་མལ་པ། རྩོམ་རྒྱུ་ཞིག་གིས་ཆ་ཤས་ཅིམ་ཡང་བོད་མི་རྣམས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན། བོད་ནས་རང་ཚོ་འི་
ཆོས་རྒྱུད་དབུ་ཁྱིད་ནས་པས་པ་གཞུང་ཐབ་ཅིང་རྒྱས་པ་གནང་བཞིན་པས། བསྐྱར་རྒྱས་ཀྱིས་བོད་པ་འི་དགོས་པ་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་། མདོར་ན་རང་ཚོ་བོད་
གངས་ཅིའི་རྩོམ་ཀྱི་སྤྱབས་མགོན་དཔལ་པ་འི་མིག་དང་ཁོག་པ་འི་སྤྱི་རབ་ལྷ་བྱེད་འོས་པ་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་རབ་ལས་པ་མང་པོ་འི་དུས་སུ་དང་པོ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ལྷ་མཁུ་བ་བསྐྱེད།
བར་དུ་ཚོགས་བསགས། མཐར་མཛོད་པ་རང་ལས་པས་རྒྱས་ཐོན་ཡང་། རང་ཚོ་སྤྱི་རབ་ལྷ་བྱེད་དང་བཅས་པ། ལྷ་བྱེད་པ་བོད་གངས་ཅིའི་དུས་སུ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱར་སྤྱི་
ཉག་པ་པ་འི་སྤྱབས་འདིར། ལྷགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྩོམ་སྤྱི་རབ་ལྷ་བྱེད་པ་འི་ཆེད་དུ། མདོ་སྤྱད་སྤྱི་རབ་མཆོག་ལྷ་བྱེད་པ་ལྷ་བྱེད་པས་ནས་དུ་ལྷ་བྱེད་པ་བརྒྱུ་མཁུ་བ་ལྷ་བྱེད་
བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲི་སྤྱབས་ཀྱི་དང་ཚོ་ཆུང་མོང་གི་རྒྱ་དང་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་འདྲི། ཆོས་དང་སྤྱི་དགའ་གི་ཆ་རྣམས་བསམ་ལུམ་ལས་འདས་པ། བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱེད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་རབ་དང་རྒྱ་གང་ལས་པས་པ་འི་ལུ་ལ་དུ་རང་ཚོ་རྒྱ་ནང་གི་དབང་གིས་སྤྱི་རབ་པ་དེ་འདྲི། ལྷགས་གཅིག་གི་ཆ་རྣམས་བསམ་སྤྱོ་
བྱང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནང་གོ་གསལ་སྤྱི་རབ་པ་ཞིག་དང་ལས་སྤྱི་རབ་པ་ཡོད། དཔེར་བཞིན་ན། དེ་འི་དུས་སུ་བཟང་འདི་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ན། རང་ཚོ་ཆོས་རབ་གསལ་
བཞིན་པ་རེད། སྤྱི་རབ་ཀྱི་རབས་པ་ལྷ་བྱེད་དང་སྤྱི་རབས་ཀྱི་ལྷག་ལས་གནང་སྤངས་ལ་མོགས་པ་རམ་ཚོན་ན། རང་ཚོ་སྤྱི་རབ་བཟང་ག་འདྲི་ཞིག་བྱུང་གི་ཡོད་མེད།
རྒྱུ་ལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཡི་ཞལ་ག་འདྲི་ཞིག་མཐལ་ཐུང་གི་ཡོད་མེད། རྒྱུ་ལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་འི་གསུང་ཆོས་ལ་མོགས་པ་ལྷ་བྱེད་སྤྱི་རབ་བཟང་ག་
འདྲི་ཐོབ་གི་ཡོད་མེད། དེ་དག་དཔེ་འོས་སྤྱི་རབ་དང་མི་རབས་ཀྱིས་མཆོག་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དུ་ལྷ་བྱེད་པ་རང་ཚོ་གཅིག་ལ་གང་འདྲི་ལྷ་བྱེད་པ་འདྲི་
དུ། འཕགས་མཆོག་ལྷག་ན་ལྷོ་མའི་འཕགས་སྤྱི་རབ་པས། བཅེ་བའི་ཞལ་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད་ནས། རང་ཚོ་བཀའ་སྤྱོད་རབས་དང་
རིམ་པ་གནང་བཞིན་པ་མ་ཟད། དཔེར་ན། མི་ཆོད་ཞིག་ལོ་མར་ལྷེད་པ་འི་སྤྱབས་དང་། ཡང་ན། ཚོགས་པ་དང་མི་ལྷེ་ཞིག་གིས་ལོ་མར་ལྷེད་པ་ལྷ་བྱེད་ལའང་། ཐ་ན་ཁོང་
གི་གསོལ་ཆོགས་ལ་མོགས་པ་མཉམ་བུ་བཞེས་ཏེ་ལྷགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། རང་ཚོ་རའི་དུས་སུ་བཟང་ཐོབ་པ་དེ་ནི་ཏུ་ཅད་གིས་བོད་
མི་ཤེས་པ་ཞིག་རེད། འདི་ཡང་རང་ཚོ་རྒྱ་ནང་གོ་གསལ་སྤྱི་རབ་ལྷ་བྱེད་བཟང་བེད་མེས་ཀྱི་ན་ཡོད།

དེ་བཞིན། རང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་རིམ་སྤྱི་རབ་ཆད་པ། སྤྱི་རབ་ཆོག་གི་ཐ་སྤྱད་ལྷ་བྱེད་པས་རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་ཤིང་ཏུ་བརྒྱུད་དང་། དེ་སྤྱི་རབ་ཀྱི་འོད་
སྤྱི་ལྷ་བྱེད་ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན། དེ་བཞིན། ཇོ་ནང་པ་དང་བཅས་པ་འི་བྱུབ་མཐའ་འཕེལ་ཆོས་བརྒྱུད་དེ་དག་གི་མཉམ་ཐོབ་འདེལ་དང་ལྷ་བྱེད་པས་པ་
མོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེད་དུ། ཁོང་གིས་ལྷགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་དང་རྣམས་གཟིགས་པ་དང་མཛད་པ་རྒྱུད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ངས་གསལ་བཤད་ཞིབ་ཕྱ་ལྷ་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད།
ལྷག་པ་འདྲ་དང་རང་ཚོ་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ལས་ཉམས་ཆུང་ཉག་པ་ཀྱི་པ་བ་ཇོ་ནང་པ་ལྷ་བྱེད་པ་མཆོན་ན། ངས་མི་མང་ཆོས་རབ་པ་ཆེར་གསལ་བཤད་མི་དགོས་པ་ལྷ་
བྱེད་ཀྱི་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ལྷགས་དང་སྤྱི་རབ་ཆེད་ལྷགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་གཟིགས་ནས། ང་མ་འི་བྱ་ལྷག་སྤྱི་རབ་ནང་བཞིན་དང་རང་ཚོ་མང་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་འི་
སྤྱབས་དེར་ཡང་འཐེན་ནས། བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆོས་མེད་ནང་ལ་རྒྱུད་ཐུབ་པ་དང་། དེ་འདྲི་འདྲི་ལྷ་བྱེད་སྤྱི་རབ་སྤྱི་རབ་ལྷ་བྱེད་པ་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་རབ་ཀྱི་ཆོག་པ་ཤས་
བཤད་ཐུབ་པ་དེ་འདྲི། ཡོང་པ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་འདྲི་རྒྱ་ནང་མེད་པ་ཉག་གཅིག་ཡིན་མེས་ཀྱི་ན་ཡོད། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ལྷག་ཀྱི་ལག་གང་
ཞིག་ལ་ཡིན་ནའང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་དགའ་བཤད་པས་པས་ཀྱིས་མི་ཁྱེད་པ་འི་མཛད་པ་རྒྱུད་བཞིན་པ་དེ་སྤྱི་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་རེད།

[illegible]

ངཙམ་རྩེས་དཔག་ཚད་མ་ལྟ་བུས་པར་དབྱེད་ནའང་། དུལ་འཛུལ་འདུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ལྟ་མཁན་པོ་ཞིག་ལེགས་ཡོད་པ་རེད། གང་ཞིག་ཏུ་གསུང་གི་ཆོས་
འཁོར་གང་སྟོར་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲའི་ལྟ་རང་བཅས་པ་ཡོད་པ་དེན། མདོ་ཡི་ནང་དུ་ལྟ་རང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་དེ་ཟེར་བཅས་པ་ཟེར་ནས། སངས་
རྒྱུས་པཅོམ་ལྟ་ན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་བསྟོར་ནའང་། གདུལ་བྱ་ལྟ་རང་མི། ལྟ་མ་ཡིན། དེ་མ་པོ་གསུམ་པ། ལྟ་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལེགས་
ཀྱིན་ཡོད་པ་དེ་ནང་བཞིན་འཕགས་མཆོག་ལྟ་ན་པོ་སྟོས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་སྟོར་བའི་སྐབས་སུ་འདྲེ་འདྲེ་ལེགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ། དེ་དང་གི་དུན་ཚུལ་
ཅིས་ཀྱས་པ་ཡིན། དེ་བརྟེན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་རང་བཅས་པའི་མགོན་སྐབས་ཞེས་པ་དེ་དང་ཆོག་གིས་གསལ་བ་ཅིས་མ་ཡིན་པར། དངོས་གནས་དང་གནས་
འདི་ལྟར་འཕགས་མཆོག་ལྟ་ན་པོ་སྟོར་བཞུགས་པ་དང་གུས་འདུད་ལྟ་བུ་དེ་འོས་ཤིང་འཚམ་པ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས། རྣམ་རྒྱུན་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་དང་དང་ཆོར་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་ས་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། དེ་དམ་ཡང་བསྐྱུར་ཁྲ་དགོས་པ་མ་རེད། བཀའ་
སློབ་དེ་སྟོང་ལ་བཅངས་ནས་དཀྱིལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་བྱས་ཏེ། བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམ་པ་མིན་ནའང་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ནང་དུས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཟིམ་པ་ཞིག་བྱས་ནས་
བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དེ་ཚུལ་བཞིན་གནང་དགོས་པ་རེད། རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱ་རྒྱུ་ཡི་དམ་བཅའ་ཡོད། མི་མང་ཆང་མ་ཡིན་ནའང་འདྲིར་ལྟ་སྟོན་
ལ་ལེགས་པའི་དགོས་པ་ནི། མགོན་པོ་འཁོར་གིས་ངོས་ལ་ལྟ་སྟོན་གྱི་ལཱ་རྟགས་མེད་ན་འབྲིག་གི་རེད། ཁོང་གིས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལག་ལེན་དུ་འཁེལ་མོང་བ་
ཡིན་ན། དེ་ལག་རྟགས་མཆོག་ཡིན་ཞེས་བཀའ་མང་པོ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གང་ཐུབ་ཅིག་ལག་ལེན་ཡོད་པར་ལ།

མཐའ་མ་དེར། ངས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཇོ་ནང་པའི་ཆབ་བྱས་ནས་མགོན་པོ་སྐུ་རས་གཟིགས་མཆོག་སྐྱོ་ཆོ་བསྐལ་བརྒྱུར་བརྒྱུན་གྱིས་
འབྲུབ་པ། དེ་བཞིན། མ་འོངས་པར་པོ་དཀོལ་ཁ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ལྷུ་རའའི་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱ་ཆང་མའི་ཆེད་དུ་སྐྱོ་ཆོ་བསྐལ་
བརྒྱའི་བར་དུ་བརྟན་པ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐུ་མཐུད་དུ་དཀོག་དུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྟུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་ཡིན། དེ་ནས། དང་པོ་ས་དམིགས་བསལ་ལྟ་འདོད་
པ་ཞིག་ལ། དུལ་དང་ཆོ་འདྲིར་འདུལ་པ་དེ་མི་ཁྱི་གཅིག་གིས་ཅི་མ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་བརྒྱུན་པོ་དགོས་
པ་རེད། འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱ་མང་པོ་ཞིག་ན་ཁོང་གི་བྱ་སྟོན་བསུ་དང་བསུ་བཞིན་པ་དང་། དུད་ཁོང་ལ་དངོས་སུ་མཇལ་ཐུབ་ན་བསམ་པ་དང་། དངོས་སུ་ཁོང་ལ་
འཚམས་འདྲི་ཞིག་འབུལ་བྱབ་ན་བསམས་ནས་ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་ལ་དུན་དུས་ཁན་ཁན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆང་མའི་ཆབ་བྱས་ནས་མགོན་པོ་མཆོག་
ལ་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱང་དང་། མ་འོངས་པར་སྐྱོ་ཆོ་བསྐལ་བརྒྱུར་བརྟན་པ། ལྷགས་བཞེད་ལྟར་གྱིས་འབྲུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་ཡིན། དེ་མིན་གཞན་
ཀྱང་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག འདི་འདྲ་བུའི་གོ་སྐབས་གནང་བ་དེར་རྒྱལ་བ་ཇོ་ནང་པའི་ཆབ་བྱས་ནས་གོ་སྐྱོག་ཆོགས་པར་བཀའ་ཤིན་
ལྟར་མེད་ལྟ་བཞིན་ཡོད།



ཕསྟུའི་བྱ་སྟོན་གྱི་དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན།

ཁེ་ན་ཏེ་གདོད་མའི་མི་རིགས་ (Canada First Nation's Leader) གྱི་དབུ་ཁྲིད་ཚོན་ལགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།

༡༩།། ཕགོངས་ཕསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ ཆོས་བརྒྱད་ལག་གི་བླ་ཆེན་རྣམ་པ། སྤྱི་དབྱེར། བློ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ། བྟལ་འཛུལ་རྣམ་པ་དང། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དུ་ཁྱིམ་ཚང་གཉིས་པ་འཛིན་པའི་བོད་རིགས་ཐུན་ཐུ་བཅས་པ་ར་ཁྱ་རྒྱུར། ངས་ཉེ་ཆར་ཕགོངས་ཕསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཨོ་སི་ཏེ་ལེ་ཡ་ར་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཚོར་བསྟུལ་བའི་བྟལ་འཛུལ་དག་གཟབ་ན་ན་ངར་བཟུགས་པ་ཡིན། ཕགོངས་ཆེན་པོ་མཆོག་རྣམ་གདོད་མའི་མི་རིགས་ས་ཡ་ ༣༢༠ ཡོད་པ་དང། དེ་དག་གི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་བཅས་པ་འཛམ་གླིང་གི་ཚང་འདྲིའི་ནང་ཉར་ཆགས་བྱ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐད་ཡ་བྟལ་འཛུལ་ན་ན་པོ་གནངས་པ་དེར་ངས་སློང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ངར་ངར་དང་འདྲི་བྱ་ཐུག་པའི་མི་རྒྱུད་བཅས་པའི་འཛམ་གླིང་ནང་གི་གདོད་མའི་མི་རིགས་ས་ཡ་ ༣༢༠ ཡོད་པ་ཚངས་ར་ཁྲེད་ཀྱི་བྟལ་འཛུལ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད།



སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུན།

དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ།

༄༅། དེ་རིང་འདིར། རང་ཆག་བོད་མི་རྒྱལ་གྱི་འདི་ཕྱི་ལོ་སྒྲུབ་པ་གནས། འཇིག་རྟེན་ཞི་བ་དེའི་དེད་དཔོན། ཕགོང་ས་སྒྲུབ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགའ་གཤམ་བརྒྱུད་ལ་མེད་པའི་སྐལ་བཟང་གི་ཉིན་མོ་འདི་ལ་ཆེད་སྒྲུབ་གནང་ས་པའི་ཕགོང་ས་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལག་གི་ཁྱ་ཆེན་རྒྱལ་པ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་གྱི་མཛད་གཙོ་སྤྲོད་གིས་གཙོ་བོར་བྱུང་པ་སྤྲུལ་ལས་བྱེད་པ་རྒྱལ་པ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན། འདིར་མེད་པའི་མེས་སྐུ་མངའ་ཆོག་ཡོངས་ལ་འཇུག་པའི་བྲུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷ་བ་ཡིན། མ་གཞི་ནས་རྒྱུན་ནས་སྐུ་མདུན་བཞུགས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལ། རང་རང་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་མཆོར་པོ་འདྲ་བོ་ཞིག་འདུག། སྐད་ཆ་དེ་ལ་ནས་ཐོན་ལོགས་བྱེད་གྱི་མི་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཙམ། དེ་རིང་སྐུ་མདུན་གྱི་ཕྱི་རྒྱབ་སྐབས་ནས་སྐོ་ལོག་དེ་ཉིད་ཅུང་པ་སྐྱེད་ནས་ལྷ་བ་ཡིན།

མ་གཞི་གོང་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་ལག་གི་ཁྱ་ཆེན་རྒྱལ་པ་ཆོད་སྐྱོབ་རྒྱལ་པ་ཆོས་བཀའ་སློབ་ཞེ་དྲག་རྒྱལ་པོ་མེད་པའི་སྐབས་ལ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཙམ་ནང་དུང་ངས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་མི་མང་ཆོད་ཐུགས་ཉལ་ཡ་མ་གཏོགས་ག་གང་བྱུང་ས་མ་ཤོད། གཙོ་བོ་དེ་ཕགོང་ས་སྒྲུབ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། དགའ་

ཡོ་རྒྱུད་བའི་རྩལ་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཡུལ་ལ་འགན་ཁུར་བཞེས། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་འདུན་གྱི་ནས་བཟུང་སྟེ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དཔྱད་ཀྱི་
 འགན་འཁུར་ཆའོ་བཞེས་ནས་ཉིན་མཚན་འཛད་མཉུན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྟོན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རང་ཆོང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟ་བུ་རེད། ས་གནི་རྒྱལ་སྤྱི་
 ཆོས་སྤྱི་དྲུག་འགན་བཞེས་རེད་ཀྱིས་ཅན་སྤྱིར་བཏང་གི་མཚན་ཟིག་པོ་འདྲ་བོ་ཡོད་ན་ཡང་། སྐབས་དེ་དུས་ཅན་བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཇི་དགོ་པོ་ཞིག་དང་། དཀའ་
 ལས་ལག་པོ་ཞི་དྲག་ཅིག་ལ་ཆགས་བསྟར་པའི་གནས་སྐབས་དེལ་པ་རྒྱལ་བ་འཛིན་པོ་ཆེས་དགའ་ལོ་གཞོན་གཞོན་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་འགན་འཁུར་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞེས་
 དགོས་པ་ཆགས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་མི་ཞིག་གི་ཐུགས་ལ་ཐུགས་ཆེ་གསུང་ག་ཚོར་ཅིག་ཡོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ག་ཚོར་ཅིག་ཡོད་པ་དེར་ཆོ་སྤྱིར་བཏང་གི་མི་ཆོས་ཤེས་
 ཐུབ་པ་དཀའ་ལས་ལག་པོ་ཞི་དྲག་ཅིག་རེད། དེལ་བོད་པ་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་ཐོག་ལ་བྱུང་མེད་པའི་འཁྲུ་འཕྲུག་ཆེན་པོ་ཞི་དྲག་བྱུང་། བོད་མི་ཆོང་མ་གཞི་བྱས་
 གཉིས་སུ་བྱེས། ལྷག་པར་དུ་སྤྱོད་མཚན་གཤིས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བཞུགས་པ་ཐུབ་པ་རབ་བྱིས་ནས་བཅོན་བྱེས་པ་ལེབས་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་
 པ་རེད། གང་ལྟར་སྤྱོད་པ་འོབ་རྒྱལ་ཞི་བོ་ཞིག་གི་འོག་ལ་དཔྱུ་འཁུར་བར་དུ་སྤྱོད་པ་འཛད་མེད་ཐོག་ནས་ཐུག་ལས་གནངས་པ་ཡིན་ནམ་ཅན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུས་པ་
 ཅིམ་གྱིས་མཚན་ཐུབ་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་གང་མེད་པའི་ཐོབ་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དེ་ལོ་སྤྱོད་པ་འདྲི་བར་བསྟན་ནས་དཔྱུ་འཁུར་བར་དུ་སྤྱོད་པ་འཛོམས་བྱ་སྤྱོད་པ་
 ཡོད་པ་དཀའ་ལས་ཅན་ཐོབ་པ་ཞིག་ལྟ་བུར་འཁུར་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ། སྤྱོད་པ་ཐུགས་ཆེ་གསུང་གིས་རལ་བ་ཁུར་བས་དག་ནངས་པ་དེལ། སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་བཀའ་འདྲི་ཆེད་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་ཡིན། སྤྱོད་པ་ཐུགས་ཆེ་གསུང་གི་ཐོག་ཀྱི་ཐོག་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཀྱི་ཐོག་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཀྱི་ཐོག་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཀྱི་ཐོག་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཀྱི་ཐོག་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 ཡིན་ཅོང་མས་མེད་པོ་ཞིག་ལྟ་བུར་འཁུར་ཆེ་ཞིག་གང་མེད་པའི་མི་འདུག གལ་ཤོས་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དེས་དཔལ་འདུན་ལྟ་བུ་ལེབས་
 བསྟར་པ་རེད། འདི་འདྲའི་བྱ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གནང་ཐུབ་པ་དེར་རང་ལོས་ནས་དག་འཛོར་ཆེན་པོ་ཞི་བོ་བྱུང་མོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཅན་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་པ་གོ་དཔྱད་ག་
 ཚོགས་རྒྱུད་པ་དཔྱད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་བཀའ་འདྲི་ཆེ་ཞེས་པ་ཡིན།

གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་པ་རྒྱལ་བ་འཛིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བཀའ་སྤྱོད་ནས་རྒྱུན་པའི་བས་པ་ནང་བཞིན་པ་རྒྱལ་བ་འཛིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མཚོན་པ་བཟང་ཤོས་དེ་གོང་ས་སྤྱོད་པ་མཁོན་ཆེན་
 པོ་མཚོག་ཐུགས་དབྱེས་པ་དེ་རེད། ཐུགས་དབྱེས་ལ་དེལ་ཁོང་གི་དཀོང་ས་བཞེས་ནང་བཞིན་རང་ཆོས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་སོ་སོའི་རྩལ་པས་གང་འཛོན་གྱི་
 ཐོག་ནས་དཀོང་ས་བཞེས་ག་ཅེ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་འབྲུག་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྤྱོད་པ་ཐུགས་དབྱེས་པ་དང་ཐུགས་མཉེས་པའི་རྒྱ་གོ་བོ་འདྲ་བོ་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་
 བས་མས་ནས་དུས་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཅན་རང་རང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་འཛིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དབྱེས་པ་དང་ཐུགས་མཉེས་པ་མ་གཉོགས་
 མི་མཉེས་པ་སྤྲུལ་ཅིག་ཅིམ་ཡང་མི་ཡོང་བ་ཞིག་རང་རང་གི་ངོས་ནས་སྤྱོད་པ་དང་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡོད། རང་རང་གི་གཤམ་ཅི་ཅིམ་ཡིན་པ་རང་རང་ཆོ་ཆོང་མའི་ངོས་ནས་
 དེ་འདྲ་ཞིག་ལྟ་བུ་ཐུགས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞི་བོ་རེད། ཡོངས་ཆེན་པོ་མཚོག་སྤྱོད་ཅི་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཛོན་པོ་ཞིག་བཅོན་བྱེས་པ་བཞུགས་གནང་བུང་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཅན་དུ། བོད་གང་ས་ཅན་གྱི་ཐོབ་པ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོས་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་འདྲི་དཀར་བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཛིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མཛལ་ལ་དང་གསུངས་ཐོས་
 ཡའི་རེབ་དང་སྤོན་ལམ་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཀྱི་རྒྱུག་གི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་རེད། ལ་ཅིག་གིས་ཐན་རང་སྟོག་ཡོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སྤོན་བཏང་ནས་རྒྱལ་བ་འཛིན་
 པོ་ཆེ་ཆུར་ཆེབས་བསྟར་གནང་བར་འབད་བརྩོན་བྱེས་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་ཅན་དུ། རིའོ་བོ་མས་ཐོགས་པ་མར་འོངས་པ་ལ་དཔལ་འདུན་ལྟ་བུ་
 འཁོར་བའི་གོ་སྤོན་གྱི་སྐབས་ལ། བོད་མི་ཆེབས་བསྟར་བསྟར་ཤིང་དེ་མཛད་སྤོན་དེ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟར་ཡོང་བའི་སྤོན་འདུན་ཞུ་ཡི་ཡིན།

མཐའ་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དཔྱུ་འཁུར་བར་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་ཞི་བོ་ཞིག་བསྟོན་ཡོད་པ་དེར་རང་ཆོས་
 མིག་མཐོང་ལུག་ཟིན་འདྲ་བོ་ཞིག་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་དཔྱུ་འཁུར་ཡོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལེབས་ཡོད་དུས་སྤྱོད་པ་གསོ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ཐུགས་ཆེ་གསུང་གི་དེ་དགལ་
 ཆེན་པོ་ཞི་བོ་ཞིག་རང་རང་གི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་མཐོང་བསྟར་གྱི་འདུག་ལ། དེ་ག་ནང་བཞིན་རང་རང་གི་ངོས་ནས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་རེབ་འདུག ག་ཅེ་ཟེར་
 ན་རྒྱལ་བ་འཛིན་པོ་ཆེས་གང་མི་གནང་བར་ཞལ་བཞུགས་པ་ཅིམ་ཞིག་གིས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱོད་པ་པོ་ཆེ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག དཔྱུ་འཁུར་བར་དུ་
 མཛད་ཆེན་བསྟར་པ་དེལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གསུང་མེད་དུ་ཆུང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཐུགས་ཆེ་གསུང་གིས་འཛོད་བཞེས་གནངས་ནས་ཐུགས་སྤྱོད་ལྟོད་ཀྱིས་
 བཞུགས་རོགས་གནོངས་ཞེས་ཞུ་བ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གསུང་།

ཐུགས་དུམ་པའི་མཆོད་སྲིན་ཏུ་སྒྲུབ་ག་གི་མཆོད་པ།



མགོ་ལོག་ཁྱ་རྒྱེ་ལགས་ནས་བྱ་སྤྱོད་གི་བཞད་པ་གནང་བཞིན་པ།



བོད་གྱི་རྒྱལ་གར་རྒྱུ་ལས་མ་དོ་སྒྲུབ་ཞབས་བྲོ་འབྲེལ་བཞིན་པ།



ཐུབ་སྤྱོད་བོད་གྱི་རྒྱུ་ལས་གར་རྒྱུ་ལས་མ་དོ་སྒྲུབ་ཞབས་བྲོ་འབྲེལ་བཞིན་པ།



རྒྱ་མ་བམ་དོ་སྒྲུབ་ཞབས་བྲོ་འབྲེལ་བཞིན་པ།



མ་དོ་སྒྲུབ་ཞབས་བྲོ་ལ་ཁག་ཅིག་ནས་ཨ་མ་དོ་སྒྲུབ་གི་རྒྱུ་ལས་མ་དོ་སྒྲུབ་ཞབས་བྲོ་འབྲེལ་བཞིན་པ།



མ་དོ་སྒྲུབ་ཞབས་བྲོ་ལ་ཁག་ཅིག་གིས་བྱ་སྤྱོད་ཏུ་རྒྱུ་ལས་མ་དོ་སྒྲུབ་ཞབས་བྲོ་འབྲེལ་བཞིན་པ།



ཕ་སྐུའི་བྱ་སྤྱོད་བརྗོད་དོན་སྒྲུ་དབྱངས།

བརྒྱད་ཅུ་འུ་དབྱངས་སྒྲུ།

ཚོག་ཀླུ་ཕ་མོ་བྱ་སྤྱོད་ལས་རྗོད།

དབྱངས། འཇམ་དབྱངས་བྲག་གིས།

གཞས་པ། བླ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས། འཇམ་དབྱངས་བྲག་གིས། མོག་ཤོད་རྒྱ་སྒྲུ།

བྱགས་སྤྱོད་ལོ་མའི་བྱ་སྤྱོད་ལས་འབྱངས་པ་ལ།

འདབ་སྤྱོད་པ་དད་ཀར་མེ་ཏོག་གི་སྤྱོད་པོ།

གངས་མིའི་སྤྱོད་པ་འདིའི་ལྷ་སྐྱེ་ལ་མོག་པོ།

མིགས་གསུམ་གཅིག་བརྒྱུས་གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ།

དགྲ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་པ་མེགས་པ་འུ་ཕྱག་ན་པོ།

སྤྱོད་ཚོ་ཞབས་པ་དབང་ཅན་པ་འུ་སྤྱོད་འདུན་ལྷ།

ཞི་བདེའི་ལྷ་བྱ་སེར་པོ་ཡི་གཤོག་རྒྱ་བས།

གཞན་པར་བྱས་པ་བརྗོད་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོད་དེ།

འཇམ་སྤྱོད་ཞི་བདེའི་ལས་བཟང་པ་འུ་འདྲིན་པས།

ཞི་བདེའི་དེད་དོན་གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ།

དགྲ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་པ་མེགས་པ་འུ་ཕྱག་ན་པོ།

སྤྱོད་ཚོ་ཞབས་པ་དབང་ཅན་པ་འུ་སྤྱོད་འདུན་ལྷ།

མ་དོད་བྱས་སྤྱོད་གསུམ་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལས་པ།

གཞན་དབང་སྤྱོད་པ་འུ་སྤྱོད་གཅོད་ཀྱི་ཡོག་ནས།

བདེན་པའི་ལས་སྤྱོད་རང་དབང་གི་སྤྱོད་པོ།

བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅ་གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ།

དགྲ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་པ་མེགས་པ་འུ་ཕྱག་ན་པོ།

སྤྱོད་ཚོ་ཞབས་པ་དབང་ཅན་པ་འུ་སྤྱོད་འདུན་ལྷ།



གྲིང་ཕྱན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲེན་གྱི་ས་ཁུལ་དེར་ཁོ་རང་ཆོ་ག་དོན་མའི་མི་རིགས་ཆོས་ཙུ་ཆེན་པོར་བརྟེན་པའི་བྲག་དོ་ཞིག་འདུག་དོན་དངོས་བྱེ་མའི་རི་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ས་
 ཆབ་དེ་ཐང་ཞིག་གི་དབུས་སུ་བྱེ་དེ་འདུག་ལ། ས་གནས་ཡུལ་བཞོས་དེ་ཙུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་བཞིན་འདུག་ སྤྱི་ན་མ་ནས་དང་རང་པོ་གི་ར་ཅིག་འགྲོ་བྱེད་ན་བསམ་
 ཡོད་པ་བཞིན། ཁོ་ཆོས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་དེ་བས་པ་གི་ར་སྤོབས་བྱེད་པ་བྱུང་། གཏོད་མའི་མི་རིགས་དང་ཐུག་རྒྱ་བྱུང་། གང་ལྟར་གདོད་མའི་མི་རིགས་ལུང་བ་འདྲ་
 མི་འདྲ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཆང་ས་ཏུ་ཅང་གི་སྒྲོ་བོ་ཞིག་འདུག་གྱུ་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་པ་ཞིག་ མི་རིགས་གསར་བ་དེ་འདྲ་ཡར་སྒྲོབས་
 ནས། དཔེར་ན། ཨ་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེན་ཆེན་ལ་ཆབ་ཞག་ན། རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རིགས་དཀའ་པོ་སྤོབས་ནས་གདོད་མའི་མི་རིགས་པལ་ཆེར་ས་ལ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་
 བསད་པ་རེད་ཟེར། ངལ་མི་རིགས་དཀའ་པོ་དེ་འདྲས་བཤད་རྒྱུར། སྤྱོད་འཛུགས་པོ་ཆོ་རྩ་ཅང་གི་སྤྱིག་ཅན་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ན་འདུག་ ཡ་གཉིས་ལྷོ་ཨ་མི་རིགས་
 ནང་ལ་ཡང་དེ་དེ་བཞིན་རེད། དེ་བས་ར་སྤོབས་སའི་ཨོ་ཁེ་ཁེ་ལི་ཡའི་རྒྱ་དུ་ངས་དོ་ཤེས་པའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་བཤད་རྒྱུར། སྤྱི་ན་མ་ཁོ་ཆོ་མི་རིགས་དཀའ་པོ་ལ་
 ཤས་ནས་བྱིས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ། དེ་རིང་ས་ཡུལ་བའི་མི་བརྒྱ་ཐམས་པ་མེ་མདས་བརྒྱབ་ནས་བསད་པ་ཡིན་ཟེར།

སྤོབས་འདྲིར་པ་གོང་མཆོག་གི་ཕྱག་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་དཔེས་ "ཐག་སྒྲི" ཞིག་བྲགས་པ་དང་། མགོན་པོ་མཆོག་ནས་སྐྱེ་ཅོད་དང་བཅས་ "མེ་མདས་
 བརྒྱབ་སོང་ང" ཞེས་གསུངས་པས་མི་མང་གདོད་པོ་ཤོར།

གང་ལྟར་གདོད་མའི་མི་རིགས་དང་གདོད་མའི་མི་ལ་ཉ་ལས་མའི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་འདུག་སྒྲོ་བོ་ཞེ་བོ་ཞིག་འདུག་ ད་ས་ཁུལ་པ་ཤས་ཀྱི་གདོད་
 མའི་མི་རིགས་ཆོ། དཔེར་ན། ཁེ་ཁེ་ First Nation ཡིན་ན་རེད། Sami Land People ཡིན་ན་རེད། མའི་རི་དེ་ཆོ་ཡིན་ན་རེད། ཁོ་ཆོས་དེར་
 དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་བྱུངས་ནས། མི་དང་མི་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་འགྲོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཏོད་མའི་མི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཁོ་རང་ཆོ་ཉི་ཤུ་དུག་དང་གོམས་
 གཤིས་དེ་ཆོ་བརྒྱུགས་པའི་ཐོག་ དུས་རབས་གསར་བའི་སྤྱི་ཆོགས་དང་ས་འདྲེས་པ་རོ་སོ་སོ་ལོགས་བཀར་བྱས་འདུག་གྱུ་ ངས་ནས་རྒྱ་རྒྱུག་པར་བཤད་བསྐྱེད་ཀྱིན་

[illegible]

དེ་འདྲུ་ཡིན་དུས་གོ་དཔེ་འཛིན་འགན་ཁུར་དེ་སྤར་དཀར་པ་མང་པོ་ཞིག་མུངས་པ་སྤྲད་པ་དང་། དུས་ཡུན་འདྲ་ཅད་རྒྱུ་ལུས་ཡིན་པ། ཁ་སྤྲོད་ཆེ་ཞིང་།
 ཇི་ལོ་ཡར་འཁོད་དུས་ དེ་ལོ་འཛིན་འགན་དཀར་པོས་འགན་ཁུར་བའི་ཕྱི་ལོ་འདྲུག་མཁུ་གཅིག་དེ་འཇར་མཆོ་མས་ཕྱི་དེ་འདྲུག་

ཁོའི་བཟའ་ལྷ་དེ་ལོ་ལན་ནས་ཡིན་ཟེར། ང་དང་ལྷ་གཉིས་ ལོ་མང་པོ་འགྲོ་འདུག གདོད་མའི་མི་རིགས་དེ་ཚོར་སྤོང་སྤོང་པ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་སྤོང་པ་སོགས་མང་ པོ་ཁྱེད་ཀྱི་འདུག ངས་ཁོང་ཚོར་འཕྲོད་བསྟེན་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། རིམ་པ་དང་པོ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་དེ་ཅེས་ལལ་པ་ཡིན། ག་དེ་དེ་བཟེན། སྤྱིར་ཆེ། སྤུ་གཉིས་ལྷ་བས་ རྟུག་ལྷ་གས་ སལ་ཆེར་སྤོང་པ་རྟུག་ཕྱིས་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ། རང་རང་བཟོད་པ་ཞིག་ལྟར། དེ་ནས་ཨ་མ་ལྷ་གས་ལྷ་བས་ཕྱིས་ཤིག་ལུ་ཡོད་མེད་ལྷ་བས་ཏྲ་ སྤོང་པ་རྟུག་འབྲིད་དགོས་ཀྱི་མིན་འགྲོ་དྲན་ཡང་། དེར་སྤོང་པ་དུས་སྤུ་གཉིས་བཅོམ་ཆུ་ཅོམ་འདུག རའི་སྤོང་པ་ཕྱིས་ཀྱིས་འདད་ཡག་མི་འདུག སྤུ་གཉིས་གསུམ་ ཞིག་གི་སྤོང་པ་རྟུག་ཕྱིས་ནས་གཞན་ནས་བསྐྱར་བཞག་ན་འགྲིག་གིས་རེད་ཤ། ཏལ་མེ་འེ་སེམས་སྤྱོད་རེད། ཏལ་མེ་དེ་ཚོ་གདམོ་དགོད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག དག་རྩེ་དགོས་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་འེམ་མ་ཀླན་ཁོག་དེ་འདྲ་འདུག སྤྱིར་ཆེ། ཁོང་ཚོས་ང་ལ་དགའ་བསུ་འདྲ་བོ་བྱས་ནས། ངས་ཆོང་མར་ལག་འཇུག་བས་ཤིང་། ལག་པ་ དཔལ་བར་གཏུགས་པ་ཡིན། སྤྱིར་ཆེ། དཔེ་བཟོ་བ་སྤྱི་ཡི་འདུག་ལྷ་གས་དྲག་དྲག་དམི་ནི་གཅིག་པ་རེད། དྲག་དྲག་བསམ་པ་སེ་བཟོད་པ་ཞིག་ལས་ཁྱེད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མི་ འདུག སར་ལ་དཔལ་བ་གཏུགས་པ་ཡིན། འཁྲིས་ནས་མཐོང་དུས། ཀླན་ཀློན་དེ་ཚོ་མིག་སེར་པོ་དང་སེར་ནག་ཡིན་པ། རྩོམ་འཁྲིས་ནད་ཅན་ཀྱི་མིག་བཞིན་སེར་པོ་ ཡིན་པ། མང་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་རེད་འདུག ང་ལ་དམིགས་བསལ་ཉམས་སྤོང་ཞིག་སྟེ། དེ་དེ་རིང་དེ་རིང་ཚོན་པ་ཡིན་ན། གྲོ་མ་དང་འབྲས་སེལ། ཐུང་། ལས་ཟས་སོགས་ ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྩམ་རྒྱུན་དེ་ཚོས་དགའ་བསུ་སོགས་ཁྱེད་དུས། གྲོ་མ་འབྲས་སེལ་སོགས་ལུ་གྱི་རེད་ཤ། ཡིན་ན་འདྲོ་རང་ཚོ་འེལ་བ་དེ་ཚོས་དྲག་པ་ བསུ་ཁྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ནས་རྩལ་དེར། ཤིང་གི་སྤོང་ཆས་ཤིག་འདུག དེ་དེ་རང་ལ་འདུ་ཞིག་འདུག ཁོ་ཚོ་འེལ་ལག་དྲག་ཤིས་ཀྱི་རེ་བཟེ། རྩོམ་པོ་ལ་ཤུ་འབྲུ་ལུ་ཟེར་ བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཨོ་ཡོད། སལ་ཆེར་སྤོང་པ་འེམ་ཆེད་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གད་ལྷ་རའུ་གོག་ཏུ་རྩེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མཆུག་ལ་མི་ལེ་ བད་ཀོག་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་གི་རེད། སྤོང་ཆས་དེ་འདྲ་རང་ལ་འབྲེ་འདྲ་གཉིས་བཞག་ནས་ང་ལ་སྤྲད་སོང་། དག་འདུག་སྤོང་པ་ཟ་དགོས་ཀྱི་རེད། སེམས་ཐག་དེད་ པ། དེ་བས་ངས་མ་མོར་ང་ལ་སྤྲད་པ་ཡིན། མོས་ལམ་མང་འབྲུ་གཅིག་བསྐྱུགས་ནས་ཟོས་སོང་། ཡ་ནི་ཡང་། སྤྱིར་ནི་སྤྱིར་ཆེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་གདོད་མའི་མི་ རིགས་དེ་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཤུ་ཆ་དང་སེམས་ཁྱེད་ཡོད། བྱང་ཅང་ཁོང་གིས་སྤྲད་པའི་གཟན་གོས་དེ་ངས་དེ་རིང་འདྲི་རྒྱ་འདྲོད་སྤྱིས་བྱུང་།

རང་ཚོ་བོད་པ་ལ་དེ་འདྲི་ཐད་གར་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་། ཕྱི་རྒྱལ་ལག་ཏུ་སྤྲོད་པའི་བོད་རིགས་ཚོས་ཡུལ་བ་ཚོར་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཨོ་སི་ཏི་ལི་ ཡར་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོ་ཡིན་ན་རེད། འི་ཕྱི་རྒྱུ་ཏུ་ཕོད་པ་ལ་ཤས་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ན་འདྲོ་རྩོམ་ལེན་ཀྱི་ཨོ་ཅམ་རེད། སྤྱོན་མི་འདུག དཨོ་སི་ ཏི་ལི་ལ་དང་ཨ་མི་རིག་འེན་དུ་ཡོད་པ་རེད། རྩོམ་པོ་འདྲི་བོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གདོད་མའི་མི་རིགས་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས། ར་ ཚོས་མར་རྟགས་བྱས་ནས་རྩེ་ལེ་མན་རྟག་རྒྱ་གང་འདོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་བའི་རྟགས་དེ་ལྷ་ལ་མི་ལྷ་བའི་རྟགས་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ ཀྱི་དགེ་བ་རེད། དེ་མིན་ངས་མར་རྟགས་ཤིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྩེ་ལེ་མན་རྟག་རེ་རྟག་གི་རེད། ང་ལ་ལེ་བཟང་ག་དེ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་བསམ་ན། དེ་ཚོར་རེད་མ་གཏོགས་ དེ་དངོས་གནས་ཀྱི་སྤྱིར་མ་མེད་ཤ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གདོད་མའི་མི་རིགས་སྤོང་པ་མེད་ཤོན་མེད། འཨོ་སི་ཏི་ལི་ཡར་ཐང་པ་དང་པོ་འགྲོ་དུས། ས་གིར་འགྲེམས་ སྤོན་ལང་ཞིག་འདུག འགྲེམས་སྤོན་ལང་དེ་དེ་ནང་ལོགས་སུ་གདོད་མའི་མི་རིགས་དེ་ཚོ་འི་རྩམ་རྒྱུན་ཚོ་བའི་སྤོང་ཆས་སྤོང་ཏྲ། ཤིང་གི་མེ་སོགས་ལས་གྲུབ་ པའི་སྤོང་ཆས་ཞིག་གི་ནང་ལ། གདོད་མའི་མི་གསོན་པོ་ཞིག་བཞག་འདུག ཁོ་གོག་པོ་བསྐྱར་ནས་བསྤྲད་འདུག འཁོ་བོ་ཞིག་ཡང་སོང་། དཔེ་ཁྲེམས་སྤོན་ལང་ལ་ མི་གསོན་པོ་ཞིག་བཞག་ནས། ཏལ་མེ་དྲུད་འགྲོ་ཞིག་དེ་ལ་བཏགས་པ་འདྲ་བས། གཞུག་ལ་ངས་ཁོ་ཚོར་འལ་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་དངོས་གནས་ ཐབས་རྟུགས་དང་ཐབས་སྤྱོད་རེད། མི་ཞིག་ལ་གི་འགྲེམས་སྤོན་ནང་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དཔེ་མི་སྤྲོད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ལལ་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ར་རང་ ཚོ་འགྲོ་སྐབས་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ག་ཚོར་བྲུབ་ཐུབ་ཀྱིས་དེ་རབས་སོ་གཏོར་དགོས་པ་རེད། ལྷ་ག་པ་དུ་དེ་རིང་དེ་རིང་ཕྱི་རྒྱལ་བ་མང་པོ་ཞིག་འདུག ས་གིར་ཨ་ མི་རིག་པ་ Santiago ལྷ་ག་ཏེ་ལ་ཀོ་གཙོག་གསུམ་སྤོང་གཉེར་ཁང་གི་སྤོང་ལྷ་ག་མང་པོ་ཞིག་འདུག བྱས་ཅང་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཡར་ཐོན་གྱི་མི་ཆགས་བསྤྲད་ཡོད་ པ་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གདོད་མའི་མི་རིགས་དེ་ཚོ་ལ་ག་ཚོར་བྲུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་སྤོང་། གདོད་མའི་མི་རིགས་དེ་ཚོ་མི་བསམ་སྤྱི་འདྲ་དང་རང་ཚོ་ཏ་ ཅང་སྤོང་བོ་ཡིན་བསམ་པ་པ་དང་། རྩམ་ལུས་ཡིན་བསམ་པ། ར་རང་ཚོ་ཡར་ཐོན་གྱི་མི་དེད་གད་འདྲ་མཉམ་བྱེད་བྱུང་བ་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་པ་འེམ་སེམས་གཏོར་ན་ཞུས་པ་ ཞེ་བོ་ཞིག་འདུག་ལྷ་ག་ དེ་ཚོས་སེལ་དགོས་ཀྱི་རེད། རྩོམ་པོ་གཅིག་པ་རེད་ཤ། ལོ་ཤས་སྤོང་ན་ཐྱེ་རིག་རང་ཡོད་པའི་སྤོང་པ་ཤིག ཨོ་ཐྱེ་རིག་འེམ་ཆོང་ཞིག་ལ་

ཕྱིན་པ་ཡིན། ཁྱིམ་ཚོང་དེར་བཟའ་ཚོ་གཉིས་དང་ཕྱ་ལྷ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་འདུག དེའི་ཉིན་སོ་དེ་སྤོབས་པའི་ལ་ལུག་དེར། ཁོ་རང་ཚོས་ངོ་ཤེས་པའི་ལུ་ཕྱེ་རིག་འཁྲིམ་
ནག་ཅིག་འདུག ཁོ་དེར་དག་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ན་ཡོད་ཟེར། དེ་ནས་རང་ཚོས་རབ་བྱུང་ནས་ལ་བཟང་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན། རྩྭ་ལ་ཕྱེ་རིག་ར་ཆབ་ཞག་ན། མང་གཙོ་ཙུ་ཁྲི་བས་
བྱང་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ། མང་གཙོ་མི་འདྲ་མཉམ་ཡི་གེའི་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་དེས་པན་གྱི་མ་དེ། ཁྱེད་རང་ཚོའི་མིའི་བསམ་སྒྲིལ་ནང་ལ་རང་ཚོ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་བསམ་
པའི་སྤོབས་པ་དེ་ཁྱེད་ནས་སྤོབ་སྤོབ་ལ་ཤུགས་རྒྱབ། ལས་ཀ་ལ་ཤུགས་རྒྱབ། དེ་བྱེད་དགོས་པ་དེ། དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་བྱུང་། སྤྱིར་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཆེན་བྱེད་མཁན་ལ་ཕྱེ་
རིག་འཁྲིམ་དེས་རལ། རང་ཚོ་མི་རིགས་ནག་པོའི་རྒྱུད་པ་དེ་སྤོབ་ཡོད་པ་དེ། རང་ཚོས་མི་རིགས་དཀར་པོའི་དཀར་ལ་ལས་རྒྱག་པ་ནང་བཞིན་བྱེད་ཐུབ་གྱི་མ་དེ། སྤོབ་
སྤོབ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་གྱི་མ་དེ། དེ་འདྲ་ཟེར། ར་མེས་པ་མེ་ལོ་ཞིག་སྤོབ་པ། ད་དེ་འདྲ་ཙུ་བ་ནས་མ་དེ། ཁྱེད་རང་རྒྱུད་པའི་ཆེན་པོའི་ཕུར་གཅིག་རྒྱགས་
དང་། མི་རིགས་ནག་པོའི་རྒྱུད་པ་དང་མི་རིགས་དཀར་པོའི་རྒྱུད་པ་ལ་ཁྱེད་པར་ཡོད་པ་དེ་དང་མཉམ་སྦྲེད་ཆད་མིས་དང་། ཁྱེད་པར་གཏམ་ནས་ཡོད་པ་མ་དེ། ར་
ཚོ་བོད་པ་ར་ཆབ་ཞག་ནང་། བོད་ནང་ལ་རྒྱ་རིགས་རྒྱུད་པ་ལ་ཁྱེས་པོ་འཛིན་མཁན་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་བོད་པ་ཟེར་དུས། རྩེ་ལུས། ཅི་གང་མི་འཛིན་པ་ཞིག་ལ་མཐོང་
ཆུང་བྱེད་ཀྱི་ན་འདུག་ལ། རང་ཚོ་ལོ་སྐབས་ཤེས་པ་ཤེས་དེ་དཀར་གཏོགས། ལོ་སྐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་གྲོགས་པོ་ཚོ་གཟུང་བ་སྤོབས་པ་དེ་རང་ཚོ་བོད་པའི་སྤོབས་
ཐུབ་གྱི་དེ། སྤོབས་མི་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ལ། འོ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་
གདོད་མའི་མི་རིགས་ཚོར་མཁུ་མཐོང་ཆུང་བྱེད་པའི་ཐོབ་པ་འདྲ་བོད་པ། རོས་འཛིན་བྱེད་སྤྱད་དེ་བར་སྐབས་ཤེས་ཡོན་དང་མི་རིགས་ཚོར་དཔེ་འདོད་ཆུང་ཞིག་དེ་ཅེས་
བཤད་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་འདུག་ལ། དེ་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལལ་པ་དེ་དཀར་གཏོགས། རྒྱ་མཚན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་མ་དེ་དུ། ཆེན་པོ་གང་
མཐུན་པ་ཞིག་མ་དེ་དུ། སུས་དེ་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱིར་རྒྱུ་ དཀོ་ཆེན་ཡིན་ཟེར་བ་དེས་དབུགས་རིང་ཞིག་བཏང་ནས་དང་ཡིད་ཆེས་སོང་ཟེར།
དང་ཚོ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དེར་དང་ཡིད་ཆེས་བྱུང་སོང་ཞེས་ལལ་པ་དང་། བའི་མེས་པ་ནང་ལ་ཡང་སྤོ་སྤོར་ཞེས་བྱུང་སོང་། དང་མི་གཅིག་གི་ལུས་པའི་སྤོ་དེ་སེལ་
ཐུབ་སོང་བས་པ་ཞིག་གི་དགའ་འོང་ཆེན་པོ་ཞེས་བོ་ཞིག་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲིལ་ནང་ལ་རང་ཚོ་དཔེ་མཁན་པ་དེ། རང་ཚོས་མི་གཞན་པ་ཚོ་
ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་གྱི་མ་དེ་དཔེ་མཁན་པ་དེ་སེལ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཁྱེད་རང་ཚོ་མི་རིགས་དཀར་པོ་
ཚོར་དཔེ་འདོད་ཆུང་སོང་། དེ་མི་ན་གྱི་གྲོགས་པོ་མ་པོ་ཞིག་སྤོབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ། ཁྱེད་རང་ཚོར་དེ་ཅིག་བཤད་འདོད་བྱུང་སོང་། ཤེས་སོང་ངས།

གདོད་མའི་མི་རིགས་ལུང་པ་འདྲ་མི་འདྲ་པ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་དག་གིས་གང་ལྟར་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་ཞིག་གི་རིང་ལ་སྤྱད་ཆུང་། ཁྱེད་གསོད། ཐུབ་ཚོད།
མ་དོར་ན་སྤོག་གི་ཕྱོད་མོ་ཕྱིས་ནས་པངས་མེད་བྱས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་དེ། ལུས་རབས་ཉི་ཤུ་བའི་མཚུག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་པ་དེའི་ནང་ལོག་པ་མི་ཚང་ལ་ཐོབ་
ཐང་འདྲ་མཉམ། འགྲོ་བ་མིའི་ཀུན་སྤྱོད་ཐོབ་ཐང་། རང་ཐག་རང་གཙོ་དེ་ཟེར་བ་དེ་ཚོའི་གསུམ་དེ་འཛམ་གྱ་སྤྱིར་ཀུན་ཁུངས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་
༡༩༩༥ ལོར། རོས་རང་སྤྱོད་མའི་དབྱིན་ཇིའི་གོང་མའི་ཨ་མ་ལགས་དང་མཉམ་པ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་དུས་རས་ཁོང་ལ་བཀལ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཁྱེད་རང་དབྱུང་ལོ་དྲུ་
བརྒྱ་ལོ་རྒྱུག་ལ་སྤོབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ། ལུས་རབས་ཉི་ཤུ་བ་ཉ་ལམ་ཆུང་ཆུང་ཁྱེད་རང་གིས་གཟིགས་ཡོད་པ་དེ། ཁྱེད་རང་གིས་བཏུས་པ་ཡིན་ན། འཛམ་གྱ་
སྤྱིར་འདོད་ལག་ཏུ་འགྲོ་གི་ན་འདུག་ཀས། ཐུག་ཏུ་འགྲོ་གི་ན་འདུག་ཡང་ན་གཅིག་པ་དེ་དཔེ་མཁན་བཀལ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་དེའི་ལན་དེ་འདུག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཞེས་
ཐོ་ཚཱ་མེད་པར་གསུངས་སོང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ཁོང་རང་གཞོན་གཞོན་ཡིན་པའི་དུས་སུ། འགྲོ་བ་མིའི་ཀུན་ཁུངས་ཐོབ་ཐང་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་ཞེ་དག་ཡོད་པ་
མ་དེ། དེ་བཞིན་མི་རིགས་སོ་སོ་ལ་རང་ཐག་རང་གཙོ་དེ་ཟེར་བ་ཡོད་པ་དེ་ཟེར་བ་སོགས་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་ཡོད་པ་མ་དེ། དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ གི་ལོ་དེ་དེ། ད་
དེ་རིང་ལ་མང་མི་ཚངས་ལ་སོ་སོར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དང་། མི་རིགས་སོ་སོ་ལ་རང་ཐག་རང་གཙོ་དེ་ཟེར་བ་ཡོད་པ་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་ཡོད་པ་གཉིས་
ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ་ཟེར། དབྱིན་ཇིའི་གོང་མའི་ཨ་མ་ལགས་དེས་རལ་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། བྱས་ཅང་ངས་ནས་རྒྱ་ནག་བཤད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། གདོད་མའི་མི་
རིགས་ཚོ་སེམས་ཞུས་ནས་འདུག་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་དེ། ད་སྤྱོད་འཛམ་གྱ་སྤྱིར་དེ་མ་དེ་དུ། དེ་རིང་ལ་མང་འཛམ་གྱ་སྤྱིར་འདོད་ཆུང་རང་ཚོ་གདོད་མའི་མི་རིགས་
ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་ལ་མང་པོས་དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ན་ཡོད་པ་དེ། རྒྱུ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ན་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཁྱེད་རང་ཚོ་སེམས་ཞུས་ནས་འདུག་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་དེ། འབད་བརྟེན་
བྱེད་དགོས་ཀྱི་དེ་དཔེ་མཁན་བཤད་བསྐྱད་ཡོད། ཨོ་སྤྱི་ལོ་ཡར་ལོ་རྒྱ་ཞིག་འདུག ཁོ་ཚོར་རིགས་པ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཨ་རྒྱུ་འཐུང་། ཆང་འཐུང་། རོགས་འདྲ་བྱས་

པ་དེཾྱལ་འཕྲོ་བསྐྱེལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། ཁོ་ཚོ་འི་གཞུགས་པོ་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲིབ་ཞེས་ཞིག་མ་སྟག་འདྲ་ཞེས་ཞིག་འཐེན། དེ་འདྲ་ཁོ་རང་ཚོ་ཡང་སོ་སོར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་འཕྲོ་སྒྲིབ་པ་དེད། དེ་ཚར་ན། སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་མི་གཉིས་མེད་པ་བྱས་ན་ནི་འདྲ་རེད། དེ་ཅིག་བཤད་ན་འདྲོད་སོང་། ཁོང་ཁེ་ན་ཏ་ན་མེད་དང་གསལ་མེད་པ་པ་རེད། རྒྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེ་ཡི་ན།

ནམ་རྒྱུ་རྟག་པར་བཤད་བསྐྱེད་ཀྱི་ན་ཡོད། ར་ཚོ་འཛམ་བྱ་གླིང་འདྲི་སྤང་གི་མི་དྲུང་ཐུང་བདུན་ལུ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་དེ་ཚོ་མི་ཡིན་པ་གཅིག་པ་རེད། ར་རང་ཚོ་མི་སྤྱང་གི་སོ་སོར་འདྲི་སྤང་བྱ་གླིང་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་སོ་དང་འདྲ་ཡི་ཡོད་པ་མི་རེད། ལྷ་སོ་ཡིན་ན་གླིང་པམ། གླིང་ཆེན་སོ་སོ་དང་། གླིང་ཆེན་མེ་འེེ་ན་ལོ་གསལ་ལ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་སོ་སོ། མ་ཁུལ་སོ་སོ་སོ་སོ། ར་ར་ཁ་ར་དག་སོ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་རེད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་གྱི་མི་འདུག་གྲ། དེ་རིང་ཁ་སང་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་བ་འདྲི་སྤང་ནས་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་པ་རེད། གང་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ར་རང་ཚོ་འདྲི་དཔལ་འབྱོར། ཤེས་ཡོན། རིག་ཐུལ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འཛམ་བྱ་གླིང་གཅིག་འབྲུག་གི་རྒྱུ་པ་དེ་ཞེ་བོ་ཅིག་ཆགས་འདུག དང་དུ་གླེང་ས་ནས་བྱས་པ་མིན་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གཅིག་བྱུར་གྱི་ཚོར་བ་དེ་སྤྱབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ར་ཚོ་བོད་པ་ར་ཆ་བཞག་ན། འཛམ་བྱ་གླིང་གི་མི་དྲུང་ཐུང་བདུན་ལུ་ཆ་ཤས་ཤིག་རེད། འཛམ་བྱ་གླིང་མི་དྲུང་བདུན་ལུ་ཕྱོད་དེ་བཤད་སྤྱད་པ་ཞིག་བྱང་ར་ཚོ་ལ་ཡང་ལེ་བཟར་རེག་རེག་པ་རེད་པུ། མད་ཀར་ར་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སྟེ། རྒྱ་ནག་ནང་ལོགས་ལ་དེ་རོས་གནས་ཞི་བཤེ། རྟོན་དམ་གྱི་མི་འེེ་མེས་ལ་ཞི་བཤེ་དེ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ན། ར་ཚོ་བོད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་བར་ཆོར་ས་ལ་པན་གྱི་རེད་པུ། རྒྱ་གར་ལ་ཡང་པན་གྱི་རེད་པུ། གང་ལྟར་འཛམ་བྱ་གླིང་འདྲི་སྤང་ལ། དེ་རིང་ཁ་སང་འབྲུག་པ་རྒྱག་པ་དེ་ཚོ་འདྲི་སྤང་ས་མང་པོ་ཞིག་ར་ཚོ་དང་ཁོ་ཚོ་ཟེར་ལའི་ཆོག་དེ་འོ་འོ་གསལ་རྒྱུ་དེ་དེ་ཡོད་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག ར་ཚོ་ལ་གཅིག་བྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་དེ་རྟེན་ཅར་གསལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁ་སང་ཁས་ཉིན་ལ་བར་པ་ཡིན། དུ་གཅིག་བྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་དཀོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དམ་རྟག་པར་བཤད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཅིག་བྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་བྱང་ན། མི་གཞན་པ་དེ་སྤྱད་ཡིག་མི་འདྲ། ཚོས་གཞི་མི་འདྲ། ཚོས་དད་མི་འདྲ། རྒྱལ་ཁབ་མི་འདྲ། དུས་ལྡན་ག་གེ་ཡོད་ན་འདྲ་མི་གཅིག་པ་ཡིན་བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེར་བྱུང་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་པུ། དེ་གསལ་དུ་མ་རེད་པུ། ར་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོ་ཟེར་བ་ཞིག་གི་བསམ་སྟེ་དེ་ཐོག་ནས་མཐར་གཏུགས་ཡོང་དུས་ར་ཚོ་ཆེན་པོ་ལོ་ཡང་མ་ར་ཚོ་དེ་མར་བསྐྱེད་ནས་ར་དང་དང་། ར་ཟེར་བ་ལོ་ར་དུ་སྤང་པའི་ལུ་ཐུག་ལ་དུས་ལ་ཐུག་གི་ཁྱེད་པར། ལུ་ཚོ་དེ་བྱེད་པ། སྤོག་སྒྲིང་གཏོང་བ། དཔེར་ཡོད་བྱེད་པ། གསོད་ཤེས་གཏོང་བ་ཚོར་མཐར་ཐུག་དེ་དེ་བྱེད་ཆེད་སྤྱད་ན་པ་ (self-centered attitude) བས་དེ་བཤད་བསྐྱེད་ཡོད། གང་ལྟར་ར་དང་ཟེར་བ་དེས་རྟོག་དེ་ཚང་མ་བཞེ་བཞེ་ན་འདུག་གྲ། དེ་འདྲ་བའི་བསམ་སྟེ་དེ་རོར་འབྲེལ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱད་བྱེད་པར། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཚོས་དང་འབྲེལ་དཀོས་པ་ཅར་མི་འདུག་གྲ། ཚོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ དེ་རོས་གནས་ཆོན་ལྷག་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ མཐོང་ཆོས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ནས་ར་སྤྱད་དེ་སྤྱད་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་པུ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ར་ཚོ་མི་དྲུང་ཐུང་བདུན་ལུ་ཞེས་བཤད་བསྐྱེད་པ་དེ་འོ་ན་ནས། དེ་རོས་གནས་གཏོང་མའི་རིགས་དེ་མིགས་བསམ་ཀྱིས་དུ་ཀར་ལ་འཕྲད་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ར་ཚོས་བསམ་སྟེ་གཏོང་དཀོས་པ་དེ་རྟེན་ཅར་གསལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤོན་ལས་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་ན་འདྲ་སྤོན་ལས་དེ་རྒྱུག་རྒྱུག་པ་ཆེན་པོ་རེད། ཤེས་སོང་དང་། སེམས་ཁུར་ཞེ་བོ་ཞིག་ཡོད། སེམས་ཁུར་ཡོད་ན་འདྲ། ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱད་དཀོས་ཞེས་ལལ་ན། ར་པལ་ཆེར་ཉིམ་གཅིག་ལ་འདབ་བསྐྱེད་བྱུང་ཞེ་ཡོད། སྒྲོ་བོ་ཞེ་བོ་ཞིག་འདུག འཕུ་ཐོས་ནས་འདུག་དཀོས་བྱང་ན། ཁྱེད་རང་ཚོ་ས་འཕུ་ཐོས་ནས་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གས་ཞེས་བཞག་ཀྱི་ན། ཡུ་འདུག་གས་ ཡང་བཞག་སོད་པ་མཉམ་པ། ར་ཚོ་བདག་ལས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱེད་ཐུག་གི་སེམས་ཉམས་བཞེས་གནང་མཁུ་ཚོས་འཕུ་ཐོས་ནས་བཞག་གས་ཐུག་གི་འདུག་གས་མི་འདུག ཁག་པོ་རེད་པུ། འོ་དེ་དང་སྤྱིར་བཏང་གིས་བཤད་ན་འདྲོད་སོང་ལ། དེ་རིང་འདྲི་ཁང་དང་དུག་པས་ལྷག་པར་བཤད་འདྲོད་བྱེད།

དེ་རིང་གང་ལྟར་ར་ལོ་བརྒྱུད་བྱེད་པ་པ་དུ་མ་དེ་སྤྱད་པ་ཁོང་ཚོས་བྱས་པ་རེད། རྒྱལ་བ་མི་པོ་ཆེ་པོ་དེ་སྤྱི་འཕེལ་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཆགས་པ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཆེས་ནས་བཤད་ན་འཛམ་བྱ་གླིང་གི་མི་དྲུང་ཐུང་བདུན་ལུ་སྤོར་ལ་བསམ་སྟེ་གཏོང་བསྐྱེད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ན་འདྲ་སྟེ་མ་རུས་ཁུངས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཨ་མ་དེ་འེེ་ལ་ཁུལ་མཆོ་སྤྱད་ཁུལ་གྱི་པ་རྗེ་རྟོག་པོ་ཆེ་འབྲུངས་མའི་འཕེལ་དེར་སྤྱོད་པ་རེད། བྱས་ཅོང་ཨ་མ་དེ་ཚོས་རྒྱལ་བ་མི་པོ་ཆེ་ཨ་མ་དེ་མི་ཞིག་བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་གསལ་ལ་ཡོང་བ་བྱུང་ནས། དེ་རིང་འདྲི་ཁང་ཚོ་མ་དེ་སྤྱད་པ་ཚོས་དེ་མིགས་བསམ་ཀྱིས་དུ་མ་རྟེན་མཆོ་སྤྱོད་ག་

ཡུལ་བྱས་ནས། བྱ་སྤྱིག་དེ་ཡང་ལ་གི་ལ་ས་མཐོ་ས་ནང་ལ་བཤད་པ་བཞིན་རེད། དངོས་གནས་ཁྱེད་རང་ཚོས་ལོ་བསྟུང་ནས་ལོ་ཁ་ཤས་རིང་ལ་བསམ་སྒོ་བཟང་།
འཆར་གཞི་བཀོད། ཞལ་འདེབས་ཡང་མང་ཐག་ཆོད་བྱུང་བསྟན་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་འདུག་ལ། ཁྱེད་རང་ཚོས་ཆོག་མཆོད་ཆོད་བྱས་འདུག་ཞེས་ག་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག
ལྟས་ཆེ་ཆེས་ཁྱ་ལི་ཡིན། དེར་དགི་དུས་དྲན་འདི་མོག་ རམོ་ཆོས་བརྒྱད་ལག་གི་དབུ་ཁྱིང་ཆོད་དུས་དུས་སུ་ཆང་འཛོམས་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་དེ་རིང་གི་
དུས་ཆོད་འདིར་རྩལ་ས་གཅིག་དྲན་གསུམ་བྱས་ཏེ་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་ཆོད་དངོས་སུ་ཡེབ་ས་ནས་ལྷགས་ཁྱུང་བཞེས། འདིར་བཀའ་སློབ་ག་ནང་ནས། དངོས་གནས་ཆང་མས་
རམོ་གཅིག་སྤྱི་ལྟི་དུས་པ་འདྲ་བོ་གསལ་པོ་ས་ཆོད་ལུག་ཞིག་ཏུ་ཆང་ཡག་པོ་བྱུང་པོར། ལྟས་ཆེ་ཆེས་ཁྱ་ལི་ཡིན།

དེནས་ལུང་རང་ཚོ་རྫོས་གར་འཕམ་མཁའ་ཚོས་ཀྱང་རྒྱུར་གཤག་གནང་ནས་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་ལྷུང་སོང་། དེར་རྫོས་གར་འཕམ་ཚན་ཞིག་ཐོན་གསལ་ཐོན་གསལ་
 བྱས་ཏེ། ཡོང་རྒྱ་ཁྱོན་ནས་མི་འདུག དེར་ག་དེ་བྱུང་བ་རེད། (འབེལ་ཡོད་མི་སྣར་རྒྱུར་རྒྱ་ལག་འབྲི་གནང་ཆེས་མ་ལུང་གཤམ་དོན།) རང་ལོ་དེ་ལ་འཆམ་འཕམ་
 མཁའ་ཚོས་དེ་འདྲ་བྱུང་གི་རེད། ཅིག་ཅིག་ཐོན་གསལ་ཡོད་ཅེས་ལབ་ཀྱང་། ཐོན་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲུག་སེལ་ནས་འདུག་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད། དེར་འདྲིས་པ་ལ་དྲན་
 གསེ་ཞིག་ཐོབ་མོང་ཞེས་གསུངས་ཞོར་བཞད་སོབ་ཞད། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། གནམ་གང་ཡང་མི་འདུག

[illegible]

གྲོད་སྤངས་དེ། ཕྱི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ལོ་ན་ར་དམིགས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གཞི་ནས་དེ་དང་ལྡན་གྱི་ཤེས་ཡོན་དེ་རྒྱབ་ཕྱོགས་
 རྣམ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། དེ་དང་ལྡན་གྱི་ཤེས་ཡོན་འགོ་འཛུགས་རྒྱ་དང་ཚན་རིག་གི་ཡར་རྒྱས་གཉིས་པོ་མཉམ་དུ་འགོ་ཚུགས་འདུག་ཚན་རིག་གི་ཐོག་ནས་དུལ་ད་
 ལྷ་མིའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱ་དང་དུལ་དུ་འདོད་དོན་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་སྤྱབས་ཚན་རིག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཆེས་སྒྲིབས་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་ཤེས་ཡོན་དེ་དངོས་པོ་
 ཡར་རྒྱས་རྒྱུ་དང་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་རེད་དུག་གྱུ་དེ་དེ་རྒྱུ་ལས་དུལ་ཡོད་བཞིན་པའི་རིག་གསུལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་དེ་ཕྱི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ལོ་ན་ར་དམིགས་པ་ཞིག་
 ཡིན་དུས་དེས་འདར་གྱི་མི་འདུག་གྱུ་ དེ་རིང་ལ་སང་ཚན་རིག་པ་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་པོས་འདིའི་ཐོག་བསམ་སྒྲིག་གོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་བཞིན་ཡོད་པ་
 རེད། གང་ལྟར་ར་ཆོས་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་སྤངས་དེ་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་རྒྱུ་དང་ལ་དམིགས་པ་སྤངས་པ་ཞིག་ཆགས་ནས། བྱིས་པ་གཞན་ཉུ་ཉི་ལྔ་བས་ལུ་མས་པ་ཅེ་བ་
 བྱེད་པ་དང་བྱིས་པ་ནང་ཆགས་ཡིན་ན་འདའི་ཅེས་གྱིས་བཅེ་བའི་འཛུམ་མདངས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། མི་རིགས་ཀྱི་སྤངས་ཆ་དང་ཆོས་དད། དབུལ་སྤུག་སོགས་ཀྱི་སྤངས་
 ཆ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅེད་མོ་མཉམ་དུ་བྱེད་ནས་གོགས་པོ་བྱས་ཏི་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། དེ་མི་འཕྲན་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་བབ་རེད། དེ་ནས་ཡར་རིམ་པས་འཛར་ལོངས་བྱུང་ཡོང་
 དུས། དེ་དང་ལྡན་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་རྒྱུ་འི་ནང་སྤྱོད་སྤངས་སྤངས་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་རྒྱུ་དང་ལ་བསྐྱབ་བསྐྱད་པས། ང་རང་ཆོ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱན་སྤྱོད་ཀྱི་བྱམས་བཅེ་འི་ས་ལོན་
 དེ་མི་པས་བག་ལ་ཞབ་ལྷ་བྱ་བྱས། བསམ་སྤྱིའི་རེ་དོགས་མང་པོ་ཆགས་རྒྱ་དེ་ཤུགས་ཆེ་དུ་ཆེ་དུ་བྱིན། དེ་དེ་རྒྱུ་ལས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་ཆེར་དེ་
 འད་རེད། དེ་འད་ཡིན་དུས་ར་ཆོ་ཆང་མ་འཛུམ་བྱ་སྤྱིང་འདི་ནང་གི་མི་དུང་མཉམ་བུ་དུན་ཅུའི་ཆ་ཤས་ཤིག་རེད། འདོད་ཅུང་མ་འདོད་ཅུང་གང་ལྟར་ར་ཆོས་སྤྱི་སེམས་
 ཤིག་འཁྱེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འཁྱེར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ། ང་རང་ཆོ་ལ་འདས་པ་དེ་འཛུམ་བྱ་སྤྱིང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འཛུམ་བྱ་སྤྱིང་བཤེས་དེ་
 ཡོད་པ་ཞིག་དང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ནང་རང་ཆོ་ཆང་མ་ལ་ཡན་ལ་རེད། འཛུམ་བྱ་སྤྱིང་འདི་དུལ་ནང་བཞིན་ལྷ་ག་དོག་དང་འབྲེན་སེམས། གཡོ་རྒྱ། སྤུལ་ལ་དེ་
 འད་ཅིག་གི་སྤངས་ཤིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོར་བྱུང་ར་ག་གི་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱིང་པ་སོ་སོ་མགོ་ཐོན་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་ན་རྩམ་པ་རྩམ་ཁུག་གང་ཁྱེར་ནས་ཡར་
 ཏི་ལུ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱ་དཀྱོགས་རྒྱགས། མི་སྤུ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་མ་བྱེད། དེས་ཁྱེད་ལ་འབྲེལ་གྱིས་རེད། དེ་འད་ཡིན་དུས་ར་ཆོ་མི་སྤྱིང་པ་སོ་སོ་འདོད་ཆོ་བ་དེ་འཛུམ་
 བྱ་སྤྱིང་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་གྱུ་ དེར་བརྟེན་ར་ཆོ་བརྟེན་སའི་འཛུམ་བྱ་སྤྱིང་འདིའི་སྤྱི་པའི་དོན་དུ་ཏོག་ཅེས་སེམས་ཁྱེར་ལེན་དགོས་པ་དེ་གསལ་ཆེན་པོ་རེད། ཆོས་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དང། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་། ཕྱི་མ་དུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤངས་ཆ་བཤད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཆོ་འདེའང་
 ལ། བཤེས་ཏི་ཐོག་ནས་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་དེ་དངོས་པོ་ཆང་མའི་འགན་རེད་ལ། བྱས་ཅོང་སྤྱི་སེམས་འཁྱེར་བ་དེ་གསལ་ཆེན་པོ་རེད་ཤིག་ དེ་ལས་འདོད་རྒྱུ་ལོངས་ བཀྲ་ཤིས་
 བཤེ་ལེགས། ལུགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་སྤྱོད་སྤངས།



ཉིན་མོར་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལ་འདྲིན་བསྐྱབས་གནང་མཛད་པ་དང་། དེ་རིང་ཕྱི་ཕྱི་ན་སྤང་བོད་ཁྱིམ་དུ་པ་སྐྱེ་བྱ་སྤྲོན་གྱི་དཀའ་བསྐྱེད་འདུ་འཛུལ་སྤང་དུ་
ཡང་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ལ་བཟང་ལེབས་པ། ལྷག་པར་དུ་འཁོར་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་དཔུང་གཉིན་དུ་སྤྱོད་ཆེ་ཞབས་པད་རྟན་པར་ཞུལ་བཞེས་
གནང་བར་ངས་འདྲིན་སྤང་བོད་མདོ་སྤྲུག་གཞིས་ཁྱིམ་མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ཏེ་གྲགས་རྗེ་སྤྱི་ནི་མེད་དུ་ཆེ་ཆེ་ལྷན་ཡོད། དེ་བཞིན་དེ་རིང་གི་སྤྱི་མགོན་གཙོ་བོ་ཉི་
མ་ཅལ་མངའ་སྡེ་ལྷོ་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཆེན་བེར་རྩ་རེད་(Virbhadra Singh) མཆོག་ཁོང་གི་འཁྲུངས་སྐར་ཡང་དེ་རིང་གི་དུས་ཆེས་དང་སྐབས་གཅིག་དུ་
འཁེལ་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་ཉིད་ནས་པ་གོང་ས་མཆོག་གི་པ་སྐྱེ་བྱ་སྤྲོན་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་དུ་བརྟེན་ནས་དེ་རིང་འདྲིན་ཆིབས་སྒྲུབ་བསྐྱབས་པ་དང་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་
གནང་བར་ངས་འདྲིན་སྤང་བོད་མགོན་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཆེན་མོང་གི་ཚབ་བྱས་ཏེ་གྲགས་རྗེ་ཆེ་ཆེ་ལྷན་ཡོད།

དབང་ལུང་ཁྱེད་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལུན་མིན་དུ་འཛོལ་པའི་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་རྒྱུད་བོན། རྗེ་རྒྱུད་དབུས་པའི་སྤྱོད་ཆེན་བསྐྱབས་བཤད་ནས་
བས་དཔུས་སྒྲུ་མ་དང་མཁན་པོ་ལས་བྱུང་ནས་པ་དེ་རིང་པ་སྐྱེ་བྱ་སྤྲོན་དུ་ཆིབས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་འདྲིན་བསྐྱབས་པར་ལུགས་རྗེ་ཆེ་ཆེ་ལྷན་ཡོད།

བཅོན་ཕྱི་ལོ་བོད་མིའི་མངའ་གཞི་ག་བགས་ཀྱི་མཛད་གཏོ་རྣམས་པ་དང་། མཛད་གཏོ་ལས་བྱུང་ནས་པས་དཔུས་གཞུང་ཞབས་ལས་ཁྱེད་རྣམས་པ། གཞུང་འབྲེལ་
དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་སྤྱི་གཞི་འཛིན་སྡེ་ཁག་གི་དཔུ་ལས་སྤྱོད་ཆེན་པ་དང་། དེ་རིང་པ་སྐྱེ་བྱ་སྤྲོན་མཛད་སྤྱོད་ཆིབས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་འདྲིན་བསྐྱབས་པར་
གྲགས་རྗེ་ཆེ་ཆེ་ལྷན་ཡོད།

པ་སྐྱེ་བྱ་སྤྲོན་ལས་གཞིའི་ཆེད་གཏོང་བོད་ཀྱི་བྱ་གུ་བྱུང་ཡང་སྤང་པའི་འཛུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལུང་སོ་སོར་གནས་བཞུགས་གནང་མཁུ་གྱི་སྤྱོད་བཤད་རྣམས་པ་
དང་། པ་སྤྱོད་པོ་གང་གི་སྤྱོད་ཆེ་རྗེ་ཁམས་སྤྱོད་ཆེན་པར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་པ་གཞི་ལ་མཁན་བོད་ཕྱི་ན་གི་དང་ལྷན་མི་
མང་རྣམས་པ་ལུགས་རྗེ་ཆེ་ཆེ་ལྷན་ཡོད།

པ་སྐྱེ་བྱ་སྤྲོན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པ་རྣམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གོ་སྤྱི་གཞི་ཆོགས་མི་རྣམས་པ། མཛད་ཐང་ལྷ་བྱིས་པ་རྣམས་པ། མཛད་རྣམས་ཙོམ་སྤྱི་གལ་རྣམས་
པ། གནས་པ་གནས་མ་དང་དགོང་ཆོགས་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་པས་གཙོས་པ་སྐྱེ་བྱ་སྤྲོན་གྱི་ལས་གཞི་རམ་ལུན་འབྱུང་པོ་གས་རམ་གནང་མཁུ་གྱི་སྤྱོད་ཆོགས་སྡེ་
སོགས་པ་སྐྱེ་བྱ་སྤྲོན་གྱི་ལས་གཞིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འབད་སྤྱོད་ཏེ་ཐག་གནང་མཁུ་རྣམས་པ་ལུགས་རྗེ་ཆེ་ཆེ་ལྷན་ཡོད།

མཐའ་དོན་བོད་མིའི་བདེན་མཐའ་རྒྱུ་དུ་གསལ་བ་དང་པ་གོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྱོད་ཆེ་ཁོ་ལོར་བརྟན་པའི་བཀ་ཤིས་ཤོག

བོད་ལྗོངས་མདོ་སྤྲུག་ཆོལ་ཁའི་པ་སྐྱེ་བྱ་སྤྲོན་གོ་སྤྱི་གཞི་ཆོགས་རྒྱུད་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༤ པའི་ཆོས་ ༢༢ པ།



དེ་ལྟར་པ་སྐྱུ་འི་བྱ་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་
 མཛད་རིམ་ཆེན་མོ་ལེགས་པར་གྲུབ་མྱེས།
 ཕགོངས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་གི་སྐུ་གསལ་
 དཔེ་སྤྱོད་ཆེན་པོས་སྐུ་མཚོན་སྤྱོད་ཆེན་
 དཔོན་ཆེན་རྣམ་པའི་གཙོས་མི་མང་སྤྱི་
 བྱིངས་དང་ལྷན་ཉིན་གྲུབ་གསོལ་ཆོགས་
 དཔེ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གི་སྤྱོད་
 བོད་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་ཁ་དབྱེད་
 སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་དབྱེད་
 སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་དབྱེད་
 སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་དབྱེད་

དགོངས་ཆོགས་ཆེན་མོ་ལྟ་བུར་དཔོན་པོ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
 སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་དཔོན་པོ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
 སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་དཔོན་པོ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
 སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་དཔོན་པོ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
 སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་དཔོན་པོ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
 སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་དཔོན་པོ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
 སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་དཔོན་པོ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
 སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་དཔོན་པོ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
 སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་དཔོན་པོ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
 སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་དཔོན་པོ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
 སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་དཔོན་པོ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
 སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་དཔོན་པོ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་





བོད་ལྗོངས་མདོ་སྨད་ཆོལ་ཁའི་ཕ་སྐུའི་གྲུ་སྟོན་དགོང་ཚོགས་ཆེན་མོ།

གསེར་མདོག་གི་བཞུད་ལམ།



༄། བོད་ཡུངས་མདོ་སྨད་ཆོས་ལའི་གོ་སློག་ལུས་པའི་ ཕ་སྐུའི་བྱ་རྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐུབས་ཐོ།

༄། རྟོགས་དུས་རབ་འབྲས་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཅོམ་ཆེན་སྲིད་ཤིང་རབ་གཟུགས་ཀྱན་མཁུན་ལྷ་གཅིག་ལྷག་ན་པ་དད་ཀྱང་འཆང་བ་ཞེས་ས་གསུམ་ན་སྟན་པར་གྲགས་ཤིང་། སྐུ་གསུམ་འཕྲིན་ལས་སྟུན་གྱིས་སྐུ་བ་པ་དང་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འཇུག་པའི་ལོ་མཆོར་སྐུ་མའི་ལོ་གར་ལྷ་སྲིད་སྐུ་ཆུ་ལ་ཞིང་ལས་མ་རབ་འབྲས་པ་རྒྱལ་བ་སྐུ་གསུམ་གང་འདུལ་གྱི་གདུལ་བྱའི་མོས་རེ་ཆོར་དུ་དང་རབས་འཇིག་རྟེན་ཞི་བཟེར་འཁྲིད་པའི་ལས་རྟོན་པ་ཆོར་པོ། འཇིག་རྟེན་སྐུ་མི་བྱེ་བ་ལྟག་བརྒྱའི་གཙུག་གི་རྟོར་བྱ་དང་སྲིད་གི་སྟན་སྟེ། མ་ཆོར་པོའི་འབྲོག་ནས་མ་ལའ་དང་མཉམ་པ་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྐོང་དོར་གྱི་ལས་བཟང་གསལ་བར་རྟོན་པ་ལ་སྐུ་བ་རྒྱ་མེད་པའི་ལྷ་མཆོག་སྐུབས་པོ་ཆེའི་གནས་སུ་གཤེགས་པ། བསེལ་ལྷ་ན་ཁ་བའི་ཡུངས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གི་ཆོས་བྱ་གདལ་པོག་པའི་ལྷ་སྐུ་ལ། ལམས་གསུམ་འབྲོ་བའི་བྲམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྟོན་གྱི་སྐད་དུ་མཛན་ནས་སྐོས་ན། སྤྱི་རྩོམ་པ་གོང་པ་ཕྱག་སྐུ་བ་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེད་ཅིང་གཟེགས་པ་ཆོར་པོ་པ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དག་དབང་སྤྱོད་བཟང་ལོ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྤྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་མཆུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱི་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཕ་ཞབས་མེན་བཟུ་ཤིས་ཀྱི་རིམ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཆོད་རྟོང་རྒྱ་ན་མེད་པའི་གསེར་གྱི་ཁྱི་འཕང་མཛོད་པ་མཚམས་བའི་རྟེན་དང་པ་མ།

རྟོགས་ཀྱིས་འབངས་སྐུའི་འཁྲུངས་ལུལ་གཞིས་བྱིས་མདོ་སྨད་སེར་སྐུ་ཡོངས་ནས་དག་པ་དང་རྟོགས་ཀྱི་སེར་བཅུའི་དབང་མ་སྤྱི་གཙུག་བའི་ཆོན་འཁོར་ལོའི་མཛོས་རྒྱ་ནག་བཞོང་ཅིང་། གནས་ལྡེའི་རིམ་ཆོན་པོའི་འབྲས་པ་ལ་བུད་ཅིང་ཉེ་བར་བཞོང་དེ་ཞུས་ཞིང་དབང་བའི་ཐ་སྐྱོད་ཤིབ་སྐྱོར་སེའི་དག་ཆོག་གསེར་གྱི་དར་སྐྱོད་དྲིད་བརྒྱུད་པ་ལ་རིང་ནས་སྤིང་ལ་བརྟགས་པའི་དོན་ཆོན་གྱི་དུས་བྱ་དག་མ་མེད་པའི་རིན་ཆེན་པ་ལས་རྩི་ཤིང་འབྲས་སྤྱི་དག་སྟེ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི།

མི་འཇིགས་བཞི་ལྷན་རྟེན་བས་བཅུ་མང་འབ་མཐའ་དག་གི་སྤྱི་གཟུགས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོ་རྟོ་ཞིང་སྤྱད་པའི་རིགས་ཀྱན་ལྷ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་མཆུངས་རྒྱུ་མ་ཆོས་པ་གང་ཉི་དུ། ཇི་སྐད་དུ། བའི་གཤེགས་ཀྱན་འཕགས་རོལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། ཆོ་འོད་དཔག་མེད་པས་གྱི་ལྷ་པོའི་ཆུལ། གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་རྒྱལ་ཀྱན་སྤྲིང་ཤིང་བདག་ཁྱེས་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱན་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱི་ལོ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཐེར་ཀྱན་འཕགས་དཔལ་བཅུགས་ཀྱི་དོལ་སངས་རྒྱས་ཐེན་ན་འད། རྒྱལ་སྐུས་ཆོན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། ཇི་སྤྱད་རྣམས་ལ་ཁ་གནས་པ་དང་། འབྲོ་བ་ཇི་སྤྱད་གནས་ཀྱང་པ། དེ་སྤྱད་བདག་ནི་གནས་ཀྱང་ནས། འབྲོ་བའི་ལྷག་བལྟལ་སེལ་བར་ཤོག། ཅེས་སྤྱན་པ་ལྟར། རིང་ལྷ་བྱུང་བརྟན་པའི་གུགས། བྱུས་པ་པའི་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོད་དེ། ཤིང་བལ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་འདིར། འབྲོ་བའི་དོན་དུ་གཡོ་བ་ལགས། ། ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམས་མ་ཁའ་དང་མཉམ་པའི་འབྲོ་བ་པའི་རྩལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་ཚུགས་མཐས་གཏུགས་པའི་བཅོམ་ཆེན་གསུམ་ཤིང་འཇུག་པ་ཡང་བར་བསྐྱོད་དེ། རྩེ་བཅུན་མི་པས་མགོན་པོས། ཇི་ལྷ་པོའི་རྟེན་པ་གཞི་གཙང་ལ། ལྷ་དབང་པལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་འབྲོ་སེམས་པ་གཞི་གཙང་ལ། ལྷ་བ་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་སྐུར། ཞེས་དང་། རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱུ་ཆོས། རྣམས་མ་ཁའི་ལམ་གྱི་རྩེས་སུ་མོང་བའི་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་ཆེན་མཐའ་མ་ཆོས། དེ་ལྷ་པོའི་གྱི་སེམས་ཅན་གངས་མཆུངས་ཞིང་གྱི་སྐུ་ལ་པའི་རྟེན་དེ་ཅེས་གཡོ་སྐུ་བཞི་དཔ་མ་ལགས་དེ། ཆར་སྤྱིན་ལས་ནི་རྒྱུ་ཆར་བཞིན་དུ་འབད་པའི་རྟོག་པ་མང་འཕར་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁྲུངས་རབས་གསེས་འདྲེབས་ལས། མགོན་ཏེ་དག་འདུལ་སྐུ་པའི་རྩིས་གང་དེ། འཕགས་ལུལ་སོ་རྟུག་གངས་རིའི་ཆོས་རྒྱལ་བཅུ། བཤམ་བཟུབ་བཅུ་བདུན་རྒྱལ་མཆོག་རིམ་བྱོན་སོགས། ལྷ་སྤྱད་གསེར་རིའི་སྤྱད་བཟང་དུ་དང་། ཞེས་སོགས་དཔལ་གྱི་མཁུར་དབང་སྐྱེན་རྒྱུར་འཛོལ་བའི་འབྲུ་དོན་བཞིན། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཆོང་མ། འཕགས་བོད་རྒྱལ་བས་ཆོས་འབྱུང་། ལྷ་གཅིག་པད་དཀར་འཆང་བ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྟོགས་པ་བཟོད་པ་སོགས་ཆོད་མར་གྱུར་བའི་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་སྐུ་པའི་བཞོད་པ་སྤྱི་མའི་སྤྱད་བཟང་དུ་དང་རབས་བསེལ་ལྷ་ན་ལྷ་པའི་

སྒྲིག་པྱོད་ས་ཆོས་ཤིང་ལུགས་པ་ཉིམ་གྱི་སྤང་བ་དག་པོ་ལུག་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པར་མཛད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་མེད་ཤར་རྒྱལ་བ་
ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྤམ་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞིང་དགེ་ལུན་གྲུབ་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུངསྤོས་པ་བརྟན་དུ་རྒྱུག་གར་གྱིས་རྣམ་པར་ཤོལ་པའི་ཁྱེད་ཀུན་མེ་ཉོད་།
གི་ཉེ་མས་ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དང་། ལྷག་པར་ཤོད་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོད་ས་སྤྱུལ་བསྟན་ཆབ་ཤིན་གྱི་འཕྲིན་ལས་དགུང་དུ་བྱེགས་ཏེ་སྤྱི་ལུ་པན་བཤེལ་གས་
ཆོགས་གྱི་ཚུ་བ་བརྟན་པོ་བརྟུགས་པའི་བཀའ་འདྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་མཛོད་པར་ལྷི་བ་མགོངས་ལུ་པ་ཆེན་པོ་དང་། འདུལ་བསྟན་མང་ནས་གསོས་ཤིང་། མཁས་གྲུལ་གསར་
གཏོད་ཐོག་བོད་ཕྱོད་ས་རང་བཤེས་ཅིང་ཆེན་པོ་ལྷགས་ཀྱང་བསྟུགས་པ་པ་ཞིང་བོད་ས་སྤྱི་ལུ་བཟུངས་པ་ཆེན་པོས་གས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་འབའ་ཞིག་གི་
སྤྱི་དགུ་བསམ་བཞིན་མིའི་སྤྲིད་པ་བཟུངསྤེབ་གཏེན་གྱི་སྤམ་ཁྱབ་པར་མཛད་པ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་བོད་དྲིལ་མི་འདལ། དེ་གི་དུས་འདིར་ཆིས་དདུ།
པར་ཆེན་ཁྱོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཐབས་མཁས་མཆོག །དུར་སྤྱིག་འཛིན་
པའི་གར་གྱིས་རྣམ་པོལ་བ། །རྒྱབ་སམ་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ལུག་འཛལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་མཁྱེན་པ་ཆེ་རྒྱས་གསུམ་
གྱི་ཕུང་པོ་དུར་སྤྱིག་གི་ཁྱེད་གས་པ་གཅིག་དུ་བརྟོས་པའི་བདག་ཅག་འགྲོ་བ་ཡིངས་གྱི་འདྲིན་མཆོག་སྤྲན་མ་ཆེས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི།

བཅས་པའི་མཁས་པར་བྱ་བའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཆུན་པའི་ཁྲོད་བཞུགས་ཅིང་། གཞན་དྲིང་མི་འཛོགས་པའི་མཆུན་རབ་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གདན་གསུམ་མཁས་མང་གསེར་འི་ཐེངས་འདི་དག་ལ་ལྷན་སྐྱོན་ལམས་ཆེན་མོའི་བྱ་སྐྱོར་དཔེ་འཛོགས་མཛད་དེ། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་གྲྭ་བཤམ་དང་། ཁྲུང་འབྲུང་གི་ཆོས་ན་དཔག་བསམ་ཐིག་ཆེན་མོར་རེ་རེ་འཕགས་ཤིང་། ཡུལ་དུས་རྒྱུ་པ་ཀྱན་ཏུ་དྲག་གཉེན་མཉམ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པའི་བྲམས་བཅུ་གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་རྒྱ་དམར་བཅོན་འཇུག་བར་ཁ་གཏད་གདོད་ལོན་གཅིག་རྒྱུ་འབྲུགས་གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་འཛེམ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེའི་མཛད་བྲུས་ལམས་སྟོན་མཛད་པའི་བྲག་འཕྲིན་ལས་སྟེ་བོ་ཁྱིམ་ག་མང་པོ་དུས་མིན་རྒྱུ་འདམས་སྟེ་འདི་མི་འཛོགས་པའི་སྐབས་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་མཛད་། འོན་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཀྱི་ཡང་སྤྱིང་རྩེ་མེད་པའི་བཅོན་འཇུག་དང་བཅོན་གཞོན་གྱིས་བོད་པ་བཅོན་སྟོན་དང་བཅོན་བཟུང་བྲམས་པར་བརྟེན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐབས་བཅོལ་དུ་ལེབས་དགོས་ལྟར་། རྒྱ་དམར་གྲོགས་སུ་འཁྱེར་བའི་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཕྲུག་པ་སྐབས་པོ་ཆེའི་མཐུལ་བརྟེན་ནས་བྲམས་འབྱོར་བོད་གཞུང་གི་མང་གཅིད་སྤྱིག་འཇུགས་དང་། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་བསྟེ་གནས་དགོན་སྡེ་ལག་དང་། སྐྱབ་ལྷ་དང་བཅོ་གཞིས་འཇུགས་སྐུ་སྟོན་གསེས་སུ་མེས་ཆད་པའི་ཆོས་སྡེ་དང་ཁོད་མིའི་དྲན་སྐར་ཕལ་མོ་ཆེན་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། དེ་སྟོན་བཤད་བྱ་མེད་པར་འཆད་ཉན་དང་། བཤད་བྱ་ལག་ཏུ་འཛོགས་སྐོས་ཉམས་བཞེས་དང་རིས་མེད་ཆོས་སྐར་ལག་ཏུ་ཐ་སྟོན་རིག་གནས་དང་སྐད་ཡིག་གིས་མཚོན་གནད་དེར་ཐུང་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་བྱའི་འཕྲུག་སྟོ་རྒྱ་ཆེར་བྱ་བ་། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་ལ་དུས་ལས་ལོ་ལ་བ་མེད་པའི་གཟིགས་རྟོག་ལས་སྟོན་དང་། རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱན་ལག་གི་ཆོད་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་རིགས་ཀྱི་ཆོད་པ་ཆ་དུ་བསྟེན་ཏེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་དབང་ཁྲིད་ལུང་མན་དག་གིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པར་མཛད་དེ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དགལ་མེད་པོ་གཅིག་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་རྒྱུ་བའི་གསུང་རབས་ལུས་པ་གདམས་དག་ཏུ་བྱ་བཞི་ལམ་གྱིས་འཁྱེར་བའི་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་བདག་པོར་མཛོད་པར་བཞེས་། སངས་རྒྱུ་བསྟན་པའི་དག་ཐེར་དུ་དང་པོའི་འཕྲུག་སྟོ་སྐབས་ཡུལ་རོས་ཟིན་དགོས་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་དེ། འཛིག་རྟེན་རིགས་པ་དང་གདུག་ཅན་དཔེ་སྤྱི་འབྲུང་པོར་སྐབས་སུ་འཛོལ་བའི་ལུགས་དན་མ་དག་རྒྱན་འབྲམས་སུ་འགྲོ་བ་སུ་རྟེན་འབྲིན་པ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ལུང་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྟོ་རེ་རྟོ་རྟོའི་ཆར་དུས་བབ་ཀྱི་དགོས་མཁོར་བསྐུལ་བས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆའི་ཉིད་དེ་མ་དང་བྲལ་བར་མཛད་། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་དག་གི་བསྟན་བདག་སྐུ་ཆེན་མེས་པ་དུས་གཅིག་ལ་གདན་གྲུབ་གཅིག་ཏུ་འཛོལ་ས་ནས་རྒྱལ་བསྟན་བཤད་སྐབས་གོང་སྤེལ་གྱི་བྲོ་སྐྱོང་མོལ་མཆོད་མཛད་པའི་བྱུང་རབས་ཅོས་ཡང་མཐོང་ཐོས་བྲལ་བ་ལ། མཉེན་པོ་གདག་གི་དབྱེ་ཁྲིད་ལས་སྟོན་དང་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེ་ལས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སྐུ་ཆེན་རྒྱུ་པ་དང་། མཁན་སྐུ་དགེ་བཤེས་བཅས་ཞུགས་པའི་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་ ༡༢ པའི་བར་ཆོགས་པ་མོགས་ཀྱིས་འཛོལ་སྐྱོང་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེད་རཞིང་རྒྱུ་པར་མཛད་དེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་འོ་རྒྱུག་ཅིག་འདྲེས་དང་། ཕན་ཚུན་དག་སྐར་རྟོན་ཐུབ་པའི་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་མཛད་པར་ཟད་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་ལུགས་ཆེ་སྐར་མང་པོ་ཞིག་དང་མེས་མཐུན་ཐུག་ཏེ་བའི་མཛའ་འབྲེལ་གསེར་གྱི་ཟམ་པ་བརྟན་པོར་བཅུག་། རིས་མེད་ཆོས་སྐར་ལག་ཏུ་ཞབས་ཀྱི་པོ་སྟོན་མཛོད་པར་བཀོད་དེ་བྲག་འབསྟན་མདོ་སྟོན་གྱི་གཞུང་ཆེན་ལག་གྱི་དང་། པར་སྐབས་བཅུ་བདུན་གྱི་ལེགས་བཤད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་མཛའ་དོ། གསལ་བཤད་གཉིས་དང་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་གསལ་ཐུགས་གསལ་རྩིང་གི་གདམས་དག་ལག་དང་། རྒྱལ་བ་སྐུ་ཐོང་རིས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་མན་དག་གི་གསན་རྒྱུ་བདུད་རྩིའི་འབབ་རྒྱུན་དག་དང་། བྲག་འགད་མས་གཞུང་དུ་གདང་། ལམ་རིས་ཁྲིད་ཆེན་བཅོད་རྒྱུད་ཀྱིས་གཞོན་པའི་ཆད་ལ་ཉེ་ཞིང་བདག་མེད་ལྷ་ཐུང་ལུས་པའི་གསུང་རབ་གདམས་དག་གི་ཆོས་རྒྱུན་སྟོར་ཉིད་སྤྱིང་ཐུང་འཕྲུག་གི་ལམ་བཟང་འཛིག་རྟེན་ཉིས་ལྷར་གསལ་བར་མཛད་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༣ ནལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་བར་བསྟན་པའི་ཕྱོག་པ་དུལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་མཁའ་པོག་པའི་དཀྱིལ་ཀྱི་གྲངས་འཁོར་ ༡༢༠༠ ལྷག་དང་། དགེ་ལྡན་གྱི་གྲངས་འཁོར་ ༣༩༠༠ དང་། ཡང་སྐུལ་བརྒྱ་ཐུག་བཅུ་གསུམ་ལྷག་ཐུགས་ཐུག་བཅུད་པ་དང་། མ་འོངས་བོད་ཀྱི་མིན་ཅ་སྐྱོབ་བྱ་ལག་ཏུ་རིགས་ལམ་དང་ནང་ཆོས་སྟོབ་པ་དང་། དམངས་ཁྲོད་དུ་ནང་ཆོས་རྟོགས་པའི་སྤྱི་གཞུང་ལ་མཐའ་འདིར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་པ་རྣོངས་དང་ཆོས་དུ་མ་འོངས་རྒྱབ་གཉེན་རིགས་དང་པའི་མེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། རུལ་ཁྲོད་དུ་ཐུག་མཆོད་ཐོད་པས་གཏུགས་པའི་རྟེན་ཅོས་གཉན་པོ་གསལ་བ་ལྷར་ཐུགས་པའི་བྲག་འབསྟན་ལག་དང་། ནང་པའི་ཆོན་རིག་དང་ལྷ་ཐུབ་ཀྱན་བཏུས་གསལ་སྤྱི་གདེའི་སྟོན་སྟོབ་གཉེན་ཀྱི་ལམ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་པས། རང་རིགས་ཅོས་དུ་མ་ཟད་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཅོས་ཡང་གོ་ས་སྤོང་བའི་ཡུལ་ལུང་ཐང་དཔའི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་བྲག་འབསྟན་ལག་གིས་གཞོན་པའི་བོད་ཀྱི་

ཤར་ལྷིག་ཏུ་འཕོང་པའི་མ་དུ་སྒྲུབ་བའི་ལུགས་པ་གདམས་པ་དང་སྒྲ་དུ་བསྒྲུབ་ཅིང་འཆད་ཉན་གྱིས་འཇུག་པའི་ལས་ཏུ་རྒྱགས་དང་འཇུག་བཞིན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་
འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་བྱོན་པ་ལས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་བཀའ་འདི་ནི་གྱི་ཡུང་པོ་ལྷག་པ་པམ་ལྟེ་ཞིང་། འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་པ་དང་། ཚན་རིག་དང་ལྷ་གྲུབ་
སྤྱ་བ་མང་པོས་བཀུར་ཅིང་། དམིགས་པས་པ་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་པའི་མཛད་བཟང་རྣམ་གསུམ་གྱིས་མཛོར་ཞུ་བ་དུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལྷ་མོ་དཔེ་ལང་གཞན་དོན་འབད་ཞིག་ཏུ་
གཞི་བ་ཞིང་འབབ་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཛའ་བས་ལས་འདས་པའི་བཟང་སྤྱོད་གོང་སྤེལ་གནད་ཐབས་དང་། ལྷ་བ་རྟེན་འབྲུག་དང་སྤྱོད་པ་འཛོབ་མེད་པའི་ལས་
བཟང་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་སྤེལ་བས་ལྷ་གཞུག་ཏུ་ནོསྤེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་དང་། ལཱ་འི་རྒྱུད་ཞིང་ཡན་། ལཱ་ཀྱུ་མོགས་རྟོགས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་
མང་པོས་མགོན་པོ་གདག་གི་སྐྱེའི་མཛད་སྤྱོད་དང་། གསུམ་གྱི་རྩལ་ཤུགས་། རྒྱགས་ཀྱི་མཁྱེན་བརྟེས་གསེས་དོས་འཛོར་ཆོས་མཛོད་མཛོར་པའི་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་གཟེངས་རྟགས་
རྣམས་པན་རྩྭ་འགྲན་པ་ལྟར་འབུལ་བ་ཞེས་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུ་པ་དག་ནི་ཆོས་པའི་འདིའི་ལོ་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེད་པ་དང་འབྲུད་དཀར་པོ་སོགས་པོ་དེ་རིགས་ཀྱི་དེ་བ་
ཐེར་ནད་ཇི་སྤྱིད་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་དོམ་སོ་བྱེད་ཆོག་པའི་བཀའ་འདི་ནི་ཏུ་སྒྲུབ་།

[illegible][illegible]

ཆ་ལུ་མོ་ཙམ་ཡང་ཉོང་གསུམ་འཛིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་བཀའ་སྤྱི་ལུ་ན་ཡང་གཞུལ་ག་ལུ་སྤུ། འོན་ཀྱང་དཔལ་མོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༨༤ ཤིང་ལུག་རྒྱ་ ༥ ཚེས་ ༥
 དང་། གྲི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༢༡ གཤམ་རྒྱུ་འབྲུང་འཕྲོད་མཆོག་ཏུ་དགེ་བའི་ཉིན་པ་མགོན་པོ་མཆོག་ཉིད་མི་འཇིགས་གདོང་ལུ་མ་བུ་གསེར་གྱི་
 ཁྱིམ་འཕམ་མཐོན་པོར་གདན་དྲངས་ཏེ། ཕམ་གོན་པོ་གང་ཉིད་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ལྷུ་མཐའ་པ་ལ་མེབས་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ལོ་ལང་རྣམས་པར་རྒྱལ་པའི་རྟེན་འབྲུང་ལུན་
 ལུ་མཆོག་པའི་སྐོར་འཕར་ཡངས་པོར་བྱས་པ་དང་སྤྲུམས་བསྟན། སྤྱིའི་འབྲུངས་ལུ་པ་མདོ་སྤྲུང་ཆོས་ཁབ་འདུན་པ་ཆིག་དྲུལ་གྱིས་ཕམ་གོན་པོ་མཆོག་གི་གཞུལ་
 ཐབས་བལ་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ལུང་པོ་ཆོས་ལུ་རྟེན་པའི་སྤྱོད་རྣམས་འདྲི་བཟུང་བའི་རྣམས་རང་དོན་རང་གཅེས་གྱིས་ཉིན་འཇུག་བཀའ་བཞིན་ཞུ་བའི་སྤྱུབ་པའི་
 མཆོད་པ་སྤྱི་དང་། བོད་རྒྱའི་དགའ་སྟོན་ལེལ་ཐབས་གཉིས་སྟེན་དབུ་མའི་པམ་གྱི་སྤྱི་དབྱུག་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲོས་འགེལ་གྱིས་བརྟེ་བཀའ་དང་རྒྱུར་གཅོད་པའི་སྤྱུར་
 ལྷག་ཞུ་བའི་སྟེན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྤྱི་འབྲུང་བོ་གདུག་པ་ཅན་དོལ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུ་མས་ཤིང་། རྒྱ་དམར་གྱི་དདུལ་དངོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལུ་རྒྱག་པའི་
 སྤྱོ་བོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་སྒྲོས་བཀྲ་བ་དག་གི་གཡོ་ཅུས་ཐེར་འདྲོད་དང་། དུས་ནམ་ཡང་དེ་དག་གི་བསམ་པར་སྤྲོད་རྒྱལ་གྱི་ལ་གཏད་དུ་ལང་རྒྱ་བཅས་སེམས་ཐག་གཅོད་
 བཅད་གྱིས་སྤྱར་ཡང་ཁབ་ཅན་དམ་བཅའ་འབུལ་བ་དང་འབྲེལ། རྟེན་མཆོག་སྤྱན་ལུ་མཆོད་སྤྱིན་འབུལ་བཤམས་དང་། ཞིང་མཆོག་འདུལ་པ་རྒྱ་མཆོར་བསྟེན་
 བཀའ་། ཕམ་གོན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱོ་ཆེན་ཆོ་སྤྱུབ་པ་དམིགས་ཏེ། འཇམ་མགོན་པ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དགའ་ལྡན་ཁྱིམ་ཆོད་ཆེ་ཆེར་མཆོད་པོ་མཆོག་དང་། ཤར་བྱང་
 གི་ཆོས་ཆེ་རྣམས་གཉིས། གདན་ལ་ཐུང་ཁག་གི་མཁན་པམ་ལུ་ཐུར་རྣམས་པ་དབུ་བཞུགས་གྱིས་དགེ་འདུན་པ་ ༡༢༠ བཀལ་བས་བདུན་ལྷག་གཅིག་རིང་རྒྱུ་མཆོན་
 རྟེན་ཆེན་པོ་དང་ས་ཐོག་མའི་རྒྱ་ཅན་ལ་ཆོད་དཔག་མེད་དང་ས་པ་བཅུད་འདྲིན་གྱི་ཆོག་ཅན་ལུན་གྱི་ཆོ་སྤྱུབ་དང་འབྲེལ་ཏེ་གཤམ་རྒྱུ་འབྲུང་བ་མེད་པའི་དོན་ཆེན་གྱི་
 འཕམ་མཐོན་པོར་གདན་དྲངས་ཏེ་སྤྱིའི་འབྲུངས་ལུ་པ་མདོ་སྤྲུང་ཆོས་ཁབ་འདུན་པ་ཆིག་དྲུལ་ལུ།

སྤྱིའི་རྟེན་ལ་འཕགས་མཆོག་ལྷག་ན་པོ་རྒྱལ་བའི་དཔེ་པོ་སྤྱོ་ཕྱིང་བུ་བཞུགས་པའི་ཆོན་པའི་སྤྱོ་ལུ་མཆོད་བརྒྱུ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་སྤྱོ་ཐང་བཅོལ། རྒྱ་གསེར་
 ཟངས་ལས་བཞེངས་པའི་སྤྱོན་པའི་སྤྱོ་བརྒྱ་དང་བུ་གསུམ། རྒྱ་གསེར་ཟངས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་སྤྱོ་ལུ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྤྱོ་ལུ་ཆེན་པོ་བུ་གཉིས་ཅན་
 གཅིག་པ་རྒྱལ་བའི་ཆོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱོ་གཉིས། རྒྱ་གསེར་ཟངས་ལས་བཞེངས་པའི་ཆོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱོ་ལུ་ཆེན་པོ་བུ་གཉིས་ཅན་གཅིག་ ཆོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གསེར་སྤྱོ་
 ལུ་ཆེན་པོ་བུ་གཉིས་ཅན་གཅིག

གསུང་གི་རྟེན་ལ། འཇམ་མགོན་པ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་ལམ་རིམ་དང་སྤྱུགས་རིམ།

ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ། གསེར་ཟངས་འདྲེས་པའི་བཀའ་གདན་པའི་མཆོད་རྟེན་ལུ་ཆེན་པོ་དཀྱུ་ཅན་གཅིག དུང་དཀར་དདུལ་ཤན་ལ་གཅིག སྤྱོ་ལུ་ཕྱིང་པོ་གཅིག
 གསེར་དདུལ་ཟངས་གསུམ་ལས་བཞེངས་པའི་བུམ་པ་གཅིག གསེར་དདུལ་ཟངས་གསུམ་ལས་བཞེངས་པའི་ཀུ་ལུ་མི་གཅིག གསེར་དདུལ་ཟངས་གསུམ་ལས་
 བཞེངས་པའི་ནམ་པོར་གཅིག ཐུག་ན་པོར་དཀར་འཆང་བ་པ་རྒྱལ་བ་དབུ་སྤྱོ་ཕྱིང་དང་པོ་ནམ་བུ་བཞུགས་པའི་བུམ་པའི་ཀྱི་མཛུ་རྣམས་དེ་བུམ་པའི་བུམ་པའི་དཔེ་བུ་ཕྱོགས་
 བསྐྱེགས་དཔར་བསྐྱར་གྱིས་དེ་བུ་ཕྱང་གངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལུ་ (༢༥) དང་། མཛུ་ཐང་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་པར་རིམ་དང་འབྲེལ་བཤམ་བརྒྱན་དེ་བུ་དཔར་བསྐྱར་གྱི་དེ་བུ་
 ཕྱང་གངས་པ་བུ་མཐུ་མཐུ་ (༥༠) དང་། སྤྱིའི་གྲུ་སྟོན་གྱི་རྟེན་ཆེན་པའི་མཆོག་གི་རྟེན་ལུ་མ་གཅིག་དང་། མཛུ་ཐང་སྤྱུ་ལེགས་དཔར་བསྐྱར་གྲངས་སྤུ་བརྒྱ་
 ཐམ་པ་ (༢༠༠) དང་། སྤྱིའི་དགས་དྲན་རྟེན་བརྒྱ་ཐམ་པ་དང་། མཛུ་ཐང་དཀྱུས་མ་དཔར་བསྐྱར་གྲངས་ལུ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ (༥༠༠) ཀྱང་བཟང་འཁོར་ལོའི་ཞལ་
 ཐང་ཆེ་བ་གཅིག

བོད་གཞིས་ཁྱེས་གཉིས་ནས་འབྱོར་བའི་སྤྱིའི་གྲུ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བརྒྱན་པའི་ཞབས་རིམ། བཀའ་འབྲུང་དག་འདོན། (༢༩) བསྟན་འབྲུང་དག་འདོན།
 (༢) ལུ་མ་རྒྱལ་འབྲུང་བསྐྱེད་གསུམ། (༨༩) ལུ་མ། (༡༠༢) འཕགས་པ་བརྒྱད་རྟོག་དང་། (༨༥༤) མདོ་སྤྲུང་ལུ་བཟང་། (༩༢༤) ཐར་བཅེན་པོའི་མདོ།
 (༢༡༢༥) མདོ་སྤྱི་ལུ་དཀར་པ་ (༢༠༠༠) ཆོ་མདོ། (༡༢༥༠) བཀའ་མཆོག་ལུ་ (༦༥༠) འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྟེན། (༢༤༢༢) གསུང་བསྐྱེད་། (༥) བཟང་སྤྱོད། (༡༠༤༠) ཤར་ལྷོ་དང་། (༦༠༢༢) རྟེན་གཅོད། (༥༩༢) གསེར་འོད། (༡༠༠༠) མདོ་དྲིང་

78 རྟོག་རྒྱུ་

མཁའ་ལྷན་ 79

80 第4章

གདགས་དཀར་འགྲེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་མེད་ཚོ་དང་གཡང་གི་སྒྲུབ་པ་སྟོང་སྒྲིག་ལས་མཐའ་དང་བཅས་པ། མཁའ་འགྲོང་གསལ་མཛད་མཆོད་མེ། མ་མཚེག་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་
 མེད་འབྲུལ་ཚོགས་གཅིག་ བོན་གཞིས་མཛད་སྤྱད་མི་མང་ཡོངས་ནས་ཆེ་སྒྲུབ་དུང་ཕུར་གཅིག་བཅས་གོང་གསལ་སྒྲུབ་པ་ཐེད་ཅིང་གསལ་པར་འཁོད་པ་དང་། རྒྱུན་
 དབང་གིས་མ་འཁོད་པའི་རིགས་འཁོར་ཆེན་ཅི་འབྱོར་བཅས་དགའ་དད་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྒྲུན་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་དུས་གསུམ་བསལ་དང་གསོག་འབྲུར་གྱི་
 དགོ་ཅུས་མཚན་དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་པའི་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་དུ་སྒྲོམ་ཏི་འབྲུལ་བ་ལགས་ན། བདག་ཅག་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 སྐལ་བར་དབྱེས་བཞེས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་ཡུད་ཅེས་མངའ་བར་དང་། སྤང་མར་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱགས་གསུང་སྤྱི་མི་ཟད་
 རྒྱན་འཁོར་གྱི། མཛད་འཕྲིན་ཆོས་དབྱིངས་ཁྱོད་ལ་ཐུག་གི་བར། །འགྲོ་ལ་ཡན་བདེ་སྟེར་བའི་ཕ་ལག་ཁྱོད། ། ཞིང་འདིར་མི་གཡོ་བར་རྒྱལ་པར་བཞུགས་གསོལ་
 འདེབས། ། ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། མགོན་མེད་གངས་ཅན་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཇི་སྤྱིད་འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་མཛུགས་པ། །དེ་སྤྱིད་མཛུངས་པ་མེད་པའི་གསལ་
 གསུམ་གྱིས། །སྤེལ་ཞིའི་དཔལ་ལ་སྦྱར་བཞེས་བརྟན་པར་བཞུགས། ། ཞེས་དང་སྤང་མེད་མཛད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟར་པ་ལྟར། མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་སྤྱི་དང་ རྒྱད་
 པར་དུ་བདག་ཅག་གངས་ཅན་ལྷ་མི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་བུན་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་མཆིས་སོ་ཅོག་གི་ཕ་བ། མགོན་པོ་གང་གི་སྐྱོ་ཆོ་ཞབས་པད་བསྐྱེད་བརྒྱུར་
 བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་ལོན་ལ་རག་ལས་པ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན། སྤྱིགས་མ་ལུ་བདེ་འཛིན་གསལ་མཚན་མཛད་པར་གསལ་བ་ལ་ཐུགས་སྦྱང་བས་སྤྱིང་
 རྗེའི་གོ་ཆ་ལྟ་གཤམ་བཞེས་ཏེ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཞབས་པད་སངས་རྒྱས་ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་རོ་མོར་མི་གྲིགས་མི་འབྲུར་རྟག་ཏུ་བརྟན་
 ཅིང་བཞུགས་ཏི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་བསྐྱར་བར་དང་། རང་ཡུལ་གྱི་འཛིན་ཁོར་གྱི་འགྲེལ་ཡས་ཁང་གི་གསེར་གྱི་ཁྱི་འཔུང་མཛོད་པོར་ཞབས་བྱུང་གསེར་
 གྱི་མེ་ལྷ་མཛོས་པར་བཀོད་དེ། གཞིས་བྱེས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་རྫོགས་ལྷན་གསལ་རབ་འདེད་པའི་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་མཛད་ཁབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། ཞར་
 བྱུང་གསལ་འབངས་སྒྲུབ་པའོག་པ་གཞིས་བྱེས་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མི་འདོད་པའི་ཉེར་འཆོ་མཐའ་དག་ལྟ་གཤམ་མཛད་དུ་ཞི་ཞིང་། ཆོས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་
 གོགས་མེད་ལམ་སྟོང་ཡོང་བ་དང་། འབྲེལ་ཐོགས་འདས་གསོན་མཐའ་དག་དང་ནས་བྱུང་བྱུང་སྤྱིང་པོའི་བར་དུ་འབྲུལ་མེད་མཉམ་བཞེས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་
 འཁོར་རྩོམ་གྱི་གུར་ཁང་དུ་བཅུ་བས་གཟིགས་སྟོང་ཡོང་བ་ཞེས་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་དུར་ཚྭ་གསལ་སྤྱོད་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་ན། བཅུ་ཆེན་འཛུལ་གྱིས་
 བསུས་པའི་ཞལ་བཞེས་བཀའ་ཡི་མོ་ཏྲག་སྤྱི་གཙུག་འཁོར་ལོའི་མཛོས་རྒྱན་དུ་སྤྱུལ་བ་ཅིན་ས་ཀྱང་མཁྱེན། མཁྱེན། མཁྱེན། མཁྱེན། མཁྱེན། ཞེས་
 གསོལ་བ་ཕྱོག་གི་ཏུ་འདེབས་པ་ལགས།

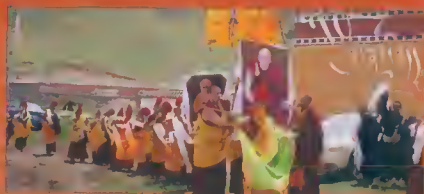
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༡༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༦ ཆོས་ ༢༡ ལ་མཛད་སྤྱོད་ཆོལ་ཁས་པ་སྤྱི་གཙུག་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་སྐབས་གུས་པས་བཀྲེགས་པའི་
 འབྲུལ་ཐོ། །



མདོ་སྐད་དབྱེས་འཛམས་ཆེན་མོ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་བརྒྱུད་པར་བཞུགས་སྐར་རྩ་མ་ས་ལའི་རི་སྐྱོད་ལྷ་རྒྱ་རི་མེ་མང་འཛམས་ཐང་དུ། ཡུལ་གཞིས་ནང་མི་ཁག་ཅིག་གི་གཙོ་མ་མདོ་སྐད་མེ་རྒྱ་མི་མང་སྡོད་ཕྱག་མང་པོས་རང་རང་གི་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་ཁྱད་ཆོས་ཐུན་པའི་བོད་ལྗོན་ཞིང་། དག་འཕྲིན་འཛམས་གནང་སྟེ། མགོངས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་གཙོ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་མེད་མཛེད་འཕྲིན་རྒྱས་ཤིང་། བོད་འབངས་ཁ་བ་རི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལ་ལ་རྒྱུད་རྟེན་པ། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་ལྷུ་རུ་གསལ་ཆེད་རྒྱུད་རྟེན་འཕྲིན་པ་དང་། ཀྱི་བསོ་ལྷ་རྒྱལ་འཐེན་བཞིན་ལྷ་བསང་འཕྲིན་བཅོལ་གཞབ་རྒྱས་ཞུས།

དེའི་རྗེས་སུ་ཐང་ས་འདྲིའི་ཁྱ་སྟོན་ལ་ཕེབས་པའི་མདོ་སྐད་པ་ཡོངས་རྒྱ་གར་རྩ་མ་ས་ལའི་ཀི་རྩི་བྲེས་པ་བླ་ཆོད་དུ་མཉམ་འཛམས་ཀྱིས་༼མདོ་སྐད་དབྱེས་འཛམས་ཆེན་མོ།༽དབུ་འཕྲིན་གནང་། མཛེད་སྟོའི་ཐོག་གི་ཐུར་རྒྱལ་ལོ་དོན་འབྲུག་མོ་གསལ་མདོ་སྐད་པ་ཁག་ཅིག་ལ་མཛེད་རྗེས་གཞེས་རྟགས་དང་བྱེད་འཛམས་ཆེན་མོ།



གཞིས་ལུས་བོད་མི་དག་གིས་ཡ་སྤྱའི་བྱ་སྤྱོད་

སྤྱང་བཅི་གནང་བཞིན་པ་ཁག་ཅིག

གཞིས་ལུས་བོད་མི་དག་གིས་ ༢༠༡༥ ལོའི་ལོ་སར་ནས་
བཟང་ཆུ་ནག་གི་དུས་དྲག་ཡོད་མེད་ལ་མ་ཟློས་པར། རྒྱལ་པ་འདྲ་
མིན་གྱི་སྤྱོད་པ་བོད་མིའི་འདྲི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱབས་མགོན་པ་གོང་ས་
ཆུལ་པ་འདྲི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ལུགས་ལྟར་གྱི་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་
ཅུར་ལེགས་པ་འདི་ཡ་སྤྱའི་བྱ་སྤྱོད་སྤྱང་བཅི་གནང་བ་རྒྱས་བསྟན་པར་
ཞུས། དེ་ཡང་ས་གནས་ཁག་ཅིག་གི་དགོན་སྡེའི་ནང་པ་གོང་ས་
མཆོག་གི་སྤྱི་པར་གདན་འདྲེན་གྱིས། ལ་བཏགས་དང་མཐུལ་རྟེན་
གསུམ་འདྲེགས་འབུལ་གྱིས་མཐུལ་ཁ་ཞུས་པ་དང་། སྤྱོད་དག་
གིས་ཉ་རྒྱུགས་དང་། ལྷ་བསམ་བཏབ་དང་། རྒྱུད་གཏོར་བ་སོགས་
ཀྱི་རྒྱལ་པ་དང་བྱིད་སྤོ་འདྲེན་སྤེལ། དུས་དྲག་ཆེབ་འཕེལ་གསུམ་
རྒྱས་སུ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
ས་མཆོག་གི་སྤྱི་པར་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་རི་སྤང་དུ་གདན་འདྲེན་གྱིས་
དྲུང་ཆོང་སྤྱོད་གྱི་པོས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱང་བཅི་གནང་བ་སོགས་མ་དོར་
ན་བོད་ལུ་གྱིས་གནས་སོ་སོར་ཡ་སྤྱའི་བྱ་སྤྱོད་སྤྱང་བཅི་གནང་བ་
རྒྱས་ཞུས་འདུག

ཨིན་ཡུལ་དུ་མི་མང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱག་མང་པོ་འདི་རྩལ་དབྱངས་འདུ་འཛེམས་སྟེང་གྱུ་སྟོན་སྤྲུང་བཅི།

ཨིན་ཡུལ་དུ་རྩལ་དབྱངས་འདུ་འཛེམས་ཆེན་མོ་འདི་ཐོག་འཁོར་ས་མཆོག་ཆེད་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་མི་མང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱག་སྟེང་གིས་ཨིན་སྐད་ཐོག་ཉིད་ཀྱི་
 འབྲུངས་སྐར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་ (Happy birthday to you) ཞེས་པ་མགྱིན་དབྱངས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་དབྱངས་སྤྱིར་བར་མ་ཟད། འབྲུངས་
 སྐར་སྟེགས་ (Birthday cake) འདིགས་འབུལ་ཞུས་པ་མོགས་སྤར་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་མ་གྲགས་པའི་དབྱེས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་ཞུས།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་འདི་ལྷ་ཡུལ་ California མངའ་སྡེ་འགྲོ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཨིན་ན་ཏིས་ Anaheim རང་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 ཐོག་སྟེང་གྱགས་ལོ་དཔེ་གནད་ལོ་མི་སྤྱ་དང་མང་ཆོགས་ཆེག་ཁྱིམ་བྱུང་སྟོན་ལྷ་སྟེང་ཐོག་ཐོད་ཀྱི་སྤྱི་ནམ་དཔེ་དབྱེས་ཁྱིམ་འགྲོ་ཁྱེད་ཐོག་ས་འབྲུངས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་འབྲུལ་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་སྤྲུང་བཅི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས།



ཨ་རིར་བོད་རིགས་མི་གངས་ཆིག་ཁྲི་ལྷག་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཁྱིམ་གྱི་སྟོན་སྒྲུང་བཅི

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ཡཾ་མཆོ་ ༡༠ ཉན་བྱང་ཨ་འི་ཁུ་ལ་ཁྱི་ཤོད་མིམ་གཅོམ་རྒྱ་ནག་དང་ འབྲུག་ལུ་ལུ་རུས། མེ་ག་པོ། བལ་པོ། ཀམ་རྩོ་ཇི་ལ། ཀོ་ཤི་ ཡ། ཤི་ལི་ཤིན། དེ་བཞིན་ཉི་མ་ལ་ཡའི་མི་གས་མོགས་རྒྱུས་ཁྱེ་ལག་གི་སྒྲ་བོ་དང་དད་རུས་མི་དམངས་ཀྱིས་རང་རང་མོ་མེ་ལུ་ལུ་དག་གི་ཚུན་ཆས་གཟབ་ མཆོར་ལེགས་པ་རྒྱས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་དེགས་བཟུལ་དང་སྒྲུགས་པ་ཤོད་མིམ་མཆོག་སྒྲ་ཆོ་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་བ་རྩན་པའི་བཟང་བཞུགས་བསྐྱེད་བཟུལ་ལྷུས།

[illegible]

ཨ་འི་སྤྲོད་འཛིན་བྱེད་པ་རྒྱ་ཤུལ་མཆོག་

“དེ་འི་འདིར་རྒྱ་མ་ལོ་ཆོང་འཛུལ་གནང་ནས་འབྲུངས་སྐྱར་སྤྲོ་གོ་རྒྱུ་གི་
གནད་བར་ཐུགས་ཐེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ཆབ་སྲིད་པ་འགའ་ཤེས་ཀྱི་མཉེས་
མེད་བྱེད་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཕ་སྐབས་མགོན་ཏུ་ལའི་སླ་མ་མཆོག་
གིས་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་ལ་ཐད་ཀར་གཟིགས་ཏེ་ཞུས་ནས་གད་བཀའ་བསྐྱེད་པ་
དེར་གཡོ་ཐོལ་གང་ཡང་མེད་པར་བྱུག་བསྟར་མཛད་མཁན་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་
མིས་ཁོང་ལ་དཀར་ལྗང་གི་མེ་ཆུང་འཛུལ་ཁོང་གི་དུས་རྒྱུ་ཐུགས་བདེ་སྟོད་
ངང་བཞུགས་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་ཁོང་གི་ཐུགས་བརྒྱུད་ལ་བྱམས་བཅེའི་བསམ་
པས་ཁོངས་ནས་ཡོད་པ་དེས་ཡིན། བོད་ཀྱི་ཕ་སྐབས་མགོན་ཏུ་ལའི་སླ་མ་མཆོག་
ལ་མངའ་ཆུགས་མཛད་ན་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་མཁུ་ལ་མཁན་གྱི་ཨ་འི་སྤྲོད་འཛིན་ཐོག་
མ་དེ་འོས་རང་ཆགས་ཡོད། ཁོང་གིས་རང་དབང་དོན་དུ་ཐུགས་བརྩོན་མཛད་བཞིན་
ཡོད། དེར་བརྟེན་སྤྱི་མཆོག་དེ་འི་འདིར་ཆེབ་སེལ་བསྐྱར་བསྐྱུངས་པ་དེས་ངོ་ཚེར་ཆེ
མཐོང་ཐུབ་པ་ཞིག་སྤྲོད།” ཞེས་གསུངས།



ཨ་འི་སྤྲོད་འཛིན་ཨོ་ཏུ་མའི་སྤྲོད་འཛིན་པ་ལེ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་ Valerie Jarrett མཆོག་

ང་དེ་འི་འདི་གར་སྤྲོད་འཛིན་ཨོ་ཏུ་མ་དང་ཁོང་གི་མི་མང་ཆོད་སྤྱི་ཆབ་བྱས་ཏེ་ཕ་སྐྱེའི་འབྲུངས་སྐྱར་
ལ་བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རུ་ཡོང་བ་ཡིན། ཕ་གོངས་མཆོག་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་
སྤྱི་གི་ཆེད་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་ཏུ་ང་ཤས་
ཀྱི་ཁྱོད་ནས་གཅིག་ཟེད། མ་ཟད་དེར་གི་དུས་
འདིར་ཁོང་ནི་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་དང་། ཆོས་
ལུགས་མཉམ་མཐུན་ལ་བརྩོན་མཁན་ཞིག་དང་།
འགྲོ་བ་མིའི་ཆེ་མཐོང་གོང་མཐོར་གཏོང་མཁན་
ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ང་རང་
ཆུ་རམ་ས་ལ་རབ་སྐྱོད་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། སྐབས་
དེར་ང་རང་གིས་ཁོང་གིས་ཕྱག་བཏབ་པའི་དགོན་པ་
བྱ་ཆོང་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་རྒྱལ་ལོ་གསལ་ལོ་མཐོང་
སོང་། མི་ལོ་ ༤༦ གི་ནང་ཁོང་གི་བོད་སྐད་ཆོས་དང་རིག་
གཞུང་སྤྲོད་སྤྱོད་གནང་སྟངས་དང་། བྱམས་བཅེའི་འཛུལ་
གྱིས་ཁོངས་པའི་བོད་ཐུག་གསོ་ཉེད་བྱེད་སྟངས་ལ་རང་དོ
ལས་སོང་། དེ་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་དེ་འི་སྤྲོད་འཛིན་ཨོ་ཏུ་མ་ལ་བཤད་
པ་ཡིན་ལ། དེས་ངའི་མི་ཆེ་ལ་འབྲུར་བཏང་སོང་།



“བོད་དང་ཨ་རིའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་ད་ལྟ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་འོ་མི་བལ་པེ་ (Roosevelt) མཆོག་གིས་ཕ་གོང་ས་མཆོག་ལ་ཚུར་དྲུག་ཅིག་ལེགས་སྦྱེས་སུ་སྤྲད་པ་དེ་ནས་ཡིན། ཚུར་དྲུག་ནི་ཕ་གོང་ས་མཆོག་དང་ཨ་རིའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་མཆོག་གི་ཡོད་ལ། ཕ་གོང་ས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཚུར་དྲུག་ཆེན་པོར་བརྟེན་ནས་དེ་ཉི་མོར་ཡང་ཡང་གསུང་གནང་གི་ཡོད་ལ། སྲིད་འཛིན་ལྷན་གྱི་མཆོག་གིས་ཕ་གོང་ས་མཆོག་ནི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་ཞི་བདེ་མཆོག་རྟགས་ཤིག་རེད”ཅེས་དང་། “སྲིད་འཛིན་ཨོ་ལྷ་མས་ཀྱང་ཁོང་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རང་དབང་དང་བདེ་དོན་ཙམ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མིག་དཔེ་འཛོགས་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཡོད། དེས་ཟད་ཨ་རིའི་ཆབ་སྲིད་ཆོག་པ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔེ་བཅུ་ཕ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ལེ་འབྲུངས་སྐར་ལ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་བྱེད་སྒྲུབ་ཐོག་མཉམ་མཐུན་བྱུང་ཡོད”ཅེས་སོགས་དང་། ཡང་“མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་། ཁོང་གིས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་བོད་མིའི་བདེ་ལུག་ཆེད་ཞི་བདེ་དང་རང་དབང་འཐབ་ཙམ་ཐོག་ཉུས་ཤུགས་བྱ་མེད་བརྟོན་གནང་བ་མ་ཟད། མི་མང་རྒྱ་མཐོང་འཛོལ་མེད་པའི་ལམ་ཡོད། ད་ལྟ་བར་ཕ་གོང་ས་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་དང་འཛམ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འབྲུར་བ་ཆེན་པོ་བཏང་དང་གཏོང་བ་ཞིན་ཡོད་ལ། འབྲུང་འབྲུང་ཡང་སུ་མཐུན་ནས་གོ་ལ་འདི་ཞི་བདེ་བརྟོན་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱར་བྱེད་པ་མཛུས་ཤིང་། འབྲུངས་སྐར་ལ་བཟུང་གིས་བདེ་ལེགས།”



གྱི་
དུ་འཕྲིད་མཁུག་གི་དབུ་འཕྲིད་ཅིག་ཀྱང་ཆོག་པ་



ནི་ཉུ་ཡོག་ཕ་སྤྱི་ལྷན་སྐྱེད་ལ་མེབས་པའི་སྐུ་མགྱོན་ལོ་མོ་ ༡༩༦༠ པོ་རྒྱུས་ལ་བཟུང་གིས་བདེ་ལེགས། རང་རྩོམ་ཕ་གོང་ས་མཆོག་ལྟ་བུའི་རྒྱུས་ཆེན་གྱི་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ཞུ་བ་ཞེས་མཇུག་ཐོབ་པ་དང་། གསུང་ཆོས་ལ་ཉན་ཆུ་བྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་རེད། ཁོང་སྐུ་ཆེ་ཤིང་པོ་འདི་རིང་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲགས་པ་མེགས་ནས་སྐུ་དཔལ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་བྱས་སྤྱི་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ་དང་སྤྱི་དང་ལྟ་བུ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཟུང་སྐོར་ཡང་ཡང་གསུངས་པར་ཉུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ།

རྒྱ་གར་དཔོན་རིགས་ཁག་གི་ཕ་སྤྱི་གྲ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་འཕྲིན།



རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་རིག་གཞུང་དང་ཡུལ་
 མྱོར་སྟོ་འཆས་སྟོན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་
 མ་དེ་མི་ཤམ་མཆོག་

དཔལ་དེ་རིང་རྒྱ་གར་མི་འཕྲོར་ཐེར་འབུམ་
 གཅིག་དང་དུང་ཕྱུར་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཡའི་ཚབ་ཁྲུལ་ནས་
 བོད་ཀྱི་ཕ་སྤྱི་བས་མགོན་ཏུ་ལའི་སྤྱི་མ་མཆོག་ལ་སྟོ་
 གསུམ་གྲུམ་པ་ཆེན་པོས་འཆས་སུ་འདི་ལྟ་རྒྱ་དང་
 རྒྱལ་ཆེན་དམ་པ་ཁོད་ཉིད་མཆོག་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་
 བྲགས་བཞེད་ལྷན་གྱིས་འབྲེལ་པའི་སྟོན་འདུན་ལྟ་
 ཆེད་དེ་རིང་འདིར་བཅེར་བ་ཡིན། འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་
 འགྲོ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་བོད་མིའི་མགོན་དབུང་དམ་
 པར་བྲུང་པ་གང་ཉིད་སྐུ་ཚེ་ཡུན་རིང་བརྟན་ཅིང་ལམ་
 སྟོན་གསུང་གི་བདུན་ཅི་རྒྱ་ན་མི་ཆད་པར་བསྐུལ་
 རོགས་ཞེས་གསེལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།



རྒྱ་གར་ནང་མིད་སྟོན་ཆེན་སྐུ་གཞོན་སྐུ་
 ཞབས་ཀྱི་རེན་རི་ཇི་རྩ་མཆོག་

ད་རང་རྒྱ་གར་གྱི་མི་མེར་ཞིག་དང་བོད་གྱི་
 ཕ་སྤྱི་བས་མགོན་ཏུ་ལའི་སྤྱི་མ་མཆོག་གི་ཇེས་
 འབྲང་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་དོས་ནས་ཁྱེད་རྩལ་དང་
 མཚུངས་པར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་སྐུ་ཚེ་
 ཡུན་རིང་བརྟན་ཅིང་སྐུ་ལ་ལྷན་འདུལ་བྱ་རྒྱུ་མས་ལ་
 སུ་མ་བྱུང་བྱུང་དྲོད་པས་སྟོན་སྟེལ་གནང་མཛད་རྒྱ་
 དང་། བདག་ཅག་རྒྱུལ་ཀྱང་ཕ་གོང་ས་མཆོག་
 གི་སྐུ་དྲུང་ནས་ལམ་སྟོན་སུ་མ་བྱུང་ལྟ་འབུམ་
 ཆོག་པ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་
 རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འབུམ་མི་ཁག་ཅིག་གྱུ་མར་
 མེབས་སྐབས་ད་རང་ཡང་བཅེར་རྒྱ་བྱུང་། དེ་རིང་
 སྤར་ཡང་འདིར་བཅེར་རྒྱ་བྱུང་བར་ཉུང་དགའ་
 པོ་བྱུང་། དེར་བརྟན་ད་རང་བསོད་ནམས་ཅན་ཞིག་
 ཡིན་པས་མ་དུན་བཞིན་ཡོད། གང་ཡིན་བརྟེན་
 བོད་གྱི་ཕ་སྤྱི་བས་མགོན་ཏུ་ལའི་སྤྱི་མ་མཆོག་ནི་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་དང་སྟོ་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་མགོན་དབུང་དམ་
 པར་དོས་འཛིན་ལྟ་བཞིན་ཡོད།



ཨ་རུ་རྒྱ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྲུལ་སྟོན་ཆེན་སྐུ་
 ཞབས་ན་བས་ཁྱ་གི་མཆོག་

བོད་གྱི་ཕ་སྤྱི་བས་མགོན་ཏུ་ལའི་སྤྱི་མ་སྐུ་
 ཉིད་མཆོག་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་བྲུལ་ས་བཙུ་དང་འཆོ་
 མེད་ཞི་པའི་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་མགོན་པོ་བདེ་ཉི་དེད་
 དཔོན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སྐུ་ཉིད་མཆོག་གི་གྲགས་
 མ་ཁྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱུང་བའི་དབྱུགས་
 པ་དང་། སྐུ་ཉིད་མཆོག་གི་འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་དོན་སྤྱི་
 དང་ལྷག་པར་དང་དང་དང་དང་དང་དེན་ཆེད་སྐུ་ཚེ་
 གྱིལ་པོར་གྲགས་བརྟན་མཛད་དང་མཛད་སྤུས་གྱི་
 མཛད་ཇེས་ལ། རྟོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཞེས་རྟགས་
 ཆོག་སུ་རྒྱུད་གིས་དོས་འཛིན་ལྟས་ནས་མགོན་པོ་
 གང་ཉིད་མཆོག་ལ་ཞི་བ་དེའི་གཞེས་རྟགས་སྟོན་
 གྲགས་ཆེ་ཤོས་དེ་འབུལ་ལམ་ལྟས་ཡོད། དེར་
 བརྟན་དེ་རིང་དོས་རང་འདིར་འཛམ་གླིང་ས་ཡོངས་
 གང་ས་ནས་མེབས་པའི་སྐུ་མགོན་རྒྱུལ་དང་ལྷན་
 ཕེལ་སུ་མཆོག་དགའ་བྲངས་ ༤༠ མེབས་པའི་
 པ་སྤྱིའི་གྲ་སྟོན་གྱི་མཛད་སྟོར་མཉམས་ཀྱི་གསུལ་གྱུབ་
 པར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་།

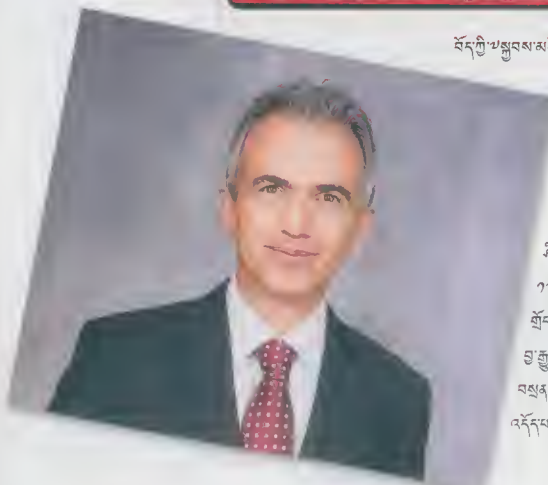
འཛམ་གླིང་གི་བདེ་འཇིགས་ལག་ཡི་སྐུ་ཉི་མའི་སྐུ་མཛེས་ཉམས་ཞུགས་ཀྱིས་འཛམ་མའི་གནང་བ།



ནོ་ཉེ་ལ་གི་བདེ་འཇིགས་ཉམས་ཞུགས་མཛེས་ལྟ་བུ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀའི་ཤུའི་ཆོས་དཔོན་ལུ་ཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༨ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་རྒྱ་མོང་བོད་ཁྲིམ་དུ་ཕེབས་ནས་ཕགོང་ས་མཆོག་དགུང་གུང་ས་བརྒྱད་ཅུར་ཕེབས་པའི་འཁྲུངས་སྐར་སྐད་བཅི་གནང་བ་དང་། ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་དུ་ལམ་བརྒྱད་འཁྲུངས་སྐར་ལ་འཛམ་མའི་ཞུས།

དེ་བཞིན་དུ་ནོ་ཉེ་ལ་གི་བདེ་འཇིགས་ཉམས་ཞུགས་མཛེས་ལྟ་བུ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀའི་ཤུའི་ཆོས་དཔོན་ལུ་ཆོག་ཕྱི་ལོ་ (Shirin Ebadi) མཆོག་དང་། ཨ་ཕི་བ་ལུ་སྐ་ཏུ་ཤི་ལུ་མའི་ (Jody Williams) མཆོག་ནས་གཉིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༨ ཚེས་ ༥ ཉིན་ཨ་ཕི་བའི་ཁོ་རྩོམ་ཞི་ཡའི་ California མངའ་སྡེའི་གོང་ཁྲིམ་ཨིན་ཏུ་མ་ Anaheim ནང་དུ་ཕྱི་ལུ་སྐ་ཏུ་སྐད་བཅི་འཛེད་སྐོར་མཉམ་ཞུགས་གནང་།

འཛམ་མའི་གོང་ཁྲིམ་ Frankfurt གོང་ཁྲིམ་གྱི་ཁྲིམ་ Lord Mayor, Peter Feldmann མཆོག



བོད་ཀྱི་ཕྱི་ལུ་སྐ་ཏུ་ཕེབས་པའི་སྐུ་མཛེས་དགུང་གུང་ས་བརྒྱད་ཅུར་ཕེབས་པའི་སྐུ་ཉི་མའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་དང་བསྐྱེད་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གོང་ཁྲིམ་དེའི་ནང་ཆིབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་པར་གོང་ཁྲིམ་མང་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མེས་མའི་འཁྲུངས་ཉིན་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ཨ་ཕྱི་རི་ཀའི་གོང་ཁྲིམ་ཆེན་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། གོང་ཁྲིམ་དེའི་ནང་ཆིབས་བསྐྱར་པའི་ལམ་ལུ་འདྲ་མིན་ ༡༧༠ ཚམས་ཀྱི་མི་མང་མཉམ་སྦྲེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། གོང་ཁྲིམ་མང་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་བུ་ཚམས་ཀྱིས་མི་ཆོག་པར་ཕགོང་ས་མཆོག་དང་ལྷན་བཟོད། བསྐྱེད་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་མཛེས་ལྟ་བུ་ལྟར་བཟོ་སྐྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་ཡོད་སྟོར་མོགས་སྐྱེད་གསེང་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལོར་སྐབས་དེར་གྲུ་མཉམ་པ་དང་།



1. 2019年12月31日，公司实现营业收入1,000,000.00元，较上年同期增长100.00%。

ਸੁਧਾਰੇ ਹੋਏ ਭੇਡੀਐ ਰਾਜਾਜਾ ਸੁਧਾਰੇ ਹੋਏ ਪਦਮੇ ਸਿੰਘ
ਜਾਗ ਸੁਧਾਰੇ ਹੋਏ ਪਦਮੇ ਸਿੰਘ ਜਾਗ ਸੁਧਾਰੇ ਹੋਏ ਪਦਮੇ ਸਿੰਘ
ਜਾਗ ਸੁਧਾਰੇ ਹੋਏ ਪਦਮੇ ਸਿੰਘ ਜਾਗ ਸੁਧਾਰੇ ਹੋਏ ਪਦਮੇ ਸਿੰਘ
ਜਾਗ ਸੁਧਾਰੇ ਹੋਏ ਪਦਮੇ ਸਿੰਘ ਜਾਗ ਸੁਧਾਰੇ ਹੋਏ ਪਦਮੇ ਸਿੰਘ

ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਹੀ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨੀ ਹੈ।

[illegible][illegible][illegible]



ཤས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་ཁག་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་དང་བསྟན་པོ་སྤྱི་གཞོགས་པའི་ཚོགས་མི་དང་སློབ་སྟོན་པ་
ཡོངས་པ་བོད་སྐད་ཀྱི་ལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་དམིགས་བསལ་མཇལ་བཅར་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱན་པར།

ཤས་ཀྱི་སྟོན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཁ་ཁྱེད་བསྟན།

༡༢། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༠༢ རབ་གནས་ཤིང་ལུག་ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་བོད་ལྗོངས་མདོ་སྤངས་ལོའི་ཤས་ཀྱི་སྟོན་གསལ་བསྟན་པ་ཕྱི་ཁ་
གཤམ་ལྟར། བོད་ནང་ནས་ཁྱོད་བསྟན་པ་ཉིན་སྟོན་ ༩,༢༢༢,༣༢༥.༠༠ ཟུང་། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནས་ཁྱོད་བསྟན་པ་ཉིན་སྟོན་ ༡༥,༡༤༣,༥༡༠.༥༠
ཟུང་། ཡོ་རོ་ནས་ཁྱོད་བསྟན་པ་ཉིན་སྟོན་ ༩,༡༤༠,༥༤༥.༤༠ ཟུང་། བྱང་ཨ་ཇི་ནས་ཁྱོད་བསྟན་པ་ཉིན་སྟོན་ ༡༢,༡༠༣,༠༤༥.༠༡ ཟུང་། ཡུལ་ལུང་གཞན་
ནས་ཁྱོད་བསྟན་པ་ཉིན་སྟོན་ ༢,༥༢༣,༥༤༠.༠༠ ཟུང་བཅས། བསྟན་པ་ཉིན་སྟོན་ ༤༤,༤༡༥,༤༥༩.༡༡ ཟུང་བ་དང་། དེ་ལས་འབྲོ་སྤངས་ཁྱོད་བསྟན་པ་
ཉིན་སྟོན་ ༣༠,༤༩༧,༩༢༡.༣༡ སྤངས། འབྲོ་འཆར་ཁྱོད་བསྟན་པ་ཉིན་སྟོན་ ༢,༢༠༠,༠༠༠.༠༠ ཡོད་པ་ཐུང་ཤིང་ཡིག་ལྷག་དང་ལྷན་ཁྱོད་བསྟན་པ་ཉིན་སྟོན་
༡༥,༥༢༥,༩༢༥.༤༠ ཡོད་པ་དག་ དགོངས་མཆོག་གི་སྐྱེས་ཡིག་ཆོང་ལ་ཡམ་ཕྱི་ཁ་འབུལ་ལུས་པར། དག་འཕྲན་པོ་བྱང་ཡིག་ཆོང་ནས་ཤས་ཀྱི་སྟོན་གོ་སྤྱི་ག
ཞོགས་རྒྱུ་བརྒྱུད་བོད་ལྗོངས་མདོ་སྤངས་ལོའི་དབུས་སྤྱི་ཐུབ་རྒྱུན་ལས་ཁང་ལ་མཇལ་ཕྱི་ཁ་སྤྱོད་གནང་བ་དང་། དེ་ཡང་དག་འཕྲན་པོ་བྱང་གི་ལས་སྟོན་མེད་པ་དོན་
ལྟར། ལྷག་དང་ལ་དེ་དག་མདོ་སྤངས་ཐུག་གི་ཤེས་ཡོན་ཆེད་དང་། མདོ་སྤངས་ཉམ་ཐག་དང་ནད་མནར། མགོན་མེད་རྒྱས་གཙོང་བཅས་ལ་རྟགས་སྤྱོད་ཆེད་ཐེབས་
ཅ་འཛོགས་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཁྲིམས་མཐུན་དེབ་སྤྱི་ལ་ཁྱུ་རྒྱུ། དེབ་ཞིན་སྤྱི་གཞོགས་གཏན་འཁེབས་ཀྱིས་ལོ་འཁོར་ཕྱི་ཁ་ཁྱེད་གསལ་དག་འཕྲན་པོ་བྱང་
ཡིག་ཆོང་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་དང་བཅས། བོད་ལྗོངས་མདོ་སྤངས་ལོའི་ཤས་ཀྱི་སྟོན་གོ་སྤྱི་གཞོགས་རྒྱུ་དང་ཕྱི་ཁ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་ལ།

དཀར་ཆག

[illegible]

ཕྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྒྲུལ་བ།

བོད་ལྗོངས་མདོ་སྒྲུབ་དབུས་ཕྱི་ཁྱབ་རྒྱུན་ལས་ཁང་།

ཙོམ་སྤྱི་གཤམ་འགན་ཁུར་བ།

ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ།

ལག་བསྟར་ཙོམ་སྤྱི་གཤམ་པ།

ཁི་རྒྱན་གློ་བཟང་འཛིགས་མེད། མཁུར་འབུམ་རྒྱལ། ཚེ་རིང་རྒྱལ། ཤེས་རབ་ཚོས་འཕེལ།

པར་བ།

གཟའ་ཕུ་དར་རྒྱས། ཤེས་རབ། བསྟན་འཛིན་ཚོས་འབྱོར།

དེབ་གཟུགས་དང་རྒྱབ་ཤུམ་འགོད་པ།

ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ།



༄༅། བོད་ལྗོངས་མདོ་སྐད་ཆོལ་ཁས་གོ་སྤྱི་ག་ཁྱེས་པའི་ཡགོང་ས་སྐྱ་ལྷེང་
བརྩ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡསྐུའི་གྲ་སྟོན་ཆེན་མོ།

པར་ཁང། ཁྱི་ལི་གསར་བའི་ ARCHANA, www.archanapress.com

པར་མཐེངས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་པར་གཞི་དང་པོ་སྤྱི་ག

དེབ་ཚད། A4

དཔར་གྲངས། ༥༠༠

ཡིག་གཞུགས། Jomolhari

མཉེན་ཆས། Adobe InDesign CS6

༄༅། བོད་ལྗོངས་མདོ་སྐད་ཆོལ་ཁའི་དབུས་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱན་ལས་ཁང་།

Central Executive Committee Of Dhomay,

Thardho Ling Road, Mcleod Ganj, 176219 Dharamsala, Distt. Kangra (H.P) INDIA,

E-mail: dhomayweb2013@gmail.com

Web: www.dhomay.com Phone: 91-1892-220334

བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Class No: ༧ - ༣༡

Acc. No. D: D34558

LTWA (Manuscript)

DHARAMSALA. H.P.



༄། བོད་ལྗོངས་མདོ་སྤངས་ཆོལ་ཁའི་གོ་སྤྲིག་བྱེད་པའི་པགོང་ས་སྤྱི་ཁྱེད་
བརྒྱབ་ཞི་བ་ཆེན་མོ་མཆོག་གི་པསྟའི་བྱ་རྩྭ་ཆེན་མོ།



༄། བོད་ལྗོངས་མདོ་སྤངས་ཆོལ་ཁའི་དབུས་སྤྱི་ཁྱེད་བྱེད་པའི་ཁང་།

Central Executive Committee Of Dhoday.

Thardho Ling Road, Mcleod Ganj, 176219 Dharamsala, Distt. Kangra (H.P) INDIA.

E-mail: dhodayweb2013@gmail.com

Web: www.dhoday.com Phone: 91-1892-220334